

SMERNICE ZA DELO UČENCEV OD DOMA PRI PREDMETU ŠPORT IN PODOBNIH ŠPORTNIH PREDMETIH

(2 TEDEN) Smernice veljajo od 23. 3. do 27. 3. 2020.

(IP: ŠPORT ZA ZDRAVJE, ŠPORT ZA SPROSTITEV, NOGOMET, ODBOJKA), (NIP: Š1, Š2, Š3, Š4, Š5, Š6)

Aktiv športa učencem priporoča:

- Domači oviratlon (filmček) je predstavljen na spletni strani, izvaja se doma, na balkonu, ali pred domačo hišo in ne pred blokom ali stolpnico,
- športne in družabne igre v družinskem krogu na domu,
- raztezne vaje in vaje za moč, izvajamo doma,
- vaje za gibljivost in ravnotežje, izvajamo doma,
- izdelava plakata in poročanje: tema: šport (izberi poljubno olimpijsko športno panogo in jo predstavi, ali predstavi domačega ali tujega športnika, športnico, ipd).

Spoštovani učenci, starši

Če rabite pomoč ali imate kakšno vprašanje, se lahko obrnete na aktiv športa.

Dosegljivi smo na elektronskem naslovu:

sport.os-rihardajakopica@quest.arnes.si

Aktiv športa, 20. 3. 2020.