

JEDILNIK JANUAR 2024

DOBER TEK!

LEGENDA: * = EKO ŽIVILO ALI JED, LOKALNO

DATUM	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
22.	MLEKO (7), POLBELI KRUH (1), MED Z MASLOM (7), HRUŠKA	OHROVTOVA JUHA (7,9), PURAN PO PROVANSALSKO (7,9) (<u>SEITAN PO PROVAN</u> .-7,9), DUŠEN RIŽ (9), ZELENA SOLATA Z MOTOVILCEM	SADNI SOK, ŠTRUČKA (1,7), SUHA SALAMA
23.	ČAJ Z LIMONO, ŽEMLJA (1,7), MESNI SIR, KISLE KUMARICE	KRVARICA (1) (VEGI KLOBASA-1,6), MATEVŽ, KISLA REPA* , ČOKOLADNI PUDING (7), KLEMENTINA	KEFIR (7), BANANA
24.	1.-4.R: MLEČNA PROSENA KAŠA* Z OREHI (7,8), BANANA; 5.-9.R.: SADNA SKUTA (7), GRISINI (1,7), JABOLKO	JUHA Z ZDROB.ŽLIČNIKI (1,3,9), SVINJSKI ZREZKI V OMAKI (7,9) (<u>SEITAN V OM</u> .-1,9), AJDOVA KAŠA Z JURČKI (7,9), KITAJSKO ZELJE S KORUZO	JABOLKO, KRUH BR. ADITIVOV (1), TOPLJENI SIR (7)
25.	SOK, KAJZERICA (1,6,7), SIROV POLPET (1,3,6,7), AJVAR SHEMA ŠOL. SADJA: ZELENA SOLATA	KORUZNA MINEŠTRA Z MESOM (9) (<u>KOR. MINEŠ. BR. MESA</u> -9), PALAČINKE Z MARTELADO (1,3,7), ANANAS	MLEKO (7) , »KINDER CARDS« (1,3,7,8)
26.	1.-4.R.: SADNA SKUTA (7), GRISINI (1,7), JABOLKO; 5.-9.R: MLEČNA PROSENA KAŠA* Z OREHI (7,8), BANANA	GRAHOVA JUHA (7,9), POLPET (1,3) (<u>BROKOLI POLPET</u> -3,6), PIRE KROMPIR (7), SOLATA IZ RDEČE PESE	POMARANČA, PIZZA ŠTRUČKA (1,6,7)
29.	SADNI SOK, TEMNA BOMBETA (1,7), SUHA SALAMA SHEMA ŠOL. SADJA: KISLA REPA	SEGEDIN GOLAŽ (9) (VEGI SEGEDIN-6,9), PIRE KROMPIR (7), MLEČNI DESERT (7)	MLEČNI DESERT (7) , JABOLKO
30.	SADNI JOGURT (7), SIROVA ŠTRUČKA (1,6,7), LEŠNIKI (8)	PASULJ S KLOBASO (9) (PASULJ Z DIMLJ. TOFUJEM-1,9), JABOLČNA PITA (1,3,7), LIMONADA	SADJE, OVSEN KRUH (1,6), KAJMAM (7)
31.	BREZMESNI DAN: ČAJ, KORUZNI KRUH (1,6,7), TRDO KUHANO JAJCE (7), KORENČEK	BREZMESNI DAN: GOBOVA JUHA S POPEČENIMI KRUHKI (1,7,9), SIROVI RAVIOLI V SMETANOVİ OMAKI (1,3,7), RADIČ S KROMPIRJEM, ANANAS	MLEKO (7), FRANCOSKI ROGLJIČ (1,3,7)
1.2.	ČOKOLEŠNIK Z MLEKOM (1,7,8), BANANA	JUHA Z REZANCI (1,3,9), OCVRT OSLIČ (1,3,4) (OCVRTA CVETAČA-1,3,), KROMPIRJEVA SOLATA, SOK	KLEMENTINA, ŽEMLJA (1,7) , MORTADELA
2.2.	ZELIŠ. ČAJ Z MEDOM, KAMUTOV KRUH (1,7), TUNIN NAMAZ (3,4,7), KLEMETINA	ZDROBOVA JUHA (7,9), GOLAŽ (9) (SOJIN GOLAŽ-6,9), POLENTA, ZELENA SOLATA S KORUZO, HRUŠKA	KORUZNI KOSMIČI Z JOGURTOM (1,7)

SEZNAM ALERGENOV (preglednica za številke v oklepaju): 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alerg., ki so samo v sledovih - npr: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11,13

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizatorica šolske prehrane Maja Stepančič