

DODATNA NALOGA ZA LIKOVNO UMETNOST

Dragi učenec, učenka.

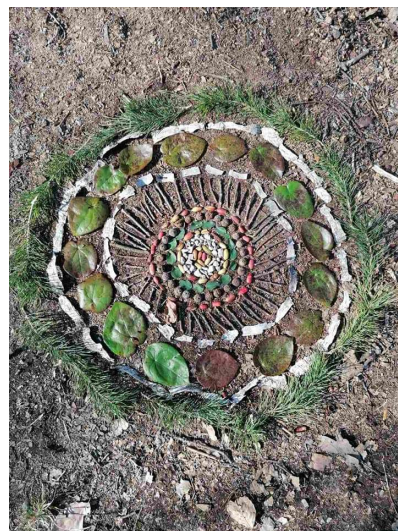
Ker nam sveži zrak zelo dobro dene, se boš odpravil na sprehod v bližnji park ali gozd. Pomembno je, da se odpraviš z ožjimi družinskimi člani in si najdete prostor, kjer boste sami. S seboj ne potrebuješ ničesar, le ogromno domišljije :). Kaj bo tvoja naloga?

Ko prideš v park ali gozd, se najprej umiri, zadihaj in poglej okrog sebe. Vidiš vsa ta drevesa? Mogoče tudi cvetice? Odpadlo listje in veje? Kamenje? Storže ali druge drevesne plodove? Vse to boš lahko uporabil pri svoji nalogi.

Uporabi zgoraj naštete naravne materiale in na tleh izdelaj svojo umetnino. Izdelaš lahko hišo, metulja, osebo, avtomobil, lahko pa tudi svojo izmišljeno obliko, ki jo okrašaš. Pomembno je, da uporabiš odpadne naravne materiale, ki jih najdeš na tleh, kar pomeni, da cvetic, vej in plodov ne trgaš ali pobiraš z dreves.

Za lažjo predstavo prilagam nekaj primerov umetnin spodaj. Želim ti obilo domišljije in čudoviti izdelek, dragi umetnik!

OPOMBA: Če naloge ne moreš opraviti v naravi, jo lahko opraviš tudi doma. Namesto naravnih materialov uporabi materiale, ki jih najdeš doma. Uporabi domišljijo in se razglej po stanovanju/sobi, Mogoče sponke za papir? Barvice? Oblikovane kroglice iz zmečkanega papirja? Lahko pa pripraviš umetnino na krožniku iz različnega sadja in zelenjave ter ga na koncu tudi poješ :). Možnosti je ogromno.



Vir slik:

* Svetlana Jović

DODATNI NALOGI ZA ŠPORT

Ena, dva, ena, dva, hop! Čas za šport :)

Dragi učenec, učenka!

Ker je šport za telo pomemben, boš spodaj našel nekaj nalog, ki jih lahko opraviš zunaj z ožjimi družinskimi člani na samem. Če te možnosti nimaš, jih lahko opraviš tudi doma, zagotovi si le dovolj prostora in pazi, da se ne poškoduješ. Opraviš lahko eno izmed nalog, lahko pa tudi vse. Akcija!

1. ŠPORTNA ABECEDA

Spodaj je za vsako črko zapisana gibalna vaja. Tvoja naloga je, da za vsako črko svojega imena izvedeš gibalno vajo. Če želiš, lahko izvedeš vaje tudi za vsako črko svojega priimka, staršev ali drugih družinskih članov.

A = hitri tek na mestu (10 s)

M = 10 počepov

B = 5 poskokov

N = hopsanje na mestu (15 s)

C = 10 x dvigovanje nog v sedu

O = hoja po vseh štirih (20 s)

Č = hopsanje na mestu

P = 10 žabjih poskokov

D = 10 poskokov

R = 5 sklec

E = hoja po vseh štirih nazaj (15 s)

S = 10 zajčjih poskokov

F = 10 x kroženje z rokami nazaj

Š = kroženje s trupom (10 x)

G = 5 vojaških poskokov

T = 10 trebušnjakov

H = 10 x visoki skipping na mestu

U = 10 x kroženje z rokami naprej

I = 5 počepov

V = 5x poskoki na eni nogi

J = kroženje s trupom (5x vsako stran)

Z = hoja naprej v čepu (10 s)

K = stoja na lopaticah, sveča (15 s)

Ž = hoja nazaj v čepu (10 s)

L = izpadni korak (5 na vsako nogo)

Dodatne črke:

Ć = hopsanje v krogu (15 s)

Đ = plazenje po trebuhu (10 s)

Y = stoja na lopaticah, sveča (15 s)

W = kotaljenje (10 s)

X = 5 vojaških poskokov

Q = kroženje s trupom (10 x)

2. ŽIVALSKA PANTOMIMA

Pri tej nalogi potrebuješ nekoga, ki ti bo lahko pomagal. Tvoj pomočnik (starši, stari starši, sestra, brat ...) ti bo povedal žival. Ti se boš potrudil čimbolj oponašati gibanje te živali. Vsako gibanje oponašaj toliko časa, da prešteješ do 10. Pomočnik naj ti pove vsaj 5 živali. Vlogi lahko nato zamenjata :). Uporabi domišljijo!

Primer: ZAJEC -----> zajčji poskoki

KAČA -----> plazenje po tleh

MAČKA -----> hoja po vseh štirih

VIR:

* Ideje prirejene po ga. Biserki Cesar