

JEDILNIK ZA MALICE - MAJ 2022

SEZNAM ALERGENOV (preglednica za številke v oklepaju): 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alergene, ki so samo v sledovih - npr: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 13

TO TROMESEČJE (APR.-JUN.) BOMO NABAVLJALI VEČ LOKALNO PRIDELANIH VRTNIN, SADJA IN POLJŠČIN (NPR. SOLATO, JAGODE, KROMPIR...)

2. PRAZNIK DELA

3. SADNI SOK, AJDOV KRUH Z OREHI (1,6,8), PAŠTETA (7), PARADIŽNIK

4. JOGURT (SADNI ALI NAVADNI (7), KORUZNA ŠTRUČKA (1,6,7)

ŠOLSKA SHEMA SADJA: JABOLKO

5. ZELIŠČNI ČAJ Z MEDOM, BOMBETA (1), SUHA SALAMA, REDKVICA

6. ČOKOLEŠNIK Z MLEKOM (1,7,8), BANANA

9. SOK, KORUZNI KRUH (1,6,7), TUNIN NAMAZ (4,7), NEKTARINA

10. **BIO MALICA:** B. MLEKO (7), B. KRUH (1), B.ČOKOLADNO LEŠNIKOV NAMAZ (8)

11. SADNI ČAJ, RŽENI KRUH (1), JAJČNI NAMAZ (3,7,10)

ŠOLSKA SHEMA SADJA: JAGODE

12. SKUTA S PODLOŽENIM SADJEM (7), KRUHOV ROGLJIČ (1,6,7)

13. SADNI SOK, SEZAMOVA BOMBETA (1,7,11), GOTSKA SALAMA, PARADIŽNIK

16. **BIO MALICA:** BIO KEFIR (7), B. ŠTRUČKA IZ TATARSKE AJDE (1)

17. ČAJ Z LIMONO, KAJZERICA (1,7), PIŠČANČJA ŠUNKA, RDEČA PAPIKA

ŠOLSKA SHEMA SADJA: NEKTARINA

18. MLEKO (7), FRANCOSKI ROGLJIČ (1,3,7), JABOLKO

19. SOK, KAMUTOV KRUH (1), MLEČNI NAMAZ (7), JAGODE

20. BIO PIRIN ZDROB S ČOKOLADO (1,7), HRUŠKA

23. ZELIŠČNI ČAJ Z MEDOM, ŽEMLJA (1,6,7), POLI SALAMA, PARADIŽNIK

24. KAKAV (7), MARMORNI KOLAČ (1,3,7)

SHEMA ŠOLSKEGA SADJA: JABOLKO

25. **DAN BR.BELE MOKE IN SLADK.:** LIMONADA, KAMUTOV KRUH (1), BAKALAR (4)

26. SADNI MUSLI Z JOGURTOM (1,7,8), BANANA

27. SOK, AJDOV KRUH Z OREHI (1,6,7,8), MESNO- ZELENJAVNI NAMAZ (7), KORENČEK

30. LIMONADA Z MEDOM, ČRNA ŽEMLJA (1,6), PEČEN PRŠUT, PARADIŽNIK

31. **BREZMESNI DAN:** MLEČNA RIBANA KAŠA Z LEŠNIKI (1,3,7), JABOLKO

DOBER TEK!

Ljubljana, 19.4.2022

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizatorica šolske prehrane Maja Stepančič