

2020 A ATLETIKA MARATON



Vsake olimpijske igre se začno s prižiganjem ognja v Grčiji. Ta ogenj potem štafetno prenesejo do države, ki organizira olimpijske igre.

Kraljeva atletska disciplina je maraton. Maraton se odvija v zadnjih dnevih olimpijskih iger.

Razdalje, ki se marsikomu še z avtomobilom prevožene zdijo precej dolge, jih redni tekači pretečejo v nekaj urah. Maratonski tek je najdaljša tekaška atletska disciplina, ki velja v športu za eno izmed najtežjih atletskih disciplin in celo nasploh športnih disciplin. Maraton je bil ena izmed disciplin olimpijskih iger moderne dobe leta 1896, toda razdaljo so določili šele leta 1921. Maraton je dolg je 42,195 km.



Zgodovina maratona

Naziv "maraton" izhaja iz grške legende o grškem vojaku Pheidippides, ki je pretekel pot od Maratona do Aten, da bi sporočil zmago grške vojske nad Perziji. Po tej zgodovinski, a nepotrjeni zgodbi, je Pheidippides ob prihodu v Atene zaradi napora umrl. Z zgodbo naj bi bil povezan tudi začetek dopinga – Pheidippides naj bi za to dolgo razdaljo zaužil snov imenovano OOP (mešanico tobaka in drugih snovi), s katero so drogirali tekmovalne konje leta 800. Droga je tako močno vplivala nanj, da se ni zavedal, da mu odpoveduje srce, zato je predal sporočilo in takoj umrl.

Največji maratoni na svetu



Bostonski maraton, ki ga prirejajo že vse od leta 1897. Prvič je sodelovalo 18 tekačev, lansko leto jih je bilo na štartu 26.895. rekord po obisku so imeli leta 1996 z 38.708 tekači na štartu. Ob progi se redno zbere približno pol milijona navijačev.

Newyorški maraton prirejajo že vse od leta 1970. Leta 2010 je v cilj priteklo 45.103 maratoncev. Ker je ta maraton zelo popularen, se je nanj zelo težko prijavit. O udeležbi rekreativcev, nečlanov uradnih atletskih klubov, tako odloča žreb.

V Chicagu so prvi maraton organizirali leta 1977. Proga je nezahtevna, zelo hitra, zato je še posebej priljubljena med tekači. Število udeležencev je omejeno na 45.000, ob prijavi organizatorji ne zahtevajo kvalifikacijskega časa. Vsako leto na tej prireditvi zberejo precej denarja za humanitarne namene.

Londonski maraton se ponaša tudi z izjemno učinkovitostjo zbiranja denarnih sredstev za dobrodelne namene. V 31 letih so zbrali 450 milijonov funtov, kar londonski maraton uvršča v Guinnessovo knjigo rekordov v kategoriji letnih dogodkov. Nagradni sklad za najboljše v obeh kategorijah znaša milijon dolarjev.

Med pet največjih maratonov na svetu spada tudi **Berlinski maraton**, ki ga prirejajo od leta 1974, in se ponaša s svetovnim rekordom. Leta 2008 so našteali kar milijon navijačev ob 42,195 km dolgi progi.



Foto: "Sura Nualpradid"/FreeDigitalPhotos.net

Slovenski maratoni

V Sloveniji vsako leto poteka kar lepo število maratonov, nedvomno pa so med najbolj odmevnimi Ljubljanski maraton, Maraton treh src, Blejski maraton in drugi. Največ udeležencev naj bi beležil ravno maraton v prestolnici.

Ljubljanski maraton se organizira tudi za predšolske in šolske otroke, ter dijake na katerem



Na sliki z leve: Zala Vnuk in Ajda Sikošek, naši učenki

že vrsto let sodelujejo tudi učenci naše šole. Maraton za osnovnošolske učence predstavlja dolžino 2000 m. Lansko in predlansko leto je ekipa OŠ Riharda Jakopiča tako postala dvakrat zapovrstjo vsekipni ljubljanski prvak.



Svetovni rekordi

Svetovni rekorder v maratonu je Kenijec Eliud Kipchoge, ki je leta 2018 v Berlinu pretekel progo v 2 urah, 1 minuti, 39 sekundah. Pri ženskah pa je rekorderka Brigid Kosgei (Kenija), ki je leta 2019 v Chicagu progo pretekla v 2 urah, 14 minutah in 4 sekundah.



Brigid Kosgei, rekorderka

ZANIMIVOSTI:

Dušan Mravlje – slovenski ultramaratonec

Eden izmed najbolj prepoznavnih in vztrajnih tekačev je nedvomno ultramaratonec Dušan Mravlje, ki je v svoji skoraj 30-letni tekaški karieri pretekel že več kot 250.000 km in dosegel vrsto vrhunskih dosežkov, ki ga uvrščajo med najuspešnejše ultramaratonce na planetu zadnjih desetletij.



Odgovori na vprašanji in najkasneje do četrтка, 10. 12. 2020 posreduj odgovora na:

alenka.zupancic2@guest.arnes.si

Ali med maratonom maratonci pijejo tekočino? Zakaj?

V okolici doma se odpravi na 2000 m pohod oziroma sprehod skupaj s svojimi domačimi.

Upoštevaj vsa navodila NIJZ-ja!

