

# JEDILNIK ZA KOSILA - MAJ 2022

SEZNAM ALERGENOV (preglednica za številke v oklepaju): 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreški, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alergene, ki so samo v sledovih - npr: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 13

**TO TROMESEČJE (APR.-JUN.) BOMO NABAVLJALI VEČ LOKALNO PRIDELANIH VRTNIN, SADJA IN POLJŠČIN (NPR. SOLATO, JAGODE, KROMPIR...)**

## 2. PRAZNIK DELA

3. ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO (1,3,9), SOLATA IZ PARADIŽNIKA IN PAPIRIKE, ANANAS

4. CVETAČNA ENOLONČNICA Z MESOM (7,9), JABOLČNI ZAVITEK (1,3,7), SOK

5. ZDROBOVA JUHA (1,3,9), ČEVAPČIČI Z AJVARJEM, PRAŽEN KROMPIR, SOLATA IZ RDEČE PESE, JAGODE

6. ZREZKI V SMETANOVI OMAKI (7,9), KROMPIR V KOSIH, MLADO ZELJE V SOLATI, SLADOLED (7)

9. RIBJA JUHA Z RIŽEM (4,9), CHILI Z MESOM (9), RIŽ (9), ZELENA SOLATA Z RUKOLO, SADNI SOK

10. PAŠTA FIŽOL (1,3,9), SADNI BISKVIT (1,3,7), SOK

11. POROVA JUHA (7,9), OCVRT OSLIČ (1,3,4), KROMPIR S PETERŠILJEM, SOLATA IZ RDEČE PESE, LIMONADA

12. PEČEN PIŠČANEC Z OMAKO (9), KUS KUS S PAPIRIKO (1,9), SOLATA IZ PARADIŽNIKA IN KUMAR, POMARANČA

13. KOKOŠJA JUHA Z REZANCI (1,3,9), MESNI POLPET (1,3,9), PIRE KROMPIR (7), KREMNA ŠPINAČA (7), NEKTARINA

16. BUČNA JUHA (7,9), DUNAJSKI ZREZEK (1,3,7), KRUH (1), GRŠKA SOLATA, POMARANČA

17. **DAN ŠPARGLJEV:** JUHA IZ BELIH ŠPARGLJEV (7,9), RIŽOTA Z ZELENIMI ŠPARGLJI, SMETANO IN PARMEZANOM (7,9), ZELENA SOLATA Z REDKVICO, JAGODE

18. ZELENJAVNA ENOLONČNICA (9), SKUTNO BOROVIČEVA PITA (1,3,7), SOK

19. JUHA Z ZDR.ŽLIČNIKI (1,3,9), BORANJA Z MESOM (9), KROMPIR V KOSIH, KUMARIČNA SOLATA

20. SVALJKI Z MESNO OMAKO (1,3,9), ZELJNA SOLATA, SLADOLED (7), SOK

23. KREMNA ZELENJAVNA JUHA (1,7,9), MAKARONOVO MESO (1,3,9), ZELENA SOLATA S KALČKI, LUBENICA

24. JUHA Z ZDROB. ŽLIČNIKI (1,3,9), ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI (9), PIRE KROMPIR (7), SOLATA IZ RDEČE PESE

25. FIŽOLOVA JUHA S KROG. (1,7,9), DUŠENA GOVEDINA (9), KRUHOV CMOK (1,3,9), ANANAS

26. DOMAČA GOBOVA ENOLONČN. (7,9), ČOKOLADNI CMOKI (1,3,7), NEKTARINA

27. BROKOLI JUHA (7,9), PEČEN LOSOS (4), BLITVA S KROMPIRJEM, JAGODE

30. JUHA Z RIBANO KAŠO (1,3,9), GRAHOVO MESO (9), DUŠEN RIŽ (9), SOLATA IZ PARADIŽNIKA IN PAPIRIKE

31. **BREZMESNI DAN:** SOJIN POLPET Z JOGURTOVO POLIVKO (1,3,6), PIRE KROMPIR (7), ZELENA SOLATA Z REDKVICO, ČEŠNJE

**DOBER TEK!**

Ljubljana, 19.4.2022

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizatorica šolske prehrane Maja Stepančič