

# JEDILNIK ZA NOVEMBER 2015

PONEDELJEK, 2.11.2015

M: RŽENI KRUH(1), RIBJI NAMAZ (3,4), ČAJ, SADJE / POP.M.: ČRNA ŽEMLJICA(1), MLEKO (7)  
K: POROVA JUHA (7,9), ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO (ŠPAGETI PO VRTNARSKO) (1,3,9), ZELENA SOLATA, ANANAS

HEMA ŠOLSKEGA  
SADJA



TOREK, 3.11.2015

M: ČRNI KRUH BREZ DODATKOV(1), TOPLJENI SIRČEK(7), PARADIŽNIK, ČAJ / POP.M.: PIRINA BOMBETA(1), SUHO SADJE  
K: FINSKA JUHA (3,7,9), SKUTNI ŠTRUKLJI (1,3,7), SOK

SREDA, 4.11.2015

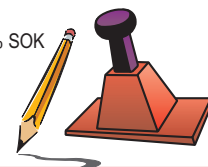
M: (1.-5.R) MLEČNI RIŽ(7), RŽENI KRUH(1), SADJE (6.-9.R) POLNOZRNATA ŠTRUČKA(1,7), PINJENEC(7), SADJE / POP.M.: AJDOV KRUH Z OREHI(1,10), KISLA SMETANA(7), ČAJ  
K: DAN BR. BELE MOKE IN SLADK.: CVETAČNA JUHA (7,9), ZREZKI V GOBOVI OMAKI (9) (SOJINI ZREZKI Z GOBAMI) (6,7,9), AJDOVI NJOKI (1,3), SOLATA S PARADIŽ. IN PAPRIKO

ČETRTEK, 5.11.2015

M: (1.-5.R) POLNOZRNATA ŠTRUČKA(1,7), PINJENEC(7), SADJE (6.-9.R) MLEČNI RIŽ(7), RŽENI KRUH(1), SADJE / POP.M.: ČRNI KRUH(1), SIR(7), 100% SOK  
K: ZDROBOVA JUHA (1,9), ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI (9) (VEGI ČUFTI-1,9), PIRE KROMPIR (7), ZELJNA SOLATA S ČIČERIKO, MANDARINA

PETEK, 6.11.2015

M: SIROV POLŽEK(1,7), ČAJ, SADJE / POP.M.: POLNOZRNATI GRISINI(1), KEFIR(7)  
K: GOBOVA JUHA S KROGLICAMI (1,7,9), OCVRT OSLIČ (1,3,4,7,9) (OCVRT SIR-1,3,7), FRANCOSKA SOLATA (3), KRUH (1), HRUŠKA



PONEDELJEK, 9.11.2015

M: OVSENA BOMBETA(1), KUHAN PRŠUT, KISLO ZELJE, ČAJ / POP.M.: AJDOVA ŽEMLJICA(1), ČOKOLADNO MLEKO(7)  
K: KORENČKOVA JUHA (1,3,9), GOLAŽ (TESTENINE Z ZELENJAVO IN SIROM-1,3,7,9), KODRASTI REZANCI (1,3), ZELENA SOLATA, GROZDJE

HEMA ŠOLSKEGA  
SADJA



TOREK, 10.11.2015

M: POLNOZRNATI KRUH(1), TUNIN NAMAZ(7), ČAJ(7), SADJE / POP.M.: ČRNA ŠTRUČKA(1), BUČNA SEMENA, ČAJ  
K: PEČENICA, (PIRINA KLOBASA-1,3,9), KISLA REPA, BELI ŽGANCJI (1), SADNA SOLATA

