

JEDILNIK OKTOBER

DOBER TEK!

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Organizatorica šolske prehrane Maja Stepančič

DATUM	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
2. 10.	SLOVENSKA MALICA: MLEKO* (7), KRUH* (1), DOMAČA MALINOVA MARMELADA, MASLO (7), JABOLKO	KORENČKOVA JUHA (1,3,9), GOLAŽ (9), POLENTA, RADIČ S FIŽOLOM, RINGLO	LIMONADA, RŽNI KRUH (1), TOPLJENI SIRČEK (7), KORENČEK
3. 10.	SADNI SOK, PISAN KRUH (1,6,7), AVOKADIN NAMAZ (7), RDEČA PAPRIKA SHEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE: MANDARINA	GOBOVA ENOLONČNICA (7,9), PALAČINKE Z NADEVOM (1,3,7), LIMONADA	PINJENEC (7), PREPEČENEC (1,7)
4. 10.	ŽITARICE Z MLEKOM (1,7,8), BANANA	JUHA Z ZVEZDICAMI (1,3,9), CORDON BLUE (1,3,7), KROMPIR S PETERŠILJEM, KITAJSKO ZELJE Z RDEČIM FIŽOLOM	LIMONADA, OVSEN KRUH (1,7), PAŠTETA (7)
5. 10.	SADNI ČAJ, ŽEMLJA S POLI SALAMO (1,6,7), PARADIŽNIK	MORSKO KOSILO: RIBJA JUHA (4,9), RIŽOTA S ŠPARGLJI IN GAMBERI (2,9,14), ZELENA SOLATA, GROZDJE	JABOLKO, MUSLI Z MLEKOM (1,7,8)
6. 10.	PROBIOTIČNI JOGURT (7), SLANIK (1)	SVINJSKI ZREZKI V OMAKI (7,9), KODRASTI REZANCI (1,3), SOLATA IZ PARADIŽNIKA IN PAPRIKE, SOK	SADNI SOK, ŽEMLJA (1,6), ŠUNKA

LEGENDA: * = EKO ŽIVILO ALI JED; LOKALNO

SEZNAM ALERGENOV (preglednica za številke v oklepaju): 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alergene, ki so samo v sledovih - npr: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 13

JEDILNIK OKTOBER

DOBER TEK!

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Organizatorica šolske prehrane Maja Stepančič

DATUM	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
9. 10.	LIMONADA, SEZAMOVA BOMBETA (1,6,11), PRŠUT, KISLE KUMARICE	ŠPARGLJEVA JUHA (7,9), PURAN PO PROVANSALSKO (7,9), BULGUR* (1,9), KUMARIČNA SOLATA, MANDARINA	MLEKO* (7), KRUH * (1), MASLO (6,7,8)
10. 10.	EKO SADNI KEFIR (7), POLNOZRNATA ŠTRUČKA (1,6,11) SHEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE: HRUŠKA	GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO (1,3,9), KUHANA GOVEDINA, PIRE KROMPIR (7), KREMNA ŠPINAČA (7,9)	ANANAS, ŽEMLJA (1,6), POLI SALAMA
11. 10.	EKO MALICA: SADNI SOK* , ŽEMLJA* (1) , SIR* (7) , KORENČEK*	DAN BREZ BELE MOKE IN SLADKORJA: POROVA JUHA (7,9), PIŠČANČJA NABODALA, DŽUVEČEV RIŽ (9), RADIČ S KROMPIRJEM, NEKTARINA	HRUSTLAJVI MUSLI Z JOGURTOM (1,7,8)
12. 10	KAKAV (7), MAKOVKA (1,6,7), JABOLKO	ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO (1,3,9), ZELENJA SOLATA, GROZDJE	GROZDJE, PISAN KRUH (1,6,7), SIRNI ZEL.NAMAZ (7), PAPIKA
13. 10.	SOK, KRUH BR. ADITIVOV (1), PAŠTETA (7)	KOSILO Z EKO ŽIVILI: ENOLONČNICA IZ SESTAVIN EKO. PRIDELAVE* (9), ROLADA (3,7), SADNI SOK*	KEFIR (7), ŠTRUČKA S SEMENI (1,6,7)

LEGENDA: *= EKO ŽIVILO ALI JED; LOKALNO

SEZNAM ALERGENOV (preglednica za številke v oklepaju): 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alergene, ki so samo v sledovih - npr: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 13

JEDILNIK OKTOBER

DOBER TEK!

