

KOORDINACIJSKE VAJE

V času pouka na daljavo veliko sedimo in se premalo gibljemo. Zato je še posebej pomembno, da ohranjamo telesno kondicijo. Vaje na spodnji povezavi niso zahtevne in jih lahko delaš kar na domačem dvorišču.



Vse kar potrebuješ, je

- ❖ kreda
- ❖ žoga
- ❖ dobra volja

https://www.youtube.com/watch?v=m1Qck6INHYY&feature=youtu.be&ab_channel=SLOEntertainment

Uf, si utrujen? Malo že in tako je tudi prav.

Pripravila učiteljica Pavla