

ŠPORT

Kako ostati aktiven/-a med karanteno? Na spletni strani lahko pod vzgojnimi predmeti: šport najdeš marsikatero zanimivo idejo, pogledj si! (<https://www.osrj.si/vzgojni-predmeti/>)

Ko pa boš potreboval/-a dodatno sprostitev med učenjem, pa poišči kocko ali spinner in se malo razmigaj.



SUPERHEROJSKE NALOGE S KOCKO



VRZI KOCKO IN IZPOLNI DOLOČENO NALOGO. VSAKIČ LAHKO NAREDIŠ VEČ PONOVIJEV. KOLIKO JIH USPEŠ NAJVEČ?



TREBUŠNJAKI



POSKOKI na
"ZVEZDO"



SKLECE



RAKOVA HOJA



POČEPI



POSKOKI s KOLEBNICO

ŠPORT

SPINNER VADBA

Zavrti SPINNER (ali vrtavko) in vsako vajo delaj 30 sekund.

Ponovi večkrat!



POSKOKI
NA "ZVEZDO"



KOTALJENJE
NA HRBTU



ŠABJI
POSKOKI
NA MESTU



SKLECI

VISOKI SKIP
OKOLI MIZE



TREBUŠNJAKI

HOJA PO
VSEH
ŠTIRIH

