



JEDILNIK ZA OKTOBER 2015



PONEDELJEK, 5.10.2015

M: OVSENI KRUH(1), KUHANO JAJCE(3), KISLE KUMARICE, ČAJ / POP.M.: KEFIR(7), SADJE

K: GOBOVA JUHA S KROGLICAMI (1,3,6,7,9), DUŠ.GOVEDINA (7,9) (SOJINI ZREZKI V ZELEN. OMAKI(6,7,9)), SKUTNI PIRINI NJOKI (1,3,7), ZELJNA SOLATA Z LEČO, MANDARINA

TOREK, 6.10.2015

M: POLNOZRNATI KRUH(1), MEDENI NAMAZ(7), SADJE, MLEKO(7) / POP.M.: AJDOV KRUH(1), SIR(7), 100% SOK

K: CVETAČNA JUHA (7,9), ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO, (ŠPINAČNI RAVIOLI Z OMAKO (1,3,9)), SOLATA IZ RDEČE PESE, LIMONADA

SREDA, 7.10.2015

M: (1.-5.R) MLEČNI RIŽ S CIMET. POSIPOM(7), RŽENI KRUH(1), SADJE (6.-9.R) MAKOVA ŠTRUČKA, MLEKO, SADJE / POP.M.: POLNOZ. ŽEMLJICA(1), BUČNA SEMENA

K: ŠARA(9) (ZELENJ. ENOLONČ. Z ŽLIČNIKI -1,3,9), PRAŽENEC (1,3,7), JABOLČNA ČEZANA

ČETRTEK, 8.10.2015

M: (1.-5.R) MAKOVA ŠTRUČKA, MLEKO, SADJE (6.-9.R) MLEČNI RIŽ S CIMETOVIM POSIPOM(7), RŽENI KRUH(1), SADJE / POP.M.: KORUZNI KRUH(1), KISLA SMETANA(7), ČAJ

K: BIO DAN: JUHA Z BIO ZELENJAVO (1,9), GOLAŽ IZ BIO MESA (9) (ČIČERIKIN GOLAŽ-9), BIO PIRE KROMPIR (7), BIO ZELJNA SOLATA, BIO SADNI SOK

PETEK, 9.10.2015

M: MLEČNA PLETENKA(1,7), KAKAV(7), SADJE / POP.M.: AJDOVA ŠTRUČKA(1), ČOKOLADNO MLEKO (7)

K: JUHA Z REZANCI (1,3,9), OCVRTO OSLIČ(1,3,4) (OCVRTA MOZZARELLA-1,3,7), KROMPIRJEVA SOLATA, GROZDJE

PONEDELJEK, 12.10.2015

M: SONČNIČNI KRUH(1), SUHA SALAMA, PAPRIKA, ČAJ / POP.M.: OVSENI KRUH(1), PAŠTETA(1,3,6), 100% SOK

K: PARADIŽNIKOVA JUHA S KUS KUSOM (1,7,9), STROGANOV (7,9) (GRATINIRANE BUČKE(1,3,7)), POLENTA, ENDIVIJA S KROMPIRJEM

TOREK, 13.10.2015

M: KRUH Z MANJ SOLI IN BREZ KONZERVANSOV(1), SIRNI NAMAZ(7), KORENČEK, SOK / POP.M.: JABOLČNI ZAVITEK Z MANJ SLADKORJA(1), MLEKO (1,9)

K: JOTA Z MESOM (9) (JOTA BR. MESA-9), BABIČINA DOBROTA (1,3,7), RINGLO

SREDA, 14.10.2015

M: AJDOV KRUH Z OREHI(1,8) SIR, ZELENA SOLATA, ČAJ / POP.M.: ROGLJIČEK(1), SADJE

K: KREMNA BROKOLI JUHA (7,9), RIŽOTA Z MORSKIMI SADEŽI (9,14) (ŠPARGLJEVA RIŽOTA-9), ZELENA SOLATA S KALČKI

ČETRTEK, 15.10.2015

M: KORUZNI KOSMIČI, PIRIN KRUH, SADJE / POP.M.: OVSENI KEKS(1), NAVADNI JOGURT(7)

