

## ŠPORTNI DAN – »Pohod ob žici«

Dragi učenci in učenke, spoštovani starši!

Upamo, da v teh lepih pomladanskih dneh uspete čim več časa preživeti v naravi in občudovati vse, kar nam lepega ponuja.

Po Letnem delovnem načrtu smo v petek, 8. 5. 2020, planirali tradicionalni športni dan Pohod ob žici. Zaradi vseh omejitev v času pandemije je prireditev odpovedana. Kljub temu bi izvedli športni dan, le na drugačen način.

Športni dan boste učenci prvega razreda izpeljali skupaj z vašimi starši, bratom in/ali sestro ali drugimi sorodniki. Dan izvedbe boste izbrali sami, glede na časovne možnosti v družini. Prosimo le, da ga izvedete v tednu **od 8. 5. do 15. 5. 2020**.

Športni dan sodi v obvezni program šolskega predmetnika. Prav zato vam bomo za prihodnji teden zmanjšali količino pripravljenih obveznosti za pouk.

### SPLOŠNA NAVODILA ZA ŠPORTNI DAN

Prosimo vas, da se držite splošnih navodil v času pandemije:

- Izogibajte se stikom z vsemi, ki niso člani vaše družine.
- Upoštevajte varnostno razdaljo.
- Upoštevajte vsa priporočila s strani vlade in NIJZ, ki so povezana z boleznijo covid-19.

Na športni dan pojdite samo, če ste zdravi in brez poškodb. Primerno se obujete in oblecite. Med pohodom pijte tekočino, poslušajte svoje telo in ne pretiravajte z obremenitvami. Načrtujte tudi odmor za malico ali počitek. S seboj vzemite nahrbtnik, v katerega boste dali pijačo, malico, rezervna oblačila, vrečko za smeti, pokrivalo (v primeru močnega sonca) ali anorak (v primeru dežja). Če niste alergični, vsekakor pred pohodom uporabite sredstvo proti klopotom.

**Datum izvedbe:** poljuben, a najkasneje **do petka, 15. 5. 2020**.

**Smer pohoda:** skupaj s starši se odpravite od vašega doma peš do Tivolija (čolnarna in bajer), nadaljujte s poljubno izbrano potjo do Mosteca. Končni točki sta pri čolnarni in v Mostecu.

Na končni točki naredite fotografijo v spomin na izveden športni dan. Fotografijo pošljite svoji razredničarki, da vam bo lahko čestitala za opravljeno delo.

**Če se ne želite fotografirati in poslati slike**, potem vas lepo prosimo, da na nek drug način poročate učiteljici o opravljenem športnem dnevu.

Učiteljice vam vsem skupaj želimo veliko dobre volje, uspešen in lahek pohodniški korak ter prijetno druženje z vašimi najbližjimi.

Program ŠD je pripravil aktiv učiteljev ŠPORTA

Aktiv učiteljic 1. Razreda

**Opomba:** Če se ne nahajate v Ljubljani, izvedite športni dan v okolici kraja bivanja.