

JEDILNIK ZA KOSILA - OKTOBER 2022

SEZNAM ALERGENOV (preglednica za številke v oklepaju): 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alergene, ki so samo v sledovih - npr: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 13

3. GOVEJA JUHA Z REZANCI (1,3,9), KUHANA GOVEDINA, PIRE KROMPIR (7), ŠPINAČA (7,9), GROZDJE
4. PURAN PO PROVANSALSKO (7,9), DIVJI RIŽ (9), SOLATA IZ PARADIŽNIKA IN PAPRIKE, PUDING (7)
5. JOTA (9), BABIČINA DOBROTA (1,3,7), SADNI SOK
6. OHROVTOVA JUHA (9), SVINJSKA PEČENKA, PRAŽEN KROMPIR, ZELJNA SOLATA
7. ZELENJAVNA JUHA (9), PERESNIKI S PARADIŽNIKOVO OMAKO IN PARMEZANOM (1,3,7,9), ZELENA SOLATA, MELONA

10. KORENČKOVA JUHA (1,3,9), BORANJA (9), KROMPIR S PETERŠILJEM, ZELENA SOLATA
11. CVETAČNA ENOLONČNICA Z MESOM (7,9), PALAČINKE Z MARMELADO (1,3), LIMONADA
12. ZREZKI V OMAKI (7,9), AJDOVA KAŠA Z GOBAMI (7,9), ZELJNA SOLATA S ČIČERIKO, SLADOLED (7)
13. FIŽOLOVA JUHA S KROGLICAMI (1,3,9), PLESKAVICA V LEPINJI (1), ŠOBSKA SOLATA, SOK
14. POROVA JUHA (7,9), LOSOSOV FILE (4.), BLITVA S KROMPIRJEM, GROZDJE

17. PARADIŽNIKOVA JUHA (1,9), PIŠČANČJI SOTE (7,9), KUS KUS 81,9), RADIČ S FIŽOLOM, ANANAS
18. BROKOLI JUHA (7,9), TESTENINE NA NAČIN »CARBONARA« (1,3,7,9), ZELJNA SOLATA S KORUZO
19. DUNAJSKI ZREZEK (1,3), PRAŽEN KROMPIR, SOLATA IZ RDEČE PESE, MLEČNA REZINA (1,3,7)
20. BUČNA JUHA (7,9), GOLAŽ (9), POLENTA, ZELENA SOLATA
21. **BREZMESNI DAN:** GOBOVA ENOLONČNICA (7,9), KREMNA REZINA (1,3,7), SOK

24. PURANJI ZREZKI V SMETANOVI OMAKI (7,9), PRAŽEN KROMPIR, KUMARIČNA SOLATA, MANDARINA
25. PASULJ (9), AJDOVI KRAPI (1,3,7 SOK
26. **BIO DAN:** BIO JUHA Z ZAKUHO (1,9), BIO ŠPAGETI Z OMAKO IZ BIO MESA (1,3,9), BIO ZELENA SOLATA
27. JUHA Z ZDROBOVIMI ŽLIČNIKI (1,3,9), OCVRTE PALAČINKE ŠUNKA-SIR (1,3,7), SOLATA IZ RDEČE PESE
28. ŠPINAČNA JUHA (7,9), RIŽOTA S ŠPARGLJI IN PIŠČANCEM (7,9), ZELJNA SOLATA Z LEČO

- 31.10.-4.11. **JESENSKE POČITNICE**

DOBER TEK!
Ljubljana, 26.9.2022

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Organizatorica šolske prehrane Maja Stepančič