

JEDILNIK ZA KOSILA - OKTOBER 2021

SEZNAM ALERGENOV (preglednica za številke v oklepaju): 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alergene, ki so samo v sledovih - npr: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 13

1. JUHA Z REZANCI (1,3,9), PERESNIKI S TUNINO OMAKO (1,3,4,9), KUMARIČNA SOLATA, LUBENICA
4. CVETAČNA JUHA (7,9), BORANJA Z MESOM (9), KROMPIR V KOSIH, SOLATA IZ PAPRIKE IN PARADIŽNIKA
5. PEČEN PIŠČANEC Z OMAKO (9), KUS KUS (1,9), KUMARIČNA SOLATA, SLADOLED (7)
6. **DAN BREZ BELE MOKE.**: JUHA S PIRINO ZAKUHO (1,9), RIŽOTA Z MESOM IN ZELENJ.(9), ZELJNA SOLATA S FIŽOLOM, MELONA
7. ZELENJAVNA ENOLONČNICA (9), SKUTNI ŠTRUKLJI (1,3,7), SOK
8. GOBOVA JUHA S POP. KRUHKI (1,7,9), TESTENINE S PARADIŽNIKOVO OMAKO IN PARMEZANOM (1,3,7,9), ZELENA SOLATA, GROZDJE
11. BUČNA JUHA (7,9), SVINJSKA PEČENKA Z OMAKO (9), RIZI BIZI (9), KUMARIČNA SOLATA Z JOGURTOM (7)
12. POROVA JUHA (7,9), GOLAŽ (9), POLENTA, RADIČ S FIŽOLOM, GROZDJE
13. PASULJ S SUHIM MESOM (9), VIŠNJEV ZAVITEK (1,3), SOK
14. MAKARONOVO MESO (1,3,9), ZELENA SOLATA Z RUKOLO, SLADOLED
15. ŠPARGLJEVA JUHA (7,9), PEČEN FILE BRANCINA (4), KROMPIRJEVA SOLATA Z ZELJEM, HRUŠKA
18. ZREZKI V GOBOVI OMAKI (7,9), DUŠEN RIŽ (9), SOLATA IZ PARADIŽNIKA IN PAPRIKE, SLADOLED (7)
19. JOTA S KISLIM ZELJEM (9), AJDOVI KRAPI (1,3,7), LIMONADA
20. **BIO DAN**: JUHA IZ BIO SESTAVIN (1,9), BIO ŠPAGETI Z OMAKO IZ BIO MESA (1,3,9), BIO ZELENA SOLATA, BIO JABOLKO
21. ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI (3,9), PIRE KROMPIR (7), ZELJNA SOLATA Z LEČO, MELONA
22. BROKOLI KREMNA JUHA (7,9), SOJINI POLPETI S TATARSKO OMAKO (1,3,6,7), KROMPIR S PETERŠILJEM, RADIČ S KORUZO
- 25.-29.9. **JESENSKE POČITNICE**

DOBER TEK!

Ljubljana, 24.9.2021

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Organizatorica šolske prehrane Maja Stepančič