

Te ustrahujejo? Izsiljujejo? Žalijo? Od tebe s silo ali grožnjo zahtevajo denar in druge vredne predmete? Te silijo, da storiš nekaj, česar ne želiš? Se norčujejo iz tebe?

KAKO RAVNAŠ?

- 1. Ne pristajaj na nasilje.**
- 2. Izogni se fizičnemu obračunu.**
- 3. Glasno pokliči** na pomoč, če te ustrahujejo ali ti grozijo.
- 4. Izogibaj se krajem**, kjer bi se lahko srečal s tistimi, ki te ustrahujejo.
- 5. Spregovori** o svojih težavah.

Z ustrahovanjem se nihče ne more soočiti sam, zato o svojih težavah povej staršem, učiteljem ali komu drugemu, ki mu zaupaš.

O tem govori tudi s svojimi prijatelji, morda ima kdo od njih podobno težavo. Tako lahko pomagaš tudi drugim, ki jih ustrahujejo ali jih izsiljujejo.

V šoli so ti vedno na voljo **razrednik, učitelj** ali **drugi strokovni delavci.**

| |
|--|
| 1. nadstropje |
| Breda Pungerčar, pedagoginja |
| Jasmina Nose, spec. pedagoginja |
| Ljubica Jamnik, pomočnica ravnateljice |
| Dobriča Lazovič, ravnateljica |
| 2. nadstropje |
| Elizabeta Žnidaršič, pedagoginja |

Znaki nasilja

Če starši pri svojem otroku opazate znake kakršnega koli nasilja, se obrnite najprej na razrednika ali na druge strokovne delavce na šoli.

Pri otroku **bodite pozorni na naslednje znake:**

- nespečnost
- razdražljivost
- občutljivost
- zapiranje vase
- izguba prijateljev
- izogibanje obiskovanju šole

Preventiva

Na šoli skozi vse leto potekajo pogovori z učenci, ki jih izvajajo učitelji na urah oddelčne skupnosti in delavnice, ki jih izvajajo zunanje organizacije.

Elektronsko nasilje

V zadnjem času številni avtorji opozarjajo tudi na elektronsko nasilje kot dokaj novo obliko medvrstniškega nasilja. Gre za nasilje prek uporabe informacijske tehnologije: mobilnih telefonov, elektronskih sporočil, forumov, blogov, spletnih strani.

Na temo varne uporabe interneta in drugih elektronskih programov skozi šolsko leto potekajo delavnice tako za učence kot tudi za starše, ki jih izvajajo zunanje inštitucije in učiteljica računalništva, ga. Mimi Jurjevec.

Uporabne informacije o varni uporabi interneta lahko otroci, mladostniki in starši najdete na spletni strani www.safe.si.



NORČEVANJE IZ TVOJEGA VIDEZA

IZKLJUČITEV IZ DRUŽBE

ŠIRJENJE LAŽI O TEBI

PONIŽEVANJE



ŽALJENJE

IZSILJEVANJE

GROŽNJE S FIZIČNIM NASILJEM

UNIČEVANJE OSEBNIH PREDMETOV