

# JEDILNIK ZA KOSILA - NOVEMBER 2022

**SEZNAM ALERGENOV (preglednica za številke v oklepaju): 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci**

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alergene, ki so samo v sledovih - npr: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 13

7. **BREZMESNI DAN:** PARADIŽNIKOVA JUHA S KUS KUSOM (1,9), POLPETI IZ CVETAČE IN BROKOLIJA Z JOGURTOVO POLIVKO (1,3,7), KROMPIR S PETERŠILJEM, KITAJSKO ZELJE Z RDEČIM FIŽOLOM, MANDARINA

8. KORENČKOVA JUHA (1,3,9), STEFANI PEČENKA (1,3,9), DUŠEN RIŽ (9), ZELENJA SOLATA

9. TELEČJA OBARA S ŠPECLJI (1,3,9), SADNI BISKVIT (1,3,7), SOK

10. MAKARONOVO MESO (1,3,9), RADIČ S KORUZO, ANANAS

11. **MARTINOVO KOSILO PO ŠOLSKO:** JUHA Z REZANCI (1,3,9), PEČEN PIŠČANEC (9), MLINCI (1,3), DUŠENO RDEČE ZELJE (9), RIBEZOV SOK

14. SEGEDIN GOLAŽ (9), PIRE KROMPIR (7), MANDARINA

15. JUHA Z ZDROBOVIMI ŽLIČNIKI (1,3,9), PEČEN KOTLET Z OMAKO (9), ŠPECLJI (1,3), ZELJNA SOLATA Z LEČO

16. RAŽNJIČI, AJVAR, ĐUVEČEV RIŽ, SOLATA IZ PARADIŽNIKA IN PAPRIKE, SOK

17. KROMPIRJEVA JUHA S HRENOVKO (9), SKUTNI ZAVITEK (1,3,7), SOK

18. FIŽOLOVA JUHA S KROGLICAMI (1,3,9), OCVRT PIŠČANEC (1,3), PRAŽEN KROMPIR, SOLATA IZ RDEČE PESE

21. BROKOLI JUHA (7,9), RIŽOTA Z GAMBERI NA BELO (9,14), RADIČ S KROMPIRJEM

22. JUHA Z RIBANO KAŠO (1,3,9), PURANJI PAPRIKAŠ (9), KORENČKOV PIRE (7), ZELJNA SOLATA S FIŽOLOM

23. DUŠENA GOVEDINA (7,9), KODRASTI REZANCI (1,3), SOLATA IZ RDEČE PESE, SLADOLED

24. PAŠTA FIŽOL(9) (6,9) GIBANICA (1,3,7), MANDARINA

25. **BREZMESNI DAN:** JUHA IZ BRSTIČNEGA OHROVTA (7,9), SIROVI TORTELINI V SMETANOVI OMAKI (1,3,7), ZELENJA SOLATA Z RUKOLO, MELONA

28. JUHA Z ZDROBOVIMI ŽLIČNIKI (1,3,9), ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO (1,3,4,9), RADIČ S ČRNO REDKVIJO

29. **BREZMESNI DAN:** FINSKA JUHA (7,9), MARELIČNI CMOKI (1,3,7), ANANASOV KOMPOT

30. PEČENICA, DUŠENA KISLA REPA (9), KROMPIR V KOSIH, (7), SOK

1.12. GOBOVA JUHA S FRITATI (1,3,7,9), PEČEN MORSKI LIST (4,9), BLITVA S KROMPIRJEM, SOLATA IZ RDEČE PESE, HRUŠKA

2.12. ZELENJAVNA KREMNA JUHA (7,9), SVINJSKA PEČENKA (9), MLINCI (1,3), ZELJNA SOLATA S ČIČERIKO, GROZDJE

**DOBER TEK!**

Ljubljana, 19.10.2022

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizatorica šolske prehrane Maja Stepančič