

JEDILNIK ZA MALICE - NOVEMBER 2022

SEZNAM ALERGENOV (preglednica za številke v oklepaju): 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alergene, ki so samo v sledovih - npr: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 13

7. **BREZMESNI DAN:** SADNI SOK, KORUZNI KRUH (1,6), ZELIŠČNI MLEČNI NAMAZ (7), RDEČA PAPRIKA

8. KEFIR (7), MAKOVA ŠTRUČKA (1)

9. SADNI ČAJ, HRENOVKA Z GORČICO V ŠTRUČKI

SHEMA ŠOLSKEGA SADJA: MANDRINA

10. KORUZNI KOSMIČI Z MLEKOM (1,7,8), BANANA

11. SOK, OVSEN KRUH (1,6), BAKALAR (4), JABOLKO

14. 1-4.R.: NAVADNI PINJENEC (7), BIO PIRINA BLAZINICA; 5.-9.R.: MLEČNI RIŽ S ČOKOLADO (7), BANANA

15. SADNI SOK, KAMUTOV KRUH (1,6), JAJČNI NAMAZ (3,7,10), KORENČEK

SHEMA ŠOLSKEGA SADJA: VANILJA KAKI

16. 1-4.R.: MLEČNI RIŽ S ČOKOLADO (7), BANANA; 5.-9.R.: NAVADNI PINJENEC (7), BIO PIRINA BLAZINICA

17. ZELIŠČNI ČAJ Z MEDOM, BOMBETA (1,6), MESNI SIR, PARADIŽNIK

18. **TRAD. BIO SLOV. ZAJTRK:** BIO MLEKO (7), B. KRUH (1), B. MED, B. MASLO (7), B. JABOLKO

21. ČAJ Z LIMONO, KORUZNI KRUH (1,6), JUNIOR PAŠTETA (7), MANDARINA

22. HRUSTLJAVI MUSLI Z MLEKOM (1,7,8), BANANA

23. **BIO MALICA:** BIO ČAJ, BIO BOMBETA (1), BIO SIR (7), BIO KORENČEK

SHEMA ŠOLSKEGA SADJA: BIO JABOLKO

24. SADNI JOGURT (7), SEZAMOVA ŠTRUČKA (1,11)

25. **BREZMESNI DAN:** SOK, AJDOV KRUH Z OREHI (1,6,8), KISLA SMETANA (7), KORENČEK

28. KAKAV (7), PLETENKA (1,6,7), JABOLKO

29. **BREZMESNI DAN:** SADNI SOK, OVSEN KRUH (1,6,7), KAJMAK (7), RDEČA PAPRIKA

SHEMA ŠOLSKEGA SADJA: HRUŠKA

30. 1-4.R.: MLEČNA RIBANA KAŠA (1,3,7), BANANA; 5.-9.R.: NAV. JOGURT (7), SIROV BUREK (1,3,7,8)

1.12. SADNI ČAJ, KAJZERICA (1,6), SUHA SALAMA, KISLO ZELJE (12)

2.12. 1-4.R.: NAV. JOGURT (7), SIROV BUREK (1,3,7,8); 5.-9.R.: MLEČNA RIBANA KAŠA (1,3,7), BANANA

DOBER TEK!

Ljubljana, 19.10.2022

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizatorica šolske prehrane Maja Stepančič