

JEDILNIK ZA KOSILA - SEPTEMBER 2022

SEZNAM ALERGENOV (preglednica za številke v oklepaju): 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alergene, ki so samo v sledovih - npr: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 13

1. MAKARONOVO MESO (1,3,9), ZELENA SOLATA, NEKTARINA (7), SOK
2. PEČEN PIŠČANEC (9), DUŠEN RIŽ (9), KUMARIČNA SOLATA Z JOGURTOM IN KISLO (7) SMETANO, SLADOLED (7)

5. SVINJSKA PEČENKA Z OMAKO (9), KUS KUS (1,9), SOLATA IZ PARADIŽNIKA IN PAPRIKE, GROZDJE
6. KROMPIRJEVA JUHA S HRENOVKO (7,9), SLIVОВI CMOKI (1,3,7), LIMONADA
7. PIŠČANČJI RAŽNJIC, ĐUVEČ. RIŽ (9), ZELENA SOLATA, NEKTARINA, SOK
8. STROGANOV (9), POLENTA, KUMARIČNA SOLATA, LUBENICA
9. **RIBJI DAN:** JUHA Z REZANCI (1,3,9), OCVRT OSLIČ (1,3,4,7), KROMPIR S PETERŠILJEM, ZELJNA SOLATA Z LEČO

12. BUČNA JUHA (7,9), PIŠČANČJI PAPIKAŠ (9), TRI ŽITA (1,9), RADIČ S KORUZO, SLIVE
13. ZELENJAVNA ENOLONČNICA Z MESOM (7,9), SADNI BISKVIT (1,3,7), SOK
14. ČUFTI ALI POLNJENA PAPRIKA (9), PIRE KROMPIR (7), ZELJNA SOLATA S ČIČERIKO
15. JUHA S PI RINO ZAKUHO (1,9), DUŠENA GOVEDINA (7,9), KRUHOV CMOK, ZELJNA SOLATA S FIŽOLOM, NEKTARINA
16. SIROVI RAVIOLI S SMETANOVO OMAKO (1,3,7,9), ZELJNA SOLATA Z LEČO, LUBENICA

19. KREMNA BROKOLI JUHA (7,9), RIŽOTA Z MESOM IN ZELENJAVO (9), KUMARIČNA SOLATA Z JOGURTOM (7), BRESKEV
20. **BIO DAN:** JUHA IZ BIO SESTAVIN (9), BIO ZREZKI V OMAKI (9), BIO PIRE KROMPIR (7), BIO ZELENA SOLATA, BIO JABOLKO
21. SVALJKI Z MESNO OMAKO (1,3,9), RADIČ Z RUKOLO, MELONA, SOK
22. KORUZNA MINEŠTRA (9), SKUTNI ŠTRUKLJI (1,3,7), LUBENICA
23. PEČEN FILE ORADE (4), KROMPIR V KOSIH, ZELJNA SOLATA S PARADIŽNIKOM, GROZDJE

26. **BREZMESNI DAN:** PARADIŽNIKOVA JUHA (1,3,9), ZELENJAVNI ZREZEK (1,3,9), KROMPIR V KOSIH, JOGURTOVA OMAKA (7), ZELENA SOLATA S KALČKI, HRUŠKA
27. PAŠTA FIŽOL S SUHIM MESOM (1,3,9), JABOLČNA PITA (1,3,7), LIMONADA
28. STEFANI PEČENKA (1,3,9), RIZI BIZI (9), SOLATA IZ RDEČE PESE, LUBENICA
29. ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO (1,3,9), RADIČ S KORUZO, GROZDJE
30. ŠPARGLJEVA JUHA (7,9), PURANJA PEČENKA Z OMAKO (9), KUS KUS (1,9), ZELJNA SOLATA S FIŽOLOM

DOBER TEK!

Ljubljana, 25.8.2022

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Organizatorica šolske prehrane Maja Štepančič