K: DAN BREZ BELE MOKE IN SLADK.: JUHA Z RIŽEM (9), PEČEN PIŠC. FILE Z OMAKO (7,9) (BROKOLI POLPET-1,3,6,7,9), KORENČKOV PIRE (7), RDEČA PESA, GROZDJE

PETEK, 16.10.2015

M: POGAČA S KISLO SMETANO(1,7), LIMONADA / POP.M.: PIRINA BLAZINCA(1), KORENČEK, ČAJ

K: ŠPINAČNA JUHA (1,7,9), SKUTNI TORTELINI V SMETANOVO-SIRNI OMAKI (1,3,7,9), ZELENA SOLATA S PARADIŽNIKOM, MELONA

PONEDELJEK, 19.10.2015

M: OVSENI KRUH(1), KISLA SMETANA(7), MARMELEDA, MLEKO(7), SADJE / POP.M.: POLNOZRNATA ŠTRUČKA(1), KORENČEK, ČAJ

K: OHROVTOVA JUHA (7,9), OCVRTE PALAČINKE ŠUNKA - SIR (1,3,7) (OCV.PAL. S SIROM -1,3,7), ZELJNA SOLATA S KROMPIRJEM, SLADOLED (7)

TOREK, 20.10.2015

M: RŽENI KRUH(1), MESNOZELENJAVNI NAMAZ(7), SADJE / POP.M.: JOGURT Z ŽITARICAMI(1,7), SADJE

K: JUHA S PIK AŠ ZAKUHO (1,3,9), PURANJI PAPIKAŠ (9) (LEČA Z GOBAMI), KROMPIR S PETERŠILJEM, KUMARIČNA SOLATA

SREDA, 21.10.2015

M: (1.-5.R) MLEČNI ZDROB(1,7), RŽENI KRUH(1), SADJE (6.-9.R) SADJE, KEFI(7), KRUHOV KIFELJ(1) / POP.M.: OVSENI KRUH(1), MED, MLEKO(7)

K: KORUZNA MINESTRA (9), ČOKOLADNI ŠTRUKELJCI (1,3,7), ANANAS

ČETRTEK, 22.10.2015

M: (1.-5.R) SADJE, KEFIR(7), KRUHOV KIFELJ(1)(6.-9.R) MLEČNI ZDROB(1,7), RŽENI KRUH(1), SADJE / POP.M.: GRAHAM ŽEMLJICA(1), LEŠNIKI(8), ČAJ

K: 22. ŠPARGLJEVA JUHA (7,9), PEČEN KOTLET (ZELENJAVNI ZREZEK -1,3,6), GRŠKA SOLATA

PETEK, 23.10.2015

M: BUHTELJ(1), NEHOMOGENIZIRANO MLEKO(7), SADJE / POP.M.: VLAKNINSKA PLOŠČICA(1), SADJE

K: 23. FIŽOLOVA JUHA S KROGLICAMI (1,9), TESTENINE S TUNO (1,3,4,9) (GRATINIRANE TESTENINE (1,3,7,9)), ZELENA SOLATA S KORUZU

Naročeni vegetarijanci: (LEČA Z GOBAMI)

Ekološko pridelana živila.

Legenda alergenov:

1 žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste), 2 raki,

3 jajca 4 ribe, 5 arašidi (kikiriki), 6 soja 7 mleko, mlečni izdelki in proizvodi iz njih, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme 11 sezamovo seme,

12 žveplov dioksid, 13 volčji bob 14 mehkužci

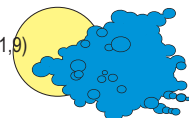
HEMA ŠOLSKEGA
SADJA IN ZELENJAVE



HEMA ŠOLSKEGA
SADJA IN ZELENJAVE



HEMA ŠOLSKEGA
SADJA IN ZELENJAVE



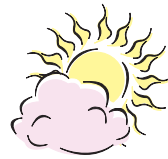
HEMA ŠOLSKEGA
SADJA IN ZELENJAVE



HEMA ŠOLSKEGA
SADJA IN ZELENJAVE



HEMA ŠOLSKEGA
SADJA IN ZELENJAVE



KROMPIRJEVE POČITNICE!

