

JEDILNIK MAREC 2024

DOBER TEK!

LEGENDA: *= EKO ŽIVILO ALI JED, LOKALNO

| DATUM | MALICA | KOSILO | POP. MALICA |
|-------|---|--|--|
| 1. | NAVADNI TEKOČI JOGURT (7), SIROV BUREK (1,3,7) | VEGI RIČET (1,3,6,), ROLADA (1,3,7), LIMONADA | KLEMENTINA, KRUH BR. ADITIVOV (1), PAŠTETA (7) |
| 4. | SADNI ČAJ, BOMBETA (1,7), PIŠČANČJA ŠUNKA, KISLO ZELJE | ŠPINAČNA JUHA (7,9), MAKARONOVO MESO (1,3,9) (MAKARONI Z ZELENJAVO-1,3,9), ZELENJA SOLAT.S ČRNO REDKVIJO | ALPSKO MLEKO (7), KRUHOV ROGLJIČ (1,6,7), JABOLKO |
| 5. | 1.-4.r.: EKO MALICA: PIRIN ZDROB* (1,7), LEŠNIKI (8)5.-9.r.: SADNI JOGURT (7), MAKOVKA (1,6,7); ŠOL.SH.S.: JABOLKO* , | SEGEDIN GOLAŽ (9) (VEGI SEGEDIN-9), PIRE KROMPIR (7), KINDER PINGVIN (1,3,6,7), SOK | KRUH BREZ ADITIVOV (1), SIR (7), SOK |
| 6. | SADNI SOK , OVSEN KRUH (1,6), PAŠTETA (6,7), PARADIŽNIK | FIŽOLOVA JUHA Z ZVEZDICAMI (1,3,9), DUŠENA GOVEDINA (7,9) (DUŠEN SEITAN-1,7,9), KRUHOVI CMOKI (1,3), KITAJSKO ZELJE Z RDEČIM FIŽOLOM, ANANAS | KEFIR (7), KEKSI (1,3,7) |
| 7. | 1.-4.r.: SADNI JOGURT (7), MAKOVKA (1,6,7), 5.-9.r.: EKO MALICA: PIRIN ZDROB* (1,7), JABOLKO* | ZELENJAVNA ENOLONČNICA Z MESOM (9) (ZELENJ.ENOL.S STROČ.-9), SKUTNI ŠTRUKLJI (1,3,7), KLEMENTINA | ČAