

# JEDILNIK ZA KOSILA -SEPTEMBER 2023

SEZNAM ALERGENOV (preglednica za številke v oklepaju): 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alergene, ki so samo v sledovih - npr: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 13

LEGENDA: \*= **EKO ŽIVILO ALI JED**; **LOKALNO**

1. ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO (1,3,9), ZELJNA SOLATA S FIŽOLOM, LUBENICA
4. PARADIŽNIKOVA JUHA Z ZVEZDICAMI (1,3,9), PEČEN PIŠČANEC (9), KUS KUS S PAPRIKO (1,9), KUMARIČNA SOLATA
5. FILE BRANCINA (4), KROMPIR S PETERŠILJEM, SOLATA IZ PARADIŽNIKA IN PAPRIKE, SOK, SLADOLED, SOK (H.S. BR.SOKA)
6. **BIO DAN**: JUHA\* (9), ZREZKI\* V OMAKI (9), PIRE KROMPIR\* (7), ZELJNA SOLATA\* S FIŽOLIM, HRUŠKA\*
7. ZELENJAVNA ENOLONČNICA Z MESOM (7,9), JABOLČNA PITA (1,3,7), SLIVE
8. STROGANOV (9), POLENTA, ZELENA SOLATA, GROZDJE
11. SVALJKI Z MESNO OMAKO (1,3,9), SOLATA IZ PAPRIKE IN PARADIŽNIKA, SLADOLED (7)
12. **DAN BR. BELE MOKE IN SLADK.** JUHA S PIRINO ZAKUHO (1,9), DUŠENA GOVEDINA (7,9), RIŽ, ZELJNA SOLATA S ČIČERIKO, NEKTARINA
13. CVETAČNA ENOLONČNICA (7,9), SKUTNI ŠTRUKLJI (1,3,7), LUBENICA
14. PIŠČANČJI PAPRIKAŠ (9), KODRASTI REZANCI (1,3), RADIČ S KORUZO, HRUŠKA
15. **BREZMESNI DAN**: FIŽOLOVA JUHA Z ZVEZDICAMI (1,3,9), ZELENJAVNI ZREZEK (1,3,9), KROMPIR V KOSIH, JOGURTOVA OMAKA (7), ZELENA SOLATA Z RUKOLO
18. SIROVI RAVIOLI S SMETANOVO OMAKO (1,3,7,9), ZELJNA SOLATA Z LEČO, SLIVE
19. PLESKAVICA, ĐUVEČEV RIŽ (9), ZELENA SOLATA S PARADIŽNIKOM, SLADOLED (7), LIMONADA
20. JUHA Z REZANCI (1,3,9), ČUFTI (9), PIRE KROMPIR (7), ZELENA SOLATA, SOK
21. PAŠTA FIŽOL S SUHIM MESOM (1,3,9), SLIVOMI CMOKI (1,3,7), SOK
22. POROVA JUHA (7,9), OCVRT OSLIČ (1,3,4,7), KROMPIR S PETERŠILJEM, SOLATA IZ PARADIŽNIKA IN PAPRIKE, SLIVE
25. JUHA Z ZDROBOVIMI CMOČKI (1,3,9), BORANJA Z MESOM (9), PIRE KROMPIR (7), ZELJNA SOLATA Z LEČO
26. STEFANI PEČENKA (1,3,9), RIZI BIZI (9), SOLATA IZ RDEČE PESE, LUBENICA
27. KROMPIRJEVA JUHA S HRENOVKO (9), KOKOSOVO PECIVO (1,3,7), MELONA
28. MAKARONOVO MESO (1,3,9), ZELENA SOLATA Z RUKOLO, MLEČNI DESERT (7), SOK
29. ŠPINAČNA JUHA (7,9), SVINJSKA PEČENKA (9), PRAŽEN KROMPIR, SOLATA IZ STROČJEGA FIŽOLA

**DOBER TEK!**

Ljubljana, 18.8.2023

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.  
Organizatorica šolske prehrane Maja Stepančič