

JEDILNIK DECEMBER 2021

DOBER TEK!

DATUM	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
29.11.	SADNI KEFIR (7), SEZAMOVA ŠTRUČKA (1,6,11)	CVETAČNA JUHA (7,9), PURANJI PAPIKAŠ (9) (<u>ČIČERIKIN PAPIKAŠ-9</u>), KODRASTI REZANCI (1,3), RADIČ S FIŽOLOM, MANDARINA	MANDARINA, KAJZERICA (1,6), KUHAN PRŠUT
30.11.	BIO MALICA: BIO ČAJ, BIO BOMBETA (1), BIO SIR (7), BIO KORENČEK SHEMA ŠOLSK. SADJA: PRAŽENI LEŠNIKI (8)	SVINJSKA PEČENKA Z OMAKO (9) <u>ZELENJAVNI ZREZKI Z JOGURTOVO POLIVKO</u> (1,3,6,7) PRAŽEN KROMPIR, SOLATA IZ RDEČE PESE, GROZDJE	ČOKOLADNO MLEKO (7), KEKSI (1,3,7)
1.12.	BELA KAVA (7), FRANCOSKI ROGLJIČ S ČOKOLADO (1,3,6,7), HRUŠKA	KORENČKOVA JUHA (1,3,9), ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO (1,3,9) (<u>ŠPAGETI Z ZELENJ. OM.-1,3,9</u>), ZELENA SOLATA S ČRNO REDKVIJO, JABOLKO	PORC.SOK, OVSEN KRUH (1,6), TUNINA PAŠTETA (4,7)
2.12.	SOK, OVSENA ŽEMLJA (1,6), POLI SALAMA, KISLE KUMARICE	JOTA S KISLIM ZELJEM (9), SADNI BISKVIT (1,3,7), SADNI SOK	PROBIOTIČNI JOGURT (7), POLNOZRNATA ŠTRUČKA (1,6,11)
3.12.	MLEČNA RIBANA KAŠA (1,3,7), BANANA	JUHA Z REZANCI (9), PEČEN FILE ORADE (4) (<u>ZELENJAVNI ZREZEK-3,6</u>), KROMPIR S PETERŠILJEM, ZELJNA SOLATA Z LEČO	SADJE, KRALJEVI KRUH (1,6,11), MLEČNI NAMZ (7)
6.12.	MIKLAVŽ: KAKAV (7), PARKELJ (1,3,7), JABOLKO	POROVA JUHA(9), GOLAŽ (9) (<u>SOJIN GOLAŽ-6,9</u>), POLENTA, RADIČ S ČRNO REDKVIJO, MANDARINA	SADNI SOK, KORUZNA BOMBETA (1,6), SUHA SALAMA
7.12.	ČAJ Z LIMONO, PISAN KRUH (1,6), MESNO ZELENJAVNI NAMAZ (3,7,10) SHEMA ŠOLSKEGA SADJA: MANDARINA	PURANJI ZREZEK V OMAKI (7,9) (<u>SEITANOV ZR. V OM.-1,7,9</u>), AJDOVA KAŠA Z GOBAMI (7), KITAJSKO ZELJE S KORUZO, SLADOLED (7)	PINJENEC (7), PREPEČENEC (1,7)
8.12.	LIMONADA, PIZZA (1,7)	CVETAČNA ENOLONČNICA Z MESOM (7,9) (<u>CVET.ENOL. S TOFUJEM-6,7,9</u>), ČOKOLADNI CMOKI (1,3,6,8), SOK	MANDARINA, KRUHOV ROGLJIČ (1,7)
9.12.	ČOKOLEŠNIK Z MLEKOM (1,7,8), BANANA	JUHA Z ZDROBOVIMI ŽLIČNIKI (1,3,9), PIŠČANČJI SOTE (7,9) (<u>VEGI SOTE-7,9</u>), KODRASTI REZANCI (1,3), ENDIVIJA S FIŽOLOM	JABOLKO, PIZZA (1,7)
10.12.	BREZMESNI DAN: SADNI SOK, KORUZNI KRUH (1,6), KAJMAK (7), KORENČEK	BREZMESNI DAN: PARADIŽNIKOVA JUHA (1,9), OCVRT SIR (1,3,7), ZELJNO KROMPIRJEVA SOLATA, ANANAS	PUDING (7), HRUŠKA

