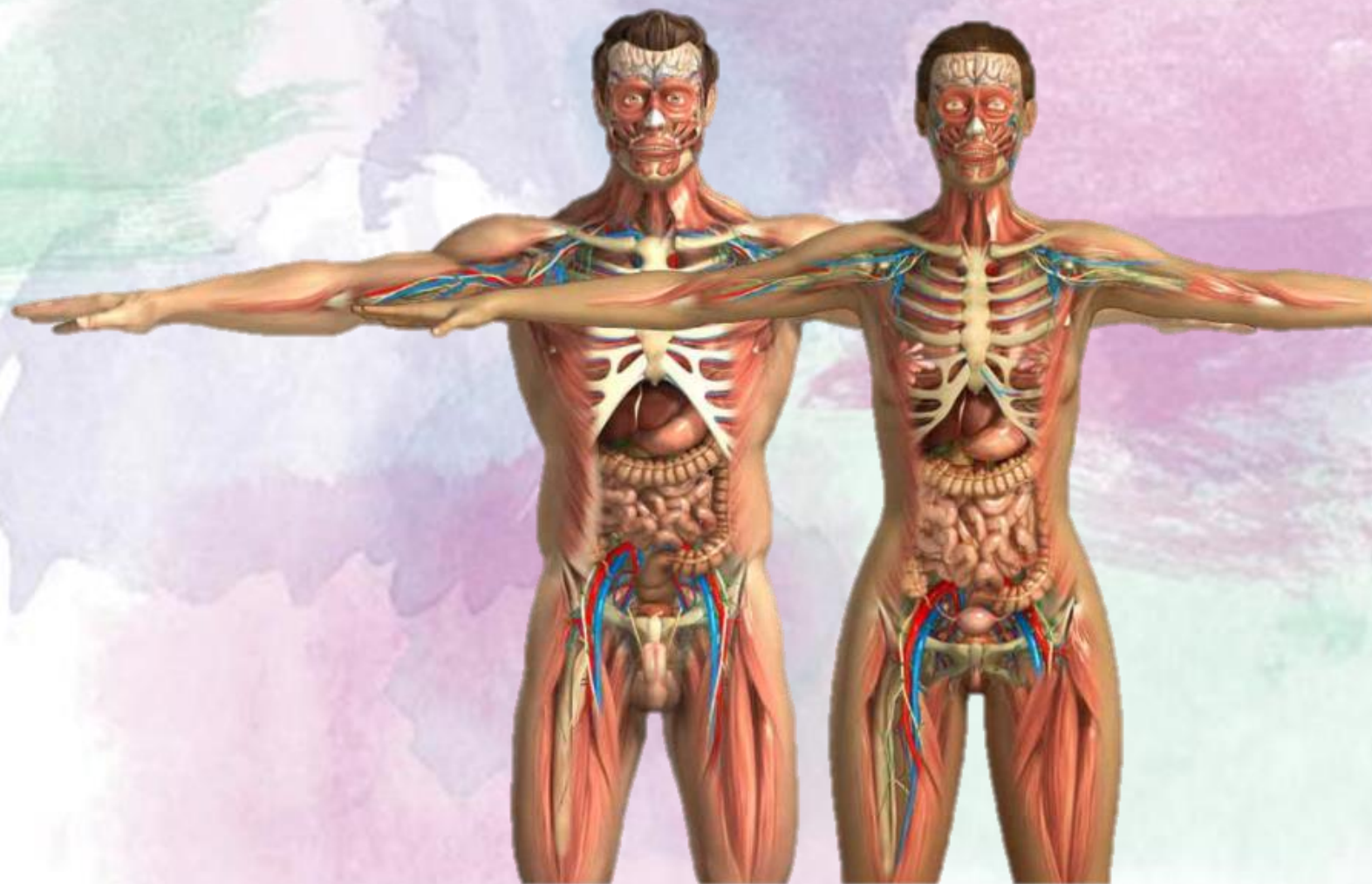
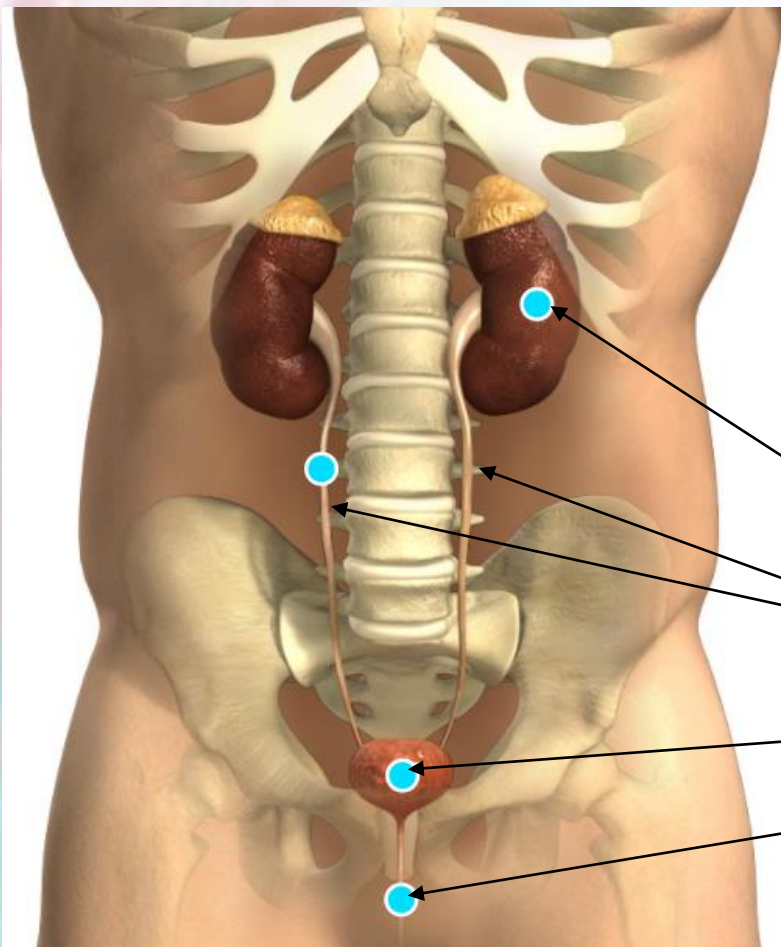


