

JEDILNIK ZA KOSILA - MAREC 2023

SEZNAM ALERGENOV (preglednica za številke v oklepaju): 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreški, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alergene, ki so samo v sledovih - npr: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 13

LEGENDA: *= EKO ŽIVILO ALI JED

27.2. PIRINI SVALJKI Z MESNO OMAKO (1,3,9), ZELENA SOLATA S ČRNO REDKVIJO, SLADOLED (7)

28. **KOSILO S STROČNICAMI:** GRAHOVA JUHA (1,9), CORDON BLUE (1,3,7), SOLATA IZ STROČJEGA FIŽOLA IN PAPIRIKE, ANANAS

1.3. GOBOVA ENOLONČNICA (7,9), JABOLČNA PITA (1,3,7), SOK

2. POROVA JUHA (1,9), SEGEDIN GOLAŽ (9), BELI ŽGANCI (1), JABOLKO

3. **BREZMESNI DAN:** JUHA Z REZANCI (1,3,9), ZELENJAVNI ZREZEK S TATARSKO OMAKO (1,3,6,9), KROMPIR S PETERŠILJEM, RADIČ S FIŽOLOM, MELONA

6. ŠPARGLJEVA JUHA (7,9), DUNAJSKI ZREZEK (1,3,7), PRAŽEN KROMPIR, SOLATA IZ RDEČE PESE, POMARANČA

7. JUHA Z REZANCI (1,3,9), PIŠČANČJI PAPIKAŠ (7,9), BULGUR* (1), ZELENA SOLATA Z RUKOLO

8. PASULJ S SUHIM MESOM (9), GIBANICA (1,3,7), KOMPOT

9. ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI (9), PIRE KROMPIR (7), RADIČ S FIŽOLOM, KLEMENTINA, SOK

10. **BREZMESNI DAN:** GOBOVA JUHA S POP. KRUKI (1,7,9), SIR NA ŽARU S TATARSKO OMAKO (3,7), KRUH (1), ZELJNA SOLATA S KROMPIRJEM, SLADOLED (4)

13. ŠPINAČNA JUHA (7,9), CHILI Z MESOM (1,9), DUŠEN RIŽ (9), ZELENA SOLATA, ANANAS

14. KROMPIRJEV GOLAŽ (7,9), SKUTNI ŠTRUKLJI (1,3,7), POMARANČA

15. ŠPAGETI Z BOLON. OMAKO (1,3, 9), RADIČ Z MOTOVILCEM, SLADOLED (7), SOK

16. KREMNA ZELENJAVNA JUHA (1,7,9), PEČEN PIŠČANEC (9), KORENČKOV PIRE (7), KITAJSKO ZELJE S FIŽOLOM

17. JUHA Z ZDROBOVIMI ŽLIČNIKI (1,3,9), PEČEN FILE BRANCINA (4), BLITVA S KROMPIRJEM, SOLATA IZ RDEČE PESE, SADNI SOK

20. PARADIŽNIKOVA JUHA S KUS KUSOM (1,9), DUŠENA GOVEDINA (7,9), KODRASTI REZANCI (1,3), ZELJNA SOLATA Z LEČO, MELONA

21. BROKOLI JUHA (7,9), PEČENICA, MATEVŽ, DUŠENO KISLO ZELJE, JABOLKO

22. **DAN BR. BELE MOKE IN SLAD.:** JUHA S PIRINO ZAKUHO (1,9), RIŽOTA S PURANOM ZELENJAVO IN SMETANO (7,9), ZELENA SOLATA S KORUZO, MANDORA

23. MAKARONOVO MESO (1,3,9), ZELENA SOLATA Z RUKOLO, KIVI, SOK

24. **BREZMESNO KOSILO:** FINSKA JUHA (1,9), SKUTNO-JABOLČNI ZAVITEK (1,3,7), SOK

27. SEGEDIN GOLAŽ (9), KROMPIR V KOSIH (7), SADNA SOLATA

28. TELEČJA OBARA S ŠPICLJI (1,3,9), BISKVIT S ČOKOLADO IN KOKOSOM (1,3,7), SOK

29. ŠPARGLJEVA JUHA (1,3,7,9), HRENOVKA, PIRE KROMPIR (7), KREMNA ŠPINAČA (7,9), SOK

30. FIŽOLOVA JUHA S KROGLICAMI (1,9), STEFANI PEČENKA (1,3,9), RIZI BIZI (9), SOLATA IZ RDEČE PESE

31. JUHA Z ZVEZDICAMI (1,3,9), SIROVI TORTELINI S SMETANOVO OMAKO (1,3,7), ENDIVIJA S KORENČKOM, POMARANČA

DOBER TEK!
Ljubljana, 24.2.2023

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Organizatorica šolske prehrane Maja Stepančič