

## ŠPORTNI DAN

Dragi učenci in učenke!

Upamo, da v teh lepih pomladanskih dneh uspete čim več časa preživeti v naravi in občudovati vse lepo, kar nam ponuja.

Po Letnem delovnem načrtu smo v petek, 8. 5. 2020, planirali tradicionalni športni dan Pohod ob žici. Zaradi vseh omejitev v času pandemije je prireditev odpovedana, mi pa bi izvedli športni dan na drugačen način.

Športni dan boste učenci od prvega do devetega razreda izpeljali skupaj z vašimi starši, bratom in/ali sestro ali drugimi sorodniki. Dan izvedbe boste načrtovali sami skupaj z vašo družino oz. sorodniki. Prosimo le, da ga izvedete v tednu od 8. 5. do 15. 5. 2020.

Športni dan sodi v obvezni program šolskega predmetnika. Prav zato vam bomo za prihodnji teden zmanjšali količino pripravljenih obveznosti za pouk.

Na končni točki vašega pohoda naredite fotografijo ali sliko s telefonom. To nato pošljite svojemu učitelju/svoji učiteljici športa, ki bo vašega sporočila zelo vesel/-a.

### SPLOŠNA NAVODILA ZA ŠPORTNI DAN

Prosimo vas, da se držite splošnih navodil v času pandemije:

- Izogibajte se stikom z vsemi, ki niso člani vaše družine.
- Upoštevajte varnostno razdaljo.
- Upoštevate vsa priporočila s strani vlade in NIJZ, ki so povezana z boleznijo covid-19.

Na športni dan pojdite samo, če ste zdravi in brez poškodb. Primerno se obujete in oblecite. Med pohodom pijte tekočino, poslušate svoje telo in ne pretiravate z obremenitvami. Planirajte tudi odmor za malico ali počitek. Obvezno s seboj vzemite nahrbtnik, v katerega boste dali pijačo, malico, rezervna oblačila, vrečko za smeti, pokrivalo (v primeru močnega sonca) ali anorak (v primeru dežja). Če niste alergični, vsekakor pred pohodom uporabite sredstvo proti klopom.

Opomba:

Če se ne želite fotografirati in poslati slike športnim pedagogom, potem vas lepo prosimo, da na nek drug način poročate učitelju o opravljenem športnem dnevu.

### NAVODILA ZA I. TRILETJE (1.–3. razred)

**Datum izvedbe: poljuben, a najkasneje do petka, 15. 5. 2020.**

**Smer pohoda: skupaj s starši** se odpravite od vašega doma peš do Tivolija (čolnarna in bajer), nadaljujte s poljubno izbrano potjo do Mosteca. Končni točki sta pri čolnarni in v Mostecu.

Od tam pošljete sporočilo svoji razredničarki oziroma učitelju/-ici športa.

Naši kontakti za šport so:

[blanka.nikolic@quest.arnes.si](mailto:blanka.nikolic@quest.arnes.si)

[andrejsosic@yahoo.com](mailto:andrejsosic@yahoo.com)

[mjuvan@yahoo.com](mailto:mjuvan@yahoo.com)

Ljubljana, 7. 5. 2020

Učitelji športa.