

K A K O T I J E I M E ?

NAPIŠI SVOJE IME IN OPRAVI DEJAVNOST, NAVEDENO ZA VSAKO ČRKO. ZA VEČJI IZZIV VKLJUČI ŠE SVOJ PRIIMEK IN VSAKO DEJAVNOST NAREDI DVAKRAT. ZA POPESTRITEV LAHKO VKLJUČIŠ TUDI IME PRILJUBLJENIH LIKOV IZ RISANK ALI IMENA DRUŽINSKIH ČLANOV.

A POSKOKI NA MESTU 10X

B SKAČI PO DESNI NOGI 5X

C SKAČI PO LEVI NOGI 5X

Č TEČI DO NAJBLIŽJIH VRAT IN NAZAJ

D HODI KOT MEDVED IN ŠTEJ DO 5

E NAREDI 3 SKLECE

F 5 TREBUŠNJAKOV

G 10 ŽABJIH POSKOKOV

H STOJ NA DESNI NOGI IN ŠTEJ DO 10

I STOJ NA LEVI NOGI IN ŠTEJ DO 10

J NA MESTU KORAKAJ KOT VOJAK IN ŠTEJ DO 12

K ZAMISLI SI, DA PRESKAKUJEŠ KOLEBNICO IN ŠTEJ DO 15

L POBERI ŽOGO BREZ ROK

M 10 KORAKOV VZVRATNO

N SONOŽNI POSKOKI 10X

O HODI KOT MEDVED IN ŠTEJ DO 10

P PLAZI SE KOT RAK IN ŠTEJ DO 10

R UPOGNI SE NAVZDOL IN SE DOTAKNI PRSTOV 4X

S POSKUSI SE DOTAKNITI OBLAKOV, ŠTEJ DO 15

Š ZAMAHNI Z ROKAMI KOT PTICA 8X

T HODI PO KOLENIH, ŠTEJ DO 10

U PREDSTALJAJ SI, DA VOZIŠ KOLO Z ROKAMI, ŠTEJ DO 10

V NAREDI SVEČO IN ŠTEJ DO 5

Z ODBIJAJ ŽOGO Z LEVO ROKO 5X

Ž ODBIJAJ ŽOGO Z DESNO ROKO 5X