13.12.	BREZMESNI DAN: JOGURT - NAVADNI ALI SADNI (7), AJDOVA BOMBETA Z OREHI (1,6,7,8)	BREZMESNI DAN: JUHA Z RIBANO KAŠO (1,3,9), PERESNIKI S PARADIŽNIKOVO OMAKO IN PARMEZANOM (1,3,7,9), ZELENA SOLATA, POMARANČA	SADNI SOK, SLANI SIROV POLŽEK (1,3,7)
14.12.	ZELIŠČNI ČAJ, BOMBETA S SEMENI (1,6,11), KUHAN PRŠUT, PAPRIKA SHEMA ŠOLSK. SADJA: HRUŠKOVI KRHLJI	PASULJ S KLOBASO (9) (<u>PASULJ Z DIMLJ.TOFUJEM-1,9</u>), SKUTNO SADNI ZAVITEK (1,3,7), SOK	KEFIR (7), KREKERJI (1,6,7)
15.12.	BIO DAN: BIO PIRIN ZDROB (1,7), BIO JABOLKO	BIO DAN: BIO PEČENICE (<u>VEGI PEČENICE-6</u>), B. DUŠENO KISLO ZELJE, B. KROMPIR V KOSIH, B.SADNI SOK	POMARANČA, MAKOVKA (1,6,7)
16.12.	SADNI SOK, OVSEN KRUH (1,6), TOPLJENI SIR (7), KORENČEK	ŠPINAČNA JUHA (7,9), RIŽOTA S ŠPARGLJI IN PURANOM (7,9) (<u>ŠPARG.RIŽOTA-7,9</u>), RADIČ S FIŽOLOM, HRUŠKA	MLEKO (7), KRUH (1), PORC. MARMELADA IN MASLO (7)
17.12.	MLEKO (7), MEDENJAK (1,3,6,8), HRUŠKA	JUHA IZ BRSTIČNEGA OHROVTA (9), ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI (3,9) (<u>VEGI ČUFTI V PAR.OM.-1,3,6,9</u>), PIRE KROMPIR (7), KITAJSKO ZELJE S ČIČERIKO	JABOLKO, FIT ŠTRUČKA (1,3,6)
20.12.	SADNI ČAJ, POLNOZRNATA BOMBETA (1,6,11), SUHA SALAMA, KISLO ZELJE	ZELENJAVNA JUHA (9), MAKARONOVO MESO (1,3,9) (<u>VEGI MAK. M.-6,9</u>), SOLATA IZ PARADIŽNIKA IN PAPRIKE MELONA ALI VAN. KAKI	ALPSKO MLEKO (7), BIO KRUH (1), VIKI KREMA (7,8)
21.12.	PINJENEC (7), KRUHOV ROGLJIČ (1,7) SHEMA ŠOLSKEGA SADJA: JABOLKO	OCVRT PIŠČANEC (1,3) (<u>OCVRTA CVETAČA-1,3</u>), PRAŽEN KROMPIR, PISAN RADIČ S KORUZO, MANDARINA	SOK, JELENOV KRUH (1), KAJMAK (7), KORENČEK
22.12.	SOK, JABOLČNI BUREK (1,3), HRUŠKA	JUHA S PIK AS ZAKUHO (1,3,9), DUŠENA GOVEDINA (7,9,10) (<u>DUŠEN SOJIN ZR.-6,7,9,10</u>), KRUHOV CMOK (1,3), SOLATA IZ BELEGA IN RDEČEGA ZELJA, ANANAS	KORUZNI KOSMIČI Z JOGURTOM (1,7)
23.12.	ČOKOLADNI HRUSTEK Z MLEKOM (1,7), BANANA	FIŽOLOVA JUHA S KROGLICAMI (1,7,9), PLESKAVICA (<u>VEGI PLESKAVICA-1,6</u>), DJUVEČEV RIŽ (9), SOLATA IZ RDEČE PESE, ČOKOLADNO PRESENEČENJE (7,8)	SADJE, KAJZERICA (1,6), POLI SALAMA
24.12.	BREZMESNI DAN: SOK, BIO JEČMENOV KRUH (1), KISLA SMETANA (7), KORENČEK, ČOKOLADNI BOŽIČEK (7,8)	BREZMESNI DAN: GOBOVA ENOLONČNICA (7,9), POTICA (1,3,7,8), PORCIJSKI SADNI SOK	SADNA SKUTA (7), GRISINI (1,7,8)
	BOŽIČNO-NOVOLETNI PRAZNIKI		

SEZNAM ALERGENOV (preglednica za številke v oklepaju): 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alergene, ki so samo v sledovih - npr: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11,13

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizatorica šolske prehrane Maja Stepančič