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Organizatorica šolske prehrane Maja Stepančič

DATUM	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
16. 10.	MLEKO (7), PEKOVSKO PECIVO (1,3,6,7)	ČESNOVA JUHA (1,7,9), MESNI TORTELINI S PARADIŽNIKOVO OMAKO (1,3,6,9), ZELENA SOLATA Z ALFA KALČKI, MANDARINA	SOK, SIROVA ŠTRUČKA (1, 7)
17. 10.	ČAJ Z LIMONO, BOMBETA (1,6), POLI SALAMA SHEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE: KISLO ZELJE	JOTA S SUHIM MESOM (9), SADNI BISKVIT (1,3,7), LIMONADA	MLEKO (7), FRANCOSKI ROGLJIČ (1,3,6,7)
18. 10.	SOK, SADNA SKUTA (7), KRUHOV ROGLJIČ (1,6,7), JABOLKO	JUHA Z ZDROBOVIMI CMOČKI (1,3,9), PEČEN FILE ORADE (4), BLITVA S KROMPIRJEM , SOLATA IZ RDEČE PESE	SADNI SOK, SLANIK (1,6)
19. 10.	ZELIŠČNI ČAJ, OVSENI KRUH (1,6,7), MLEČNI NAMAZ (7), KORENČEK	PARADIŽNIKOVA JUHA (1,7,9), GOVEJI ZREZKI V GOBOVI OMAKI (7,9), DUŠEN RIŽ (9), RADIČ S KORUZO	SKUTA (7), GRISINI (1,7)
20. 10.	BREZMESNI DAN: GRANOLE Z JOGURTOM (7,8), BANANA	BREZMESNI DAN: JUHA IZ MUŠKATNIH BUČ (7,9), NJOKI S ŠTIRIMI SIRI (1,3,7), SOLATA IZ KITAJSKEGA ZELJA	MANDARINA, BOMBETA (1,6,7,11)

DATUM	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
-------	--------	--------	--------------------

LEGENDA: *= EKO ŽIVILO ALI JED; LOKALNO

SEZNAM ALERGENOV (preglednica za številke v oklepaju): 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alergene, ki so samo v sledovih - npr: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 13

JEDILNIK OKTOBER

DOBER TEK!

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Organizatorica šolske prehrane Maja Stepančič

23. 10.	MLEKO* (7), POLBELI KRUH (1), NUTELLA, VANILJA KAKI	JUHA Z REZANCI (1,3,9), DUNAJSKI ZREZEK (1,3), KRUH (1), GRŠKA SOLATA (7)	PROBIOTIČNI JOGURT (7), KEKSI (1,3,7)
24. 10.	SADNI ČAJ, OVSEN KRUH (1,6,7), TUNIN NAMAZ (4,7) SHEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE: MANDARINA	MAKARONOVO MESO (1,3,9), KUMARIČNA SOLATA, GROZDJE	MELONA, KORUZNA BOMBETA (1,6), SUHA SALAMA
25. 10.	1.-4. R.: MLEČNI* RIŽ S ČOKOLADO (1,7), BANANA, 5.-9.R.: ČOKOLADNO MLEKO (7), FIT ŠTRUČKA (1,3,6,7)	KOSILO Z AJDO: FIŽOLOVA JUHA Z AJDOVO KAŠO IN KLOBASO (9), SLADICA IZ AJDOVE MOKE (1,3,7), SOK	MLEKO (7), KRUH BR. ADIT (1), MED, MASLO (7)
26. 10.	DAN BREZ BELE MOKE IN SLADKORJA: LIMONADA, OVSENA BOMBETA (1), KUHAN PRŠUT, RD. PAPRIKA	DAN BREZ BELE MOKE IN SLADKORJA: KREMNA ZELENJAVNA JUHA (7,9), PIŠČANČJI SOTE (7,9), TRI ŽITA (9), ZELJNA SOLATA S ČIČERIKO, JABOLKO	SOK, AJDOV KRUH Z OREHI (1,6,8), TRDO KUHANO JAJCE (3)
27. 10.	BREZMESNI DAN: 1.-4.R.: ČOKOLADNO MLEKO (7), FIT ŠTRUČKA (1,3,6,7) , 5.-9.R.: MLEČNI* RIŽ S ČOKOLADO (1,7), BANANA	BREZMESNI DAN: POROVA JUHA (7,9), SIROV POLPET Z JOGURTOVO POLIVKO (1,3,6,7), KROMPIR V KOSIH , ZELENA SOLATA, MANDARINA	JABOLKO, SLAN SIROV POLŽEK (1,3,6,7)

PRIJETNE JESENSKE POČITNICE 😊

LEGENDA: *= EKO ŽIVILO ALI JED; LOKALNO

SEZNAM ALERGENOV (preglednica za številke v oklepaju): 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alergene, ki so samo v sledovih - npr: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 13