



GIBANJE Z BALONOM



1. Balon odbijaj z eno roko.



15x

2. Balon odbijaj z eno nogo.



15x

3. Balon si podajaj z ene roke v drugo.



15x

4. Pusti, da balon pade čim nižje in ga ulovi, preden se dotakne tal.



15x

5. Pihaj v balon, da ga obdržiš v zraku.



30 s

6. Postavi se pred steno in odbijaj balon na poljuben način v steno.



15x

Ne ustraši se, če balon počí!

