

JEDILNIK ZA MALICE -JUNIJ 2023

SEZNAM ALERGENOV(preglednica za številke v oklepaju): **1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci**

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alergene, ki so samo v sledovih - npr: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 13

LEGENDA: *= EKO ŽIVILO ALI JED; LOKALNO

29. SADNI SOK, AJDOV KRUH Z OREHI (1,6,7,8), MLEČNI NAMAZ (7), KORENČEK
30. KAKAV (7), KROF IZ TATARSKE AJDE (1,3,7)

SHEMA ŠOLSKEGA SADJA: ČEŠNJE

31. DAN BR.BELE MOKE IN SLADK.: LIMONADA, KAMUTOV KRUH (1), PAŠTETA (4)
1.6 SADNI KEFIR (7), SEZAMOVA ŠTRUČKA (1,11)
2. SOK, ŽEMLJA (1,7), MESNI SIR, NEKTARINA

5. BELA KAVA (7), KRUH BREZ ADITIVOV (1), MARMELADA Z MASLOM (7), JABOLKO
6. LIMONADA, POLNOZRНАTA BOMBETA (1,6,11), PIŠČANČJA ŠUNKA, REDKVICA

SHEMA ŠOLSKEGA SADJA: BRESKVE

7. 1.-4.R.: **MLEČNA PROSENA KAŠA** (7), BANANA; 5.-9.R.: MLEČNI SMOOTHIE (7),
MAKOVKA (1,6,7)
8. SOK, KORUZNI KRUH (1,7), TUNIN NAMAZ (3,4,7), ČEŠNJE
9. **BREZMESNI DAN:** 1.-4.R.: MLEČNI SMOOTHIE (7), MAKOVKA (1,6,7); 5.-9.R.: **MLEČNA PROSENA KAŠA** (7), BANANA

12. SADNI ČAJ, »HOT-DOG« Z GORČICO (1,7,10)

13. **EKO DAN:** **SADNI JOGURT *(7), PEKOVSKO PECIVO* (1)**

SHEMA ŠOLSKEGA SADJA: ČEŠNJE

14. SOK, AJDOV KRUH Z OREHI (1,7,8), KAJMAK (7), KORENČEK, MARELICE
15. ALPSKO MLEKO (7), KRALJEVA ŠTRUČKA (1,3,6,7,8)
16. SOK, SOJIN KRUH (1,6), SIRNO ZELENJAVA NAMAZ (3,7), NEKTARINA

19. HRUSTLJAVI MUSLI Z MLEKOM (1,7,8), HRUŠKA

20. **EKO MALICA:** **SADNI SOK*, BOMBETA* (1), POSEBNA SALAMA* (7), PAPRIKA***
SHEMA ŠOLSKEGA SADJA: MARELICE

21. **MLEKO** (7), POLBELI KRUH (1), NUTELA (1,6,7,8), JABOLKO

22. LIMONADA, SONČNIČNA BOMBETA (1,7), SIR (7), KORENČEK

23. EGO SADNI JOGURT (7), PLETENKA (1,7)

PRIJETNE POČITNICE, POLNE POLETNE IGRIVOSTI IN NORČIJ... ☺

DOBER TEK!

Ljubljana, 19.4.2023

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizatorica šolske prehrane Maja Stepančič