

JEDILNIK ZA KOSILA - JANUAR 2023

SEZNAM ALERGENOV (preglednica za številke v oklepaju): 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alergene, ki so samo v sledovih - npr: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 13

LEGENDA: *= EKO ŽIVILO ALI JED

3. ŠPARGLJEVA JUHA (7,9), STROGANOV (9), TRI ŽITA (9), KITAJSKO ZELJE S FIŽOLOM, SOK
4. **BREZMESNI DAN:** JUHA Z REZANCI (1,3,9), SVEDRI S PARADIŽNIKOVO OMAKO IN PARMEZANOM (1,3,7,9), RADIČ S ČRNO REDKVIJO, KIVI
5. RIČET S SUHIM MESOM (9), PALAČINKE (1,3,7), POMARANČA
6. GOBOVA JUHA S POP. KRUHKI (1,7,9), PEČEN FILE ORADE (9), KROMPIR V KOSIH, SOLATA IZ RDEČE PESE

9. ŠPINAČNA JUHA (7,9), TORTELINI S SIROVO OMAKO (1,3,9), ZELENNA SOLATA Z MOTOVILCEM, KLEMENTINA
10. BUČNA JUHA (7,9), PEČEN PIŠČANEC Z OMAKO (9), DUŠEN RIŽ (9), KUMARIČNA SOLATA Z JOGURTOM IN SMETANO (7)
11. ZELENJAVNA ENOLONČNICA S TELETINO (9), KORENČKOV BISKVIT (1,3,7), KOMPOT
12. **DAN ŽITARIC:** PURANJI FILE V SMETANOVI OMAKI (7,9), AJDOVA KAŠA Z JURČKI (9), SOLATA IZ RDEČE PESE
13. JUHA Z RIŽEM (9), BORANJA Z MESOM (9), KROMPIR S PETERŠILJEM, KITAJSKO ZELJE Z RDEČIM FIŽOLOM

16. MAKARONOVO MESO (1,3,9), ZELENNA SOLATA S ČRNO REDKVIJO, KLEMENTINA
17. ZELJNA JUHA (9), ZREZKI V GOBOVI OMAKI (9), KUS KUS (1,9), SRBSKA SOLATA
18. JUHA Z ZDROBOVIMI CMOČKI (1,3,9), KRVAVICA, MATEVŽ (7), DUŠENO KISLO ZELJE, VANILJEV PUDING (7)
19. KORUZNA MINEŠTRA, ČOKOLADNA TORTICA (1,3,7), HRUŠKA
20. **DAN BREZ BELE MOKE IN SLADK.:** POROVA JUHA (7,9), SVINJSKA PEČENKA Z OMAKO (9), RIZI BIZI (9), RADIČ Z RUKOLO

23. DUNAJSKI ZREZEK (1,3,9), PRAŽEN KROMPIR (9), KITAJSKO ZELJE Z RDEČIM FIŽOLOM, POMARANČA
24. **EKO DAN:** JUHA Z ZAKUHO* (9), ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO* (1,9), ZELJNA SOLATA* Z LEČO, SADNI SOK*
25. CVETAČNA ENOLONČNICA (9), SKUTNO BOROVIČEV ZAVITEK (1,3,7), ANANAS
26. **BREZMESNI DAN:** KORENČKOVA JUHA (1,3,9), SOJIN POLPET Z JOGURTOVO POLIVKO (1,3,6,7,9), KROMPIR V KOSIH, RADIČ Z MOTOVILCEM
27. JUHA IZ BRSTIČNEGA OHROVTA (7,9), DUŠENA GOVEDINA (9), KRUHOVI CMOKI (1,3), ZELENNA SOLATA Z RUKOLO, KLEMENTINA

30. KREMNA BROKOLI JUHA (7,9), GOLAŽ (9), POLENTA, ZELENNA SOLATA S ČRNO REDKVIJO
31. JUHA Z ZVEZDICAMI (1,3,9), PEČEN LOSOS (4), BLITVA S KROMPIRJEM, ZELJNA SOLATA S FIŽOLOM, MELONA

DOBER TEK!

Ljubljana, 15.12.2022

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizatorica šolske prehrane Maja Stepančič