

JEDILNIK DECEMBER 2023

DOBER TEK!

LEGENDA: * = EKO ŽIVILO ALI JED, LOKALNO

DATUM	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
1.	1.-4.R: MLEČNA RIBANA KAŠA S ČOKOLADO (1,3,7), BANANA; 5.-9. R GRŠKI JOGURT (7), KRUHOV ROGLJIČ (1,7), JABOLKO	FIŽOLOVA JUHA S KROGLICAMI (1,3,9), PEČEN FILE ORADE (4) (SIR NA ŽARU-7), KROMPIR S PETERŠILJEM, KITAJSKO ZELJE S ČIČERIKO	PIJAČA, OVSEN KRUH (1,6,), TRDO KUHALO JAJCE (3)
4.	JOGURT (7), SIROV BUREK (1,3,7)	BROKOLI JUHA (1,6,7), OCVRT PIŠČANEC (1,3) (<u>OCVRTI ŠAMPINJONI</u> -1,3), PRAŽEN KROMPIR, POMARANČA	KAJZERICA (1,6,8), SIR (7), ČAJ
5.	ČAJ Z LIMONO, OVSEN KRUH (1,6), SARDELNO MASLO (4,7), ŠOLSKA SHEMA SADJA: HRUŠKA	SVALJKI Z MESNO OMAKO (1,3,9) (<u>SVALJKI S SIROVO OM.</u> -1,3,7,9), ENDIVIJA Z MOTOVILCEM IN KROMPIRJEV, MLEČNI DESERT (7)	SADNI JOGURT (7) , MAKOVKA (1,6,7)
6.	MIKLAVŽ: KAKAV (7), PARKELJ (1,3,7), JABOLKO	JUHA Z ZDROBOVIMI ŽLIČNIKI (1,3,7,9), PERESNIKI S TUNINO OMAKO (1,3,4,9) (<u>PERESNIKI S PAR.OM.</u> -1,3,9), ZELENJA SOLATA S ČRNO REDKVIJO	SOK, POLNOZRNATA BOMBETA (1,7), MORTADELA
7.	ZELIŠČNI ČAJ Z MEDOM, ŽEMLJA (1), PIŠČANČJA ŠUNKA, KISLO ZELJE,	GOBOVA ENOLONČNICA (1,3,9), ROLADA (1,3,7,8) , VANILJA KAKI	ČOKOLEŠNIK Z MLEKOM (1,7,8)
8.	BREZMESNI DAN: GRANOLE Z MLEKOM (1,7,8), BANANA	BREZM. DAN: PARADIŽNIKOVA JUHA (1,3,9), POLPETI IZ CVETAČE IN BROKOLIJA (1,3), KROMPIR V KOSIH, KITAJSKO ZELJE Z RDEČIM FIŽOLOM	LIMONADA, PIZZA ŠTRUČKA (1,3,7)

SEZNAM ALERGENOV (preglednica za številke v oklepaju): 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alerg., ki so samo v sledovih - npr: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11,13

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizatorica šolske prehrane Maja Štepančič