

ZABAVNE ŠPORTNE IGRE

Dragi učenec in učenka.

Tokrat sem zate pripravila nekaj idej za zabavne športne igre s starši ali drugimi družinskimi člani. Vsako igro lahko spremenite po svoje ali ji dodate navodila. Najbolje bo, da se igre igrate zunaj na prostem, le poskrbite, da boste sami in da boste imeli dovolj prostora. Uživajte 😊

1. OPONAŠAJ VODJO

Določite vodjo igre. Ta si naj izmišljuje različne gibe, ki jih morate vsi ostali oponašati. Mogoče se boste morali plaziti kot kača, skakati kot zajčki, plesati hip hop, hoditi po nazaj, mogoče celo po eni nogi. Po desetih različnih gibih se vodja menja.

2. STOJ TRDNO KOT DREVO

Eden izmed starejših družinskih članov naj stopi trdno na tla. Tvoja naloga bo, da ga poskušaš premakniti, tako da bo moral prestopiti in dvigniti stopala z mesta. Si tako močen, da boš to zmogel? 😊

3. ZBEŽI ŽGEČKANJU

Določite vodjo, ki bo lovil ostale igralce. Tisti, ki je ujet, je 'kaznovan' z minutko žgečkanja. Mislim, da se bo vsak kar se da najbolj potrudil zbežati vodji, kajne. 😊

4. IGRA Z ŽOGO ALI BALONOM

Vzemite žogo ali balon in se razporedite v krog ali stopite nasproti drug drugega. Boste uspeli obdržati žogo ali balon v zraku čim dlje časa, brez da pade na tla?

5. PRESKAKUJ VRV

Vzemite daljšo vrv ali kolebnico. V kolikor ste vsaj trije igralci, naj dva igralca primeta vsak za svoj konec vrvi/kolebnice. Le-to naj pričneta vrteti, tvoja naloga pa bo, da čim večkrat preskočiš vrv oziroma kolebnico. Ko se zmotiš, vloge po želji zamenjajte.

Vesela bom tvojega sporočila ali fotografije na andreja.koprivic@guest.arnes.si

Lepo bodi,

učiteljica Andreja Koprive

Vir:

* mommypoppins.com