SREDA, 11.11.2015 - MARTINOVO KOSILO PO ŠOLSKO

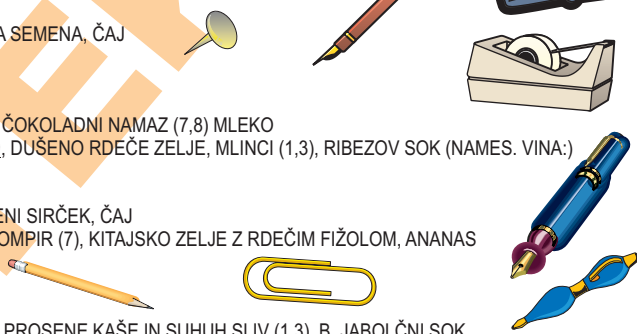
M: SONČNIČNI KRUH(1), MARMELADA, MASLO(7), ČAJ, SADJE / POP.M.: POLNOZRNATI KRUH(1), ČOKOLADNI NAMAZ (7,8) MLEKO  
K: JUHA Z REZANCI (1,3,9), PEČEN PIŠČANEC (NAMESTO GOSKE :) (ZELENJAVNI POLPET-1,3,9), DUŠENO RDEČE ZELJE, MLINCI (1,3), RIBEZOV SOK (NAMES. VINA:)

ČETRTEK, 12.11.2015

M: KORUZNI KOSMIČI(1), NEHOMOGENIZIRANO MLEKO(7) SADJE / POP.M.: RŽENI KRUH, TOPLJENI SIRČEK, ČAJ  
K: KREMNA BROKOLI JUHA (1,9), KUNČJI RAGU (ZELENJAVA PO PROVANSALSKO-7,9), PIRE KROMPIR (7), KITAJSKO ZELJE Z RDEČIM FIŽOLOM, ANANAS

PETEK, 13.11.2015

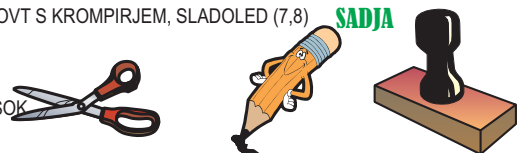
M: POLBELA ŽEMLJICA, PROBIOTIČNI NAPITEK, SADJE / POP.M.: VLAKNINSKI KRUHKI, SADJE  
K: BIO DAN: BIO ZELENJAVNA ENOLONČNICA Z MESOM (ENOL. BR. MESA)(9), NARASTEK IZ BIO PROSENE KAŠE IN SUHUH SLIV (1,3), B. JABOLČNI SOK



PONEDELJEK, 16.11.2015

M: OVSENA BOMBETA(1), KUHAN PRŠUT, KISLO ZELJE, ČAJ / POP.M.: MLEČNA ŠTRUČKA(1,7), SADJE  
K: GOVEJA JUHA Z ZDROBOVIMI CMOČKI (VEGI JUHA) (1,3,9), KUHAN GOVEDINA (PIKIN POLPET-3,9), OHROVT S KROMPIRJEM, SLADOLED (7,8)

HEMA ŠOLSKEGA  
SADJA



TOREK, 17.11.2015

M: OVSENI KRUH(1), SIR (7), KORENČEK, ČAJ / POP.M.: POLNOZRNATO JABOLČNO PECIVO(1), SADJE  
K: SEGEDIN GOLAŽ (9) (SEGEDIN S SOJINIMI KOČKAMI-6,9), KROMPIR S PETERŠILJEM, PUDING (7), SADNI SOK

SREDA, 18.11.2015

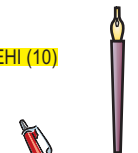
M: (1.-5.R) MLEČNI ZDROB(1,7), POLNOZRNATI KRUH(1), SADJE (6.-9.R) KORUZNA ŽEMLJICA, ČOKOLADNO MLEKO, SADJE / POP.M.: POLNOZRNATI ROGLJIČEK(1), ČAJ  
K: PARADIŽNIKOVA JUHA(1,9), PIŠČANČJI SOTE (RIŽOTA IZ 3 ŽIT S ŠPARGLJI)(7,9), TRI ŽITA (9), ZELENA SOLATA S ČRNO REDKVIVO

