

DODATNA NALOGA ZA LIKOVNO UMETNOST

Dragi učenec in učenka.

Verjamem, da pridno opravljaš šolske obveznosti in da ti zato nekaj časa na svežem zraku še kako dobro dene. Za tokratno dodatno nalogo se boš odpravil na sprehod na bližnji travnik ali gozd. Da ti ne bo dolgčas, poleg povabi še ožje družinske člane in skupaj si najdete kotiček, kjer boste sami. Kaj bo tvoja naloga? **Izdelal boš osebo iz odpadnega naravnega materiala.** S seboj ne potrebuješ nič, le domišljijo 😊.

Ko prispeš na travnik ali v gozd, se najprej sprosti, globoko zadihaj in razglej naokoli. Vidiš odpadle veje, kamenje, odpadle cvetove cvetic in liste? Mogoče na tleh najdeš kakšno pero ali perje živali? Lubje drevesa? Občuduj naravo.

Kaj potrebuješ za izvedbo naloge?

* naravni material (vejice, kamenje, odpadlo listje, cvetovi, perje ...)

Navodilo:

Kot sem že na začetku napisala, boš iz odpadnega naravnega materiala izdelal osebo. Pri ustvarjanju bodi domiseln, če želiš, lahko ustvariš tudi več oseb ali celo hišnega ljubljénčka. Pomembno je, da uporabiš material, ki ga najdeš na tleh ter cvetov in listja ne trgaš z dreves in cvetic. Za lažjo predstavo sem priložila nekaj slik.



Prav rada bi videla tvoje čudovite izdelke, ki mi jih lahko pošlješ na andreja.koprivic@guest.arnes.si

Lepo bodi in pozdrav vsem,

učiteljica Andreja Koprivic

ŠPORTNA VADBA DOMA

1. **JOGA** – Kaj je joga? Joga je starodavno duhovno urjenje, sestavljeno in dihalnih vaj in različnih telesnih položajev. Vsakodnevno izvajanje joge vodi telesno in duševno ravnovesje. Kliknite spodaj na željeno jogo in uživajte ob izvedbi.

JOGA za 1. triado (1. do 3. razred)

<https://www.youtube.com/watch?v=5XCQfYsFa3Q>

<https://www.youtube.com/watch?v=qIGRZS-YMWo>

https://www.youtube.com/watch?v=cyvuaL_2avY

JOGA za ostalo staro in mlado

<https://www.youtube.com/watch?v=7kgZnJqzNaU>

<https://www.youtube.com/watch?v=-6erFajZqP4>

https://www.youtube.com/watch?v=aJzj_b7G7i8

2. **VZDRŽLJIVOSTNA VADBA** – spodaj kliknite na različne frontalne vadbe in najдите eno po svojem okusu. Dobro vadbo vam želimo.

https://www.youtube.com/watch?v=L_A_HjHZxfI

<https://www.youtube.com/watch?v=5if4cjO5nxo>

<https://www.youtube.com/watch?v=ayWUcybFbeI>

<https://www.youtube.com/watch?v=WNM0VWIMSYo>

<https://www.youtube.com/watch?v=D3ergeLhR9w>