

# JEDILNIK ZA MALICE - FEBRUAR 2023

**SEZNAM ALERGENOV**(preglednica za številke v oklepaju): **1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci**

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alergene, ki so samo v sledovih - npr: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 13

LEGENDA: \*= EKO ŽIVILO ALI JED

30. ČAJ, SKUTA (7), KIFELJ (1,6,7)

31. SADNI SOK, BOMBETA (1,6,7,11), MESNI SIR, SUHI HRUŠKOVI KRHLJI

**SHEMA ŠOLSKEGA SADJA: RDEČA PAPRIKA**

1. GRANOLE Z MLEKOM (7,8), BANANA

2. **DAN BREZ BELE MOKE IN SLADKORJA: ČAJ Z LIMONO, KAMUTOV KRUH (1,6,7), TUNIN NAMAZ (4,7), KLEMENTINA**

3. NAVADNI JOGURT (7), SIROV BUREK (1,7)

## 6.-10. ZIMSKE POČITNICE – OBILO ZIMSKIH UŽITKOV ☺

13. 1.-4..R: MLEČNA RIBANA KAŠA S ČOKOLADO (1,3,7), BANANA; 5.-9.R: KEFIR (7), SEZAMOVA ŠTRUČKA (1,7,11), HRUŠKA

14. LIMONADA, OVSEN KRUH (1,7), JAJČNI NAMAZ (3,7), VALENTINOVO JABOLKO

15. 1.-4..R: KEFIR (7), SEZAMOVA ŠTRUČKA (1,7,11), HRUŠKA; 5.-9.R: 1.-4..R: MLEČNA RIBANA KAŠA S ČOKOLADO (1,3,7), BANANA

16. SADNI ČAJ, ŽEMLJA (1,7), PIŠČANČJA ŠUNKA

**SHEMA ŠOLSKEGA SADJA: KISLO ZELJE**

17. **MALICA Z EKO IN LOKALNIMI ŽIVILI: MLEKO\* (7), KRUH\* (1), MASLO\* (7), MALINOVA MARMELADA S KMETIJE**

20. ZELIŠČNI ČAJ Z MEDOM, KAJZERICA (1), SIR (7)

**SHEMA ŠOLSKEGA SADJA: KORENČEK**

21. 1.-4.R: ALP. MLEKO (7), KROF (1,3,7), HRUŠKA; 5.-9.R: MLEČNI PIRIN ZDROB\* S ČOKOLADO (1,3,7), JABOLKO\*

22. LIMONADA, RŽEN KRUH (1,6), MLEČNI NAMAZ (7), KLEMETINA

23. 1.-4.R: **EKO DAN: MLEČNI PIRIN ZDROB\* S ČOKOLADO (1,3,7), JABOLKO\*;**

5.-9.R: 1.-4.R: ALP. MLEKO (7), KROF (1,3,7), HRUŠKA;

24. SADNI SOK, POLNOZRNATA BOMBETA, POLI SALAMA, KISLO ZELJE

27. TOPLO MLEKO (7), HRUSTLJAVI MUSLI (1,8), BANANA

28. ČAJ, HRENOVKA V ŠTRUČKI (1), GORČICA (10)

**ŠOLSKA SHEMA SADJA: KLEMENTINA**

1.3. BELA KAVA (7), ČOKOLADNA SPIRALA (1,3,7,8), HRUŠKA

2. SOK, AJDOV KRUH Z OREHI (1,6,8), JAJČNI NAMAZ (3,7)

**SHEMA ŠOLSKEGA SADJA: KIVI**

3. **BREZMESNI DAN: SKUTA-SADNA ALI NAVADNA (7), KRUHOV ROGLJIČ (1)**

**DOBER TEK!**

Ljubljana, 24.1.2023

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizatorica šolske prehrane Maja Stepančič