

JEDILNIK ZA MALICE - JANUAR 2023

SEZNAM ALERGENOV (preglednica za številke v oklepaju): 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alergene, ki so samo v sledovih - npr: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 13

LEGENDA: *= EKO ŽIVILO ALI JED

2. PRAZNIČNI DAN ☺

3. SADNI SOK, POLNOZRNATA BOMBETA (1,6,7,11), KUHAN PRŠUT,

SHEMA ŠOLSKEGA SADJA: PARADIŽNIK

4. **BREZM. DAN: MLEKO (7), KRUH BR. ADITIVOV (1), MED Z MASLOM (7), JABOLKO**

5. ČAJ Z LIMONO, POLBELI KRUH (1), TUNIN NAMAZ (3,4,7), KLEMENTINA

6. PROBIOTIČNI SADNI JOGURT (7), MAKOVKA (1,6,7)

9. ZELIŠČNI ČAJ Z MEDOM, PIZZA (1,3,7)

10. 1.-4..R.: ALPSKO MLEKO (7), MARMORNI KOLAČ (1,3,7), JABOLKO ; 5.-9.R: MLEČNA PROSENA KAŠA* Z LEŠN. (7,8), BANANA*

11. SADNI ČAJ, OVSEN KRUH (1,6), TRDO KUHANO JAJCE (3), KISLO ZELJE

12. **DAN ŽITARIC- MALICA*:** 1.-4..R.: MLEČNA PROSENA KAŠA* Z LEŠN. (7,8),

BANANA*; 5.-9.R: 1.-4..R.: ALPSKO MLEKO (7), MARMORNI KOLAČ (1,3,7), JABOLKO

13. LIMONADA, KAJZERICA (1,6,7), SIROV POLPET (1,3,6,7), AJVAR

SHEMA ŠOLSKEGA SADJA: ZELENA SOLATA

16. POLENTA KUHANA NA MLEKU (1,6,7), BANANA

17. SADNI SOK, ČRNA BOMBETA (1,6,7), MORTADELA, KISLE KUMARICE

SHEMA ŠOLSKEGA SADJA: PRAŽENI LEŠNIKI

18. BELA KAVA (7), FRANCOSKI ROGLJIČ (1,3,7), JABOLKO

19. SADNI ČAJ, OVSEN KRUH (1,6,7), NAMAZ Z DIMLJENIM LOSOSOM (4,7),

KLEMENTINA

20. **DAN BR. BELE MOKE IN SLADK.:** NAVADNI JOGURT (7), KAMUTOVA BOMBETA (1), HRUŠKA

23. ČAJ Z LIMONO, AJDOV KRUH Z OREHI (1,6,7,8), TOPLJENI SIR (7),

SHEMA ŠOLSKEGA SADJA: KORENČEK

24. **EKO DAN: MLEKO* (7), SIROVA ŠTRUČKA* (1,6,7), JABOLKO***

25. SADNI ČAJ, KORUZNA BOMBETA (1,6,7), SUHA SALAMA, KISLO ZELJE

26. **BREZMESNI DAN: ČOKOLEŠNIK Z MLEKOM (1,7,8), HRUŠKA**

27. LIMONADA, RŽEN KRUH (1,6,7), SIRNO ZELENJAVNI NAMAZ (3,7) POPRAŽENA SEMENA

30. ČAJ, SKUTA (7), KIFELJ (1,6,7)

31. SADNI SOK, SEZAMOVA BOMBETA (1,6,7,11), MESNI SIR, SUHI HRUŠKOVI KRHLJI

SHEMA ŠOLSKEGA SADJA: RDEČA PAPIKA

DOBER TEK!

Ljubljana, 15.12.2022

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizatorica šolske prehrane Maja Stepančič