

IZKLJUČITEV IZ DRUŽBE

ŠIRJENJE LAŽI O TEBI

NORČEVANJE IZ TVOJEGA VIDEZA

PONIŽEVANJE



ŽALJENJE

IZSILJEVANJE

GROŽNJE S FIZIČNIM NASILJEM

UNIČEVANJE OSEBNIH PREDMETOV

Te ustrahujejo? Izsiljujejo? Žalijo? Od tebe s silo ali grožnjo zahtevajo denar in druge vredne predmete? Te silijo, da storiš nekaj, česar ne želiš? Se norčujejo iz tebe?

### KAKO RAVNAM?

1. **Ne pristajaj na nasilje.**
2. **Izogni se fizičnemu obračunu.**
3. Glasno pokliči na pomoč, če te ustrahujejo ali grozijo.
4. Izogibaj se krajem, kjer bi se lahko srečal s tistimi, ki te ustrahujejo.
5. **Spregovori o svojih težavah.**

Z ustrahovanjem se nihče ne more soočiti sam, zato o svojih težavah povej staršem, učiteljem ali komu drugemu, ki mu zaupaš.

O tem govori tudi s svojimi prijatelji, morda ima kdo od njih podobno težavo. Tako lahko pomagaš tudi drugim, ki jih ustrahujejo ali izsiljujejo.

V šoli so ti vedno na voljo **razrednik, učitelji** ali **drugi strokovni delavci**

V 1. nadstropju so ti na voljo:

- Breda Pungerčar, pedagoginja
- Jasmina Paravan, specialna pedagoginja
- Ljubica Jamnik, pomočnica ravnateljice
- Dobrila Lazović, ravnateljica

V 2. nadstropju lahko poiščeš pomoč pri::

- Elizabeta Žnidaršič, pedagoginja

### **Izvajanje preventivnih delavnic**

V šoli smo se vključili tudi v preventivni program z naslovom »Mediacija – mi rešujemo konflikte. V okviru tega projekta bomo v letošnjem šolskem letu bomo za vse razrede izvedli

delavnice in skupino prostovoljcev usposobili za šolske mediatorje.

Na šoli že nekaj let potekajo tudi delavnice z naslovom »Skupaj nam bo uspelo«, ki jih izvaja zavod MISSS.

Straši, če opazate znake kakršnega koli nasilja pri svojem otroku se obrnite najprej na razrednika ali na druge strokovne delavce na šoli.

Pri otroku bodite **pozorni na naslednje ZNAKE**:

- nespečnost,
- razdražljivost,
- občutljivost,
- zapiranje vase,
- izguba prijateljev
- izogibanje obiskovanju šole.

### **Elektronsko nasilje**

V zadnjem času avtorji opozarjajo tudi na elektronsko nasilje kot dokaj novo obliko medvrstniškega nasilja . Gre za nasilje preko uporabe informacijske tehnologije: mobilnih telefonov, elektronskih sporočil, forumov, blogov, spletnih strani.

Uporabne informacije o varni uporabi interneta lahko otroci, mladostniki in starši najdejo na spletni strani Projekt Center za varnejši internet **SAFE.SI**, na spletnem naslovu [www.safe.si](http://www.safe.si).

