



ČLOVEŠKO TELO

Človeško telo sestavljajo **koža, kosti, mišice** in **notranji organi**.

Koža prekriva celotno telo. Telo varuje pred poškodbami in ohranja primerno temperaturo.

Mišice so pripete na kosti. Omogočajo gibanje.

Kosti telesu dajejo oporo in varujejo notranje organe.

Notranji organi skrbijo, da telo pravilno deluje. Imamo možgane, srce, pljuča, jetra, želodec, črevesje...

Da ne pozabim

Zdrava prehrana, gibanje, čistoča telesa, sprostitvev in spanje omogočajo rast in razvoj telesa ter ohranjajo zdravje. Naše telo sestavljajo koža, kosti, mišice in notranji organi.



Sedaj ponovim

1. Kaj sestavlja človeško telo?

2. Naštej notranje organe.

3. Zakaj moramo jesti zdravo in raznoliko hrano?

4. Opiši, kako ti skrbiš za svoje zdravje.