ČETRTEK, 19.11.2015

M: (1.-5.R) KORUZNA ŽEMLJICA, ČOKOLADNO MLEKO, SADJE (6.-9.R) MLEČNI RIŽ(1,7), POLNOZRNATI KRUH(1), SADJE / POP.M.: MLEČNI KIFELJ(1,7), OREHI (10)  
K: DAN AJDE: FIŽOLOVA JUHA Z AJDOVO KAŠO IN SUHIM MESOM (FIŽ.-AJD JUHA BR. MESA) (9), AJDOVI ŠTRUKLJI Z OREHI (1,3,7,8), SOK

PETEK, 20.11.2015

M: TRADICIONALNI SLOVENSKEGA ZAJTRK: POLNOZRNATI KRUH, MASLO, MED, JABOLKO, MLEKO / POP.M.: NAVADNI JOGURT(7), KORUZNA BOMBETA(1)  
K: JUHA IZ BRSTIČNEGA OHROVTA (7,9), OCVRT SIR (1,3,7), Tatarska OMAKA (3), KRUH (1), RADIČ S KROMPIRJEM, SADNI SOK



PONEDELJEK, 23.11.2015

M: POLBELI KRUH BREZ KONZERVANSOV(1), SIR(7), OREHI (8), ČAJ / POP.M.: PIRIN BUHELJ(1), ČAJ  
K: BUČNA JUHA (1,9), MAKARONOVO MESO (MAKARONI Z ZELENJAVO) (1,3,9), ZELENA SOLATA Z MOTOVICEM, SADNI SOK

HEMA ŠOLSKEGA  
SADJA



TOREK, 24.11.2015

M: RŽENI KRUH(1), ČOKOLADNI NAMAZ(7,8), MLEKO(7), SADJE / POP.M.: SIROVA ŠTRUČKA(1,7), SADJE  
K: RIČET Z MESOM, (VEGI RIČET) (1,9), PALAČINKE Z MARMELADO (1,3,7), SOK

SREDA, 25.11.2015

M: HRENOVKA(9,10) Z GORČICO(10), ŠTRUČKA(1), SADJE / POP.M.: OVSENI KRUH(1), SIRNI NAMAZ(7), ČAJ  
K: ŠPARGLJEVA JUHA (7,9), BORANJA Z MESOM, (LEČA Z GOBAMI) (9), PIRE KROMPIR (7), SOLATA IZ RDEČE PESE



ČETRTEK, 26.11.2015

M: ČOKOLEŠNIK(7,8), OVSENI KRUH(1), SADJE / POP.M.: SONČNIČNI KRUH(1), MASLO, ČAJ  
K: ČESNOVA JUHA S POP. KRUHKI (1,9), DUŠENA GOVEDINA (9), (SOJIN ZREZEK V ZELENI OMAKI-6,9), KRUHOV CMOK (1,3), ZELENA SOLATA Z RUKOLO



PETEK, 27.11.2015

M: PLETENKA(1), KAKAV(7), SADJE / POP.M.: OVSENA BOMBETA S SEMENI(1), PROBIOTIČNI JOGURT(7)  
K: JUHA Z REZANCI (1,3,9), PEČEN LOSOS (4), (SIR NA ŽARU-7), BLITVA S KROMPIRJEM, KITAJSKO ZELJE Z RDEČIM FIŽOLOM, POMARANČA

PONEDELJEK, 30.11.2015

M: POLNOZRNATI KRUH(1), PAŠTETA BREZ KONZERVANSOV(1,3,6), PARADIŽNIK, ČAJ / POP.M.: MAKOVA ŠTRUČKA(1), SADJE / POP.M.: MAKOVA ŠTRUČKA(1), SADJE / POP.M.: MLEČNI DESERT (7)  
K: VRTN. JUHA (9), HRENOVKA (7), (VEGI KLOBASA-1,3,6), KREMNA ŠPINAČA (1), PIRE KROMPIR (7), MLEČNI DESERT (7)

HEMA ŠOLSKEGA  
SADJA

SEZNAM ALERGENOV (preglednica za številke v oklepaju): 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreški, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehužci  
Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alergene, ki so samo v sledovih - npr: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 13

EKO ŽIVILA: **SADJE**  
NAROČENI VEGETARIJANCI: (SIR NA ŽARU)