ČLOVEŠKO TELO



Zapišite velik naslov: **IZLOČALA**



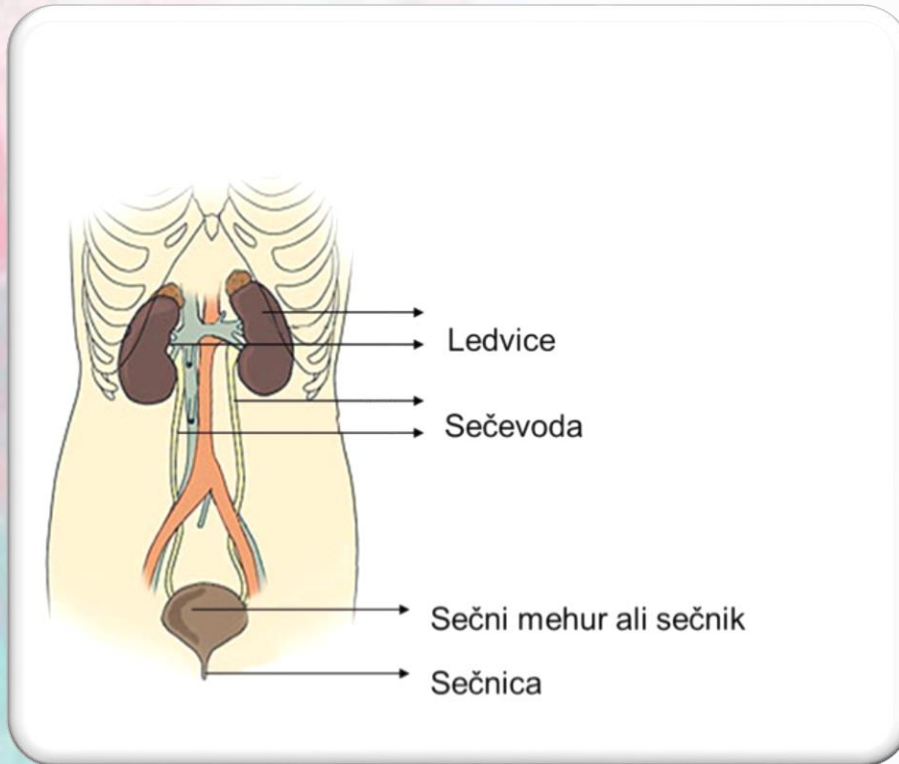
Izločala iz telesa izločajo odvečne in odpadne snovi ter uravnavajo količino vode v telesu.

