

Pozdravljena dekleta in pozdravljeni fantje.

Pred nami je delo za 6. teden od doma.

Malo bomo ponovili:



1. Katere hranilne snovi so zapisane na zgornjem živilu?

2. Kaj pomeni, da je živilo bio :

- Da je primerno živilo samo za bio navdušence.
- Da bomo mi, ki smo živa bitja, bio uspevali, če ga pojemo.
- Da je bilo živilo ekološko pridelano, brez uporabe človeku strupenih škropiv, zdravil, umetnih gnojil ...

Besedo **BIO** pogosto slišimo.

Kaj v resnici pomeni?

Besedo smo si izposodili iz stare grščine, kjer pomeni beseda BIOS življenje. Pred časom je bila **stara grščina**, ne današnja, pomemben jezik v znanosti. Tako kot je danes pomemben jezik angleščina.

V trgovini nam ponujajo veliko BIO izdelkov. Zanje velja, da so pridelani brez umetnih gnojil, škropiv in zdravil. Pridelka je lahko zato po količini manj, pogosto je živilo dražje. Je pa tako živilo boljše za naše zdravje. Kopičenje škropiv, zdravil...v našem telesu na daljše obdobje, lahko škodi.

V šoli se boste srečali s predmetom BIOLOGIJA. Ta preučuje in opisuje življenje na Zemlji. Zato ima v imenu BIO-življenje, logos-veda ali znanost...

3. **Nekateri vitamini nam izboljšujejo odpornost.** Ta trenutek nam pomagata C in D vitamin.

Z vitamini moramo ravnati pazljivo, ne rabimo jih preveč in tudi premalo je za telo škodljivo.

Kako poskrbimo za C in D vitamin, da ga imamo dovolj v vsakodnevni prehrani?

4. **Aditive ali dodatke v hrano dodajajo v tovarnah, kjer živila pripravljajo za uporabo potrošnikom. Z njimi-aditivi izboljšujejo okus, barvo in izgled hrane, jo konzervirajo, zgostijo, osladijo...**

Aditive, ki jih dodajajo, označujemo s črko E in številko. Nekateri aditivi v hrani so nepotrebni, mogoče škodljivi zdravju, včasih so tudi potrebni.

Primer: E300-aditiv, ki se imenuje askorbinska kislina, C vitamin, naravno v sadju in zelenjavi;

E270-aditiv, mlečna kislina, naravno je v kislem zelju .

Hrani dodajamo E300, da podaljšamo njeno uporabnost in preprečimo, da bi se živilo pokvarilo.

E300, TO JE TISTI C VITAMIN, KI GA IMAMO V PAPRIKI, PETERŠILJU, DRUGI ZELENJAVI IN SADJU.

Sadju in zelenjavi ga ne dodajajo v tovarnah, ampak je nastal v naravi.

Zakaj dodajamo aditive ali dodatke v hrano,kako jih označujemo? Kateri dodatek je E300?

Odgovore na 4 podčrtana vprašanja zapišete v zvezke v celih povedih.

Na moj elektronski naslov odgovore pošljete samo učenci 6.c- oddelka.

Moj elektronski naslov: tatjana.slavicic@guest.arnes.si

Ostanite zdravi in pazite nase.

Učiteljica Tatjana.