

## **Pozdravljena dekleta in pozdravljeni fantje.**

Pred nami je delo za 7. teden od doma.

V svoje zvezke gospodinjstva napišete naslov, datum,

preberete vso snov in

prepišete 5 točk za varno pripravo hrane ter razlago, zakaj je to pomembno.

Lahko tudi kaj narišete, predlog : kako si umivamo roke, kako operemo zelenjavo ali sadje....

PREPIŠI OD TU:

### **PRIPRAVA VARNE HRANE**

- 1. Roke si umijemo pred začetkom pripravljanja hrane in večkrat tudi med njim.**

**ZAKAJ, zato, da mikroorganizmov ne prenesemo na hrano.**

- 2. Hrano shranjujemo ločeno surovo od kuhane.**

**ZAKAJ, zato, da se mikroorganizmi iz surove hrane ne prenesejo na druga živila. Še posebno je potrebno biti pazljiv s perutnino in morsko hrano.**

- 3. Hrano vedno dobro prekuhamo.**

**ZAKAJ, ker s temeljitim kuhanjem in pečenjem uničimo skoraj vse nevarne mikroorganizme in nekaj drugih povzročiteljev neugodnih zdravstvenih težav.**

- 4. Hrano shranjujemo na varni temperaturi.**

**ZAKAJ, ker se mikroorganizmi v hrani pri sobni temperaturi, to je 20 stopinj Celzija, hitreje razmnožujejo, kot če je bolj mrzlo. To je pod 5 stopinj Celzija ali na vročini nad 60 stopinj Celzija.**

- 5. Uporabljajmo čisto vodo in sveža živila.**

**ZAKAJ, ker čista voda ne vsebuje mikroorganizmov nevarnih za naše zdravje, sadje in zelenjavo operemo, tudi če je navidez čista. Pazimo, da živila niso plesniva in drugače pokvarjena, ker se tako v njih lahko nahajajo različne snovi, strupi.**

PREPIS JE DO TU.

V SLOVENIJI živimo v okolju, ker imamo dovolj čiste pitne vode. To nam pomaga, da lahko spoštujemo predpise za varno pripravo hrane. MIKROORGANIZMI večinoma ne povzročajo bolezni, če jih pa prenesemo v drugačno okolje, na hrano, se razmnožijo in povzročajo bolezni.

Mikroorganizmi so bakterije in virusi. Virus, ki je prišel iz živali na človeka je tudi eden od koronavirusov, ki mu znanstveno rečemo SARS- CoV-2. Povzroča bolezen COVID-19.

Tale virus nam jo je tako zagodel, da se ne moremo družiti in smo zaprti v domačih stanovanjih in hišah.

Pomaga umivanje rok, ker pa ne vemo še vsega, smo zelo previdni. Zato smo ostali doma in se ne družimo izven družine, kar imenujemo karantena ali osamitev.

Ostanite zdravi in pazite nase.

Učiteljica Tatjana.