Izločala so sestavljena iz: (narišite ali natisnite sličico)

- ledvic,
- sečevoda,
- mehurja in
- sečnice.

Kri gre med kroženjem po telesu tudi skozi ledvice, kjer se prečisti. Odpadne snovi izločimo skupaj z odvečno vodo (seč).

NEKAJ O LEDVICAH



Ledvice so parni organ.

Ležita v trebušni votlini ob hrbtenici pod rebri.

Sta kot pest veliki in fižolaste oblike.

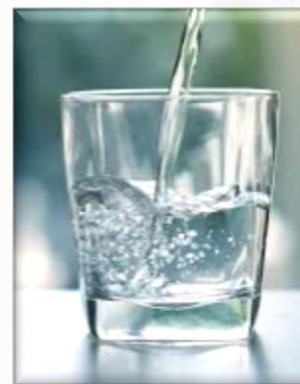
Po telesu kroži 5 litrov krvi.

Čistijo odpadne produkte iz krvi.

Kako lahko pomagamo ohraniti zdrave ledvice?



- Zdrav način življenja.
- Jejte zdravo hrano (čim več zelenjave in sadja).
- Pijte dovolj tekočine.
- Jejte manj slano hrano.
- Veliko se gibajte na svežem zraku.



NEKAJ O LEDVICAH:

- Parni organ.
- Ležijo v trebušni votlini ob hrbtenici pod rebri.
- Kot pest veliki.
- Fižolaste oblike.

NAJPOMEMBNEJŠI DEL
IZLOČAL SO **LEDVICE**.
ODPADNE SNOVI SE
IZLOČIJO IZ TELESA.

LEDVICE

NALOGE LEDVIC:

- Čistijo odpadne produkte iz krvi.
- Odstranjujejo odvečno tekočijo v obliki urina (seč).
- Tvorijo vitamin D (čvrste in zdrave kosti).

KAKO OHRANITI ZDRAVE LEDVICE:

- VELIKO SE GIBAJTE.
- JEJTE ZDRAVO HRANO (SADJE IN ZELENJAVA)
- PIJTE DOVOLJ TEKOČINE.

ZANIMIVOSTI:

