ŠPORTNE VSEBINE

Smernice v 7 tednu dela na daljavo od 4. 5. 2020 do 8. 5. 2020.

Dragi učenke in učenci,

Pred nami je že sedmi teden drugačnega načina dela. Vemo, da niti vam niti nam ni lahko, a skupaj bomo zmagali in premagali koronavirus.

Učitelji športa smo vam tokrat pripravili zelo pestro in raznovrstno gradivo. Poglejte si ga in upamo, da nekaj najdete zase.

Kontaktirate nas lahko:

[blanka.nikolic@guest.arnes.si](mailto:blanka.nikolic@guest.arnes.si) ali programu Lo.Polis

[andrej.lapuh1@guest.arnes.si](mailto:andrej.lapuh1@guest.arnes.si)

[andrej.sosic@yahoo.com](mailto:andrej.sosic@yahoo.com)

[mjuvan@yahoo.com](mailto:mjuvan@yahoo.com)

[alenka.zupancic2@guest.arnes.si](mailto:alenka.zupancic2@guest.arnes.si)

**ŠPORTNE VSEBINE**

7-dnevni tekaški načrt

Igrajmo badminton

Ples: Polka, od 5. do 9. raz. (medpredmetna povezava z GUM za 5. raz., 8. in 9. raz.)

Vaje raztezanja na stolu, od 6. do 9. raz.

Gozdne vaje, od 3. do 9. raz.

Koliko vadbe zahteva tvoje ime, od 3. do 6. raz.

IZZIV 5

Kolo sreče

Športna igra: Športna zvezda

Kviz: Športne igre

Filmček: Tek malo drugače: tek zadenjsko ali »vzvratno«

Filmček: Kolesarjenje in spretnostni poligon

Filmček: Gremo na hrib

Ristanc, od 3. do 5. raz.

Prispevki učencev