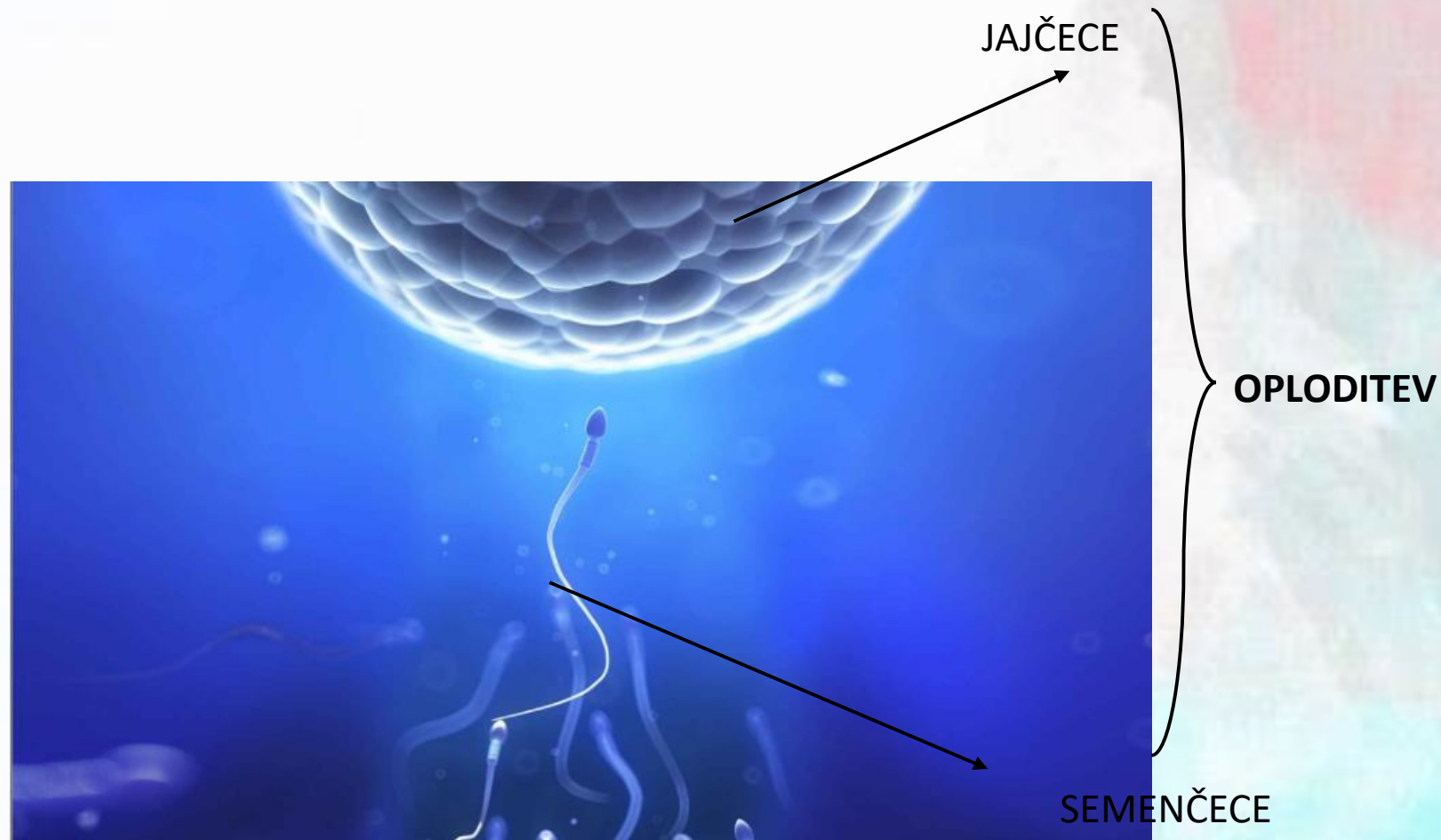
Ledvice delajo kot kemična tovarna telesa. (prečistijo več kot 200 l krvi).

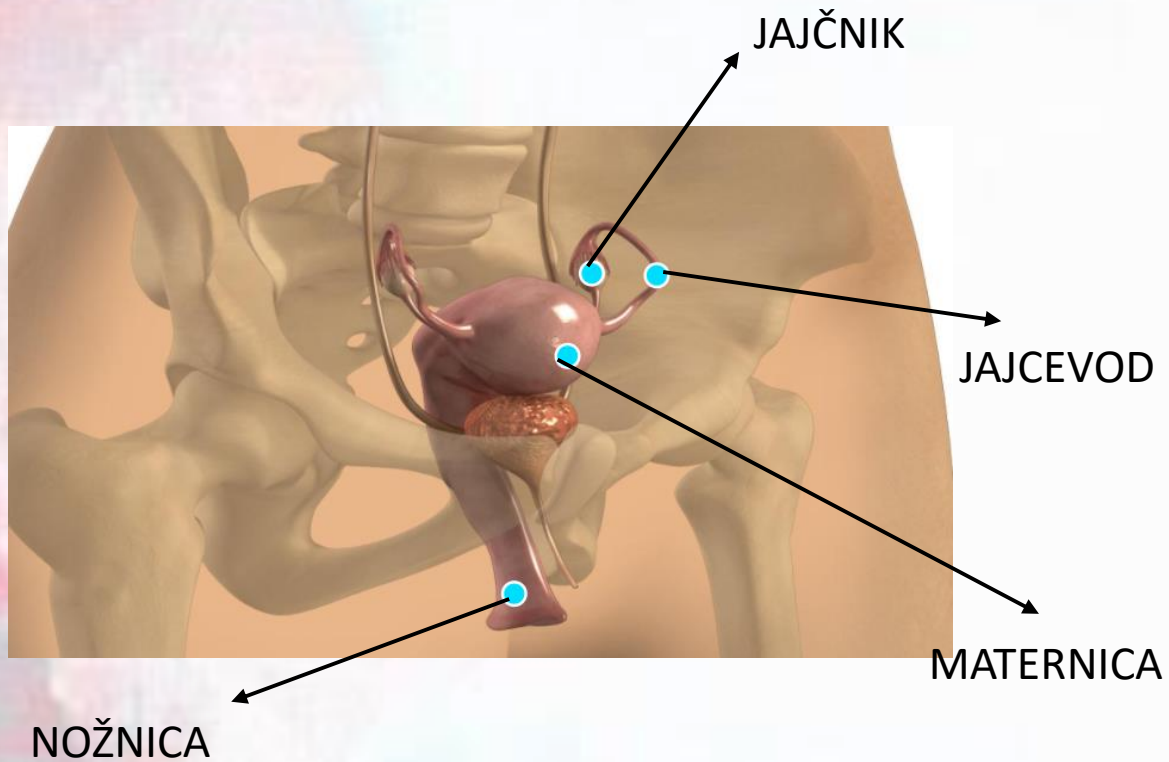
Zapišite velik naslov: LJUDJE SE RODIMO

Moške spolne celice so **semenčice**. Nastanejo **v modih**. (glej naslednjo stran)

Ženske spolne celice so **jajčeca**. Nastanejo v **jajčnikih**. (glej naslednjo stran)

Združitev jajčeca in semenčica se imenuje **OPLODITEV**, celica pa **SPOJEK**.

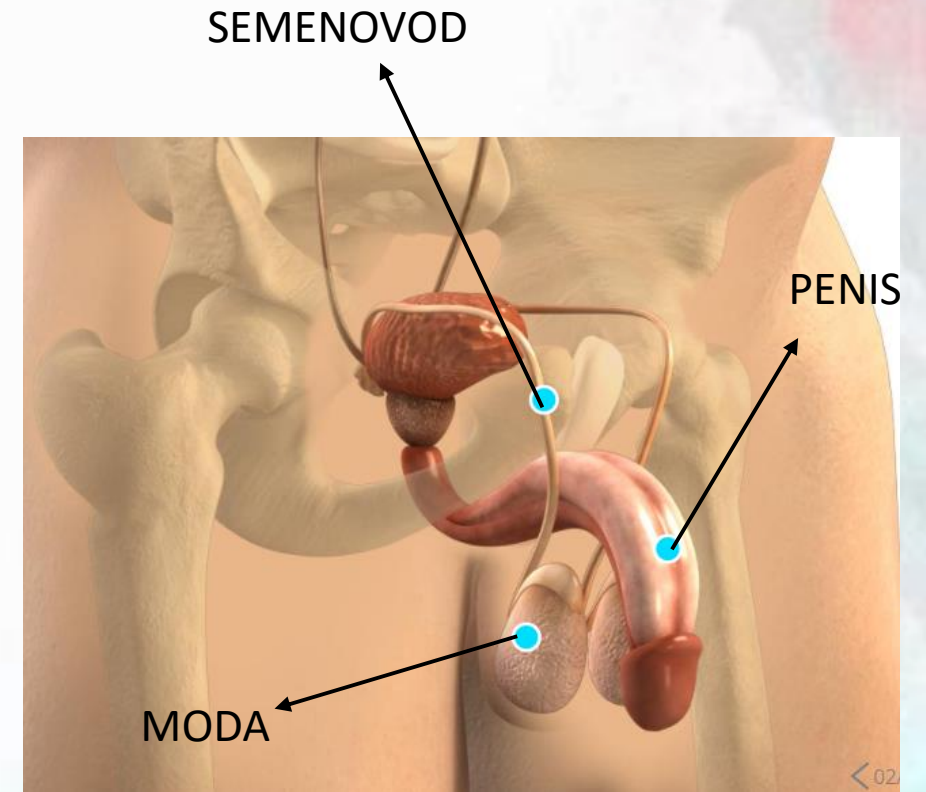




Ženski spolni organ (jajčece)

Običajno le en spermij oplodi zrelo jajčno celico. Takoj po združitvi celic je jasno, katerega spola bo otrok. Spol določi moška spolna celica.

POGLEJ SI ŽENSKI IN MOŠKI SPOLNI ORGAN.

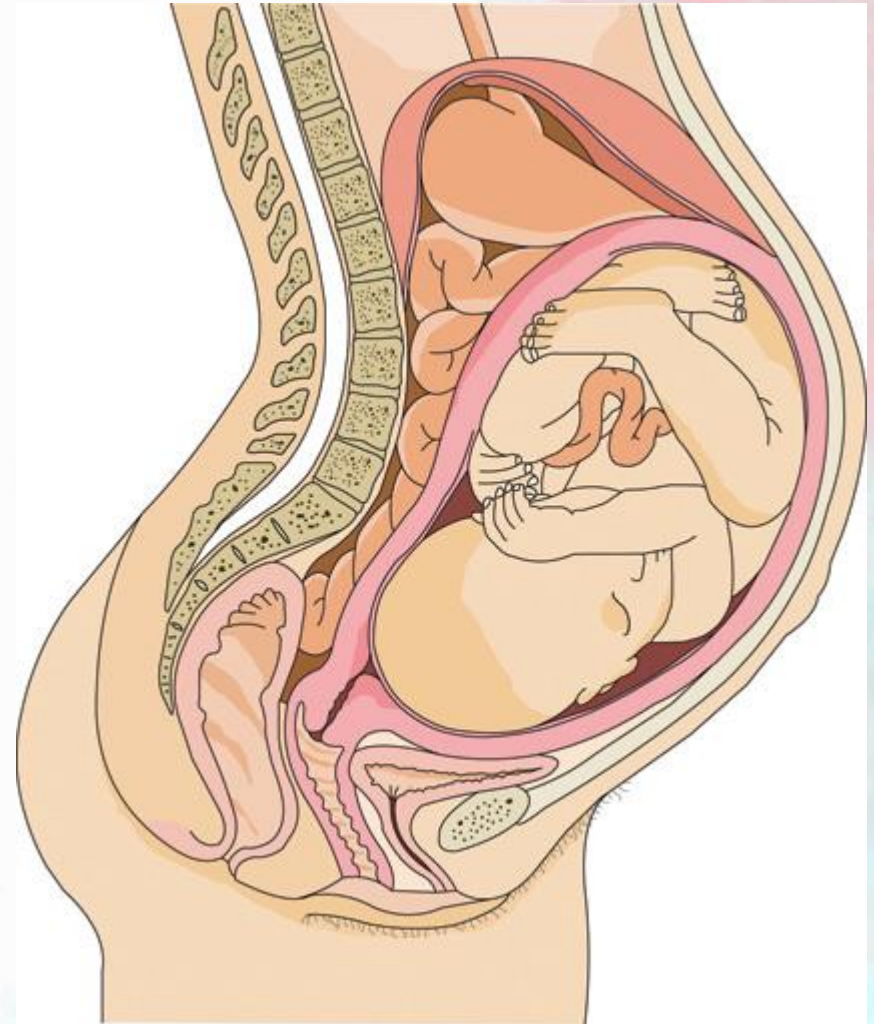


Moški spolni organ (semenčice)

Zapis v zvezek

Čas od oploditve do
rojstva se imenuje
NOSEČNOST.

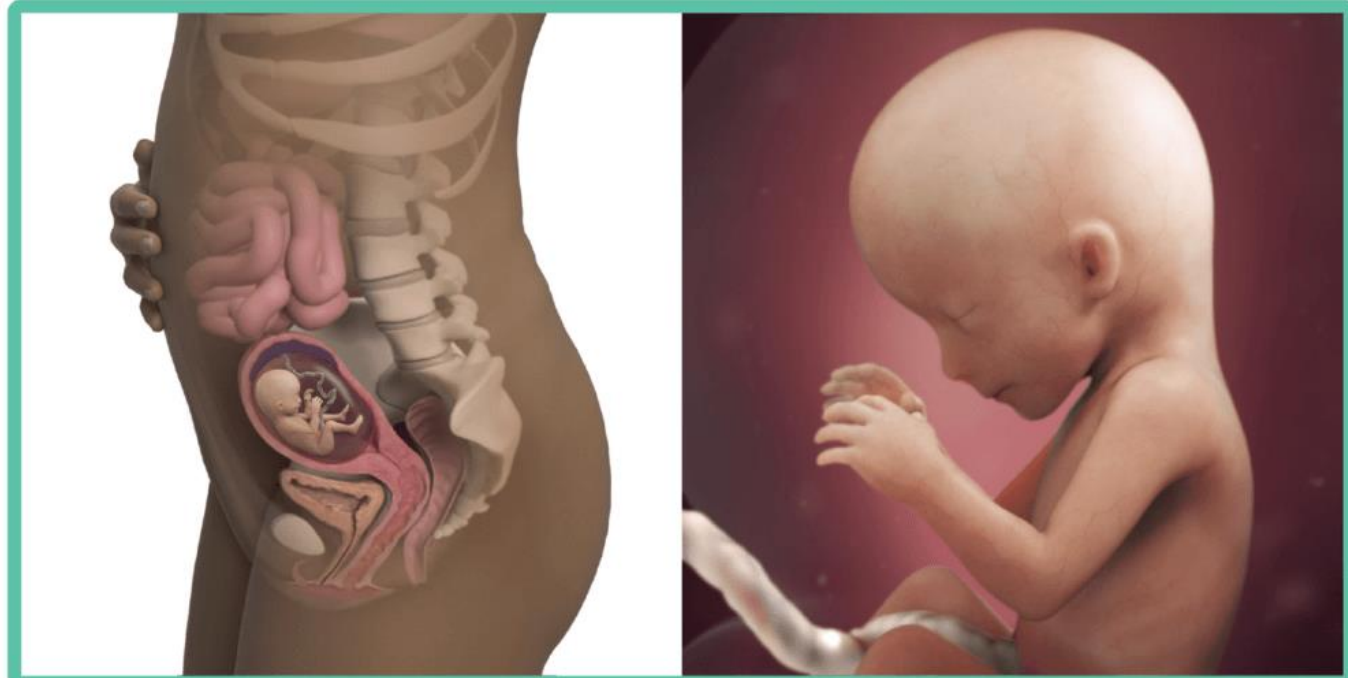
Nosečo žensko
prepoznamo po velikem
trebuhu.



Plod v materinem trebuhu po **POPKOVINI** prejema hrano in kisik.

Zapis v zvezek

Plod se razvija v maternici 9 mesecev. (lahko si prerišeš ali natisneš sličici)



Справа: Плод от восьмой до сороковой недели беременности. В течение этого времени он вырастает больше чем в двенадцать раз и развивается, пока не сможет сам поддерживать свою жизнь вне материнской матки.



KAKO SE OTROK RODI?



POGLEJTE SI POSNETEK-
Od oploditve do rojstva

<http://blog.bambini.si/razvoj-ploda-po-tednih/>

https://www.youtube.com/watch?v=0A3BU7Xw9_E

Rojstvo je kot vožnja po toboganu, fizično in čustveno razburjenje, tako za vas kot tudi za vašega otroka.

Prične se z **blagimi popadki**, ki postajajo vedno močnejši.

Popadki se kažejo kot ritmični krči in napenjanje maternice, največje mišice v ženskem telesu.

Ko je glava porojena, se otrok obrne in zravna vrat, da je znova obrnjen proti vašemu boku.

Z naslednjim popadkom so rojena njegova ramena, najprej eno in nato še drugo, roke pa so pri tem čvrsto ob telesu.

Ko so enkrat zunaj tudi ramena, preostanek telesa hitro spolzi ven in otrok je končno zunaj.

RAZVOJNI KROG od DOJENČKA, MALČKA, OTROKA do MLADOSTNIKA

Zapis v zvezek

<http://blog.bambini.si/razvoj-dojencka/>

Po rojstvu je otrok **novorojenec** in je še več let odvisen od mame in očeta. Za čas **otročva** je značilna hitra rast telesa. Potem postane dojenček **MALČEK**.

Obdobje po 12. letu starosti se imenuje **PUBERTETA**.

To je tudi obdobje **SPOLNEGA DOZOREVANJA**:

- razvijejo se spolni organi,
- dekletom se povečujejo prsi, pojavijo se dlačice,
- pod pazhudo se pojavi poraščenost
- na obrazu se pojavijo mozolji
- Fantov glas postane nižji



NEKAJ ZANIMIVOSTI O ROJSTVU OTROK:



Če se otrok rodi prezgodaj, mu pravimo **NEDONOŠENČEK**.

Ker še nima izoblikovanih pljuč in notranjih organov, ga moramo dati v **INKUBATOR**.

Otrok se lahko rodi tudi s **CARSKIM REZOM**. Ponavadi so takšni novorojenčki zelo veliki in težki.



Otrok lahko po rojstvu sesa materino mleko (dojenje) ali pa pije mlečni nadomestek s pomočjo stekleničke.



NALOGA ZA RAZISKOVANJE

Zapis v zvezek

Poišči svoje slike iz otroštva in si jih oglej.

Vprašaj starše naslednje podatke:

- datum rojstva:
 - ura:
 - teža:
 - višina
- ime porodnišnice:
 - posebnosti

PODATKE ZAPIŠI V ZVEZEK

Vprašaj starše, ali so tvoje ime izbrali že prej ali so ti ga dali ob rojstvu?
Kako bi se imenoval, če bi bil drugega spola?

Ali si dobil kakšna posebna darila ob rojstvu?
Zapiši jih v zvezek.



TVOJA NALOGA ZA NIT JE KONČANA.



Sedaj pa le pojdi, oglej si veliko slik, posnetke, kakšen si bil kot dojenček in predvsem naj ti starši povedo veliko smešnih zgodbic o tebi.

Če boš želel, jih boš predstavil preko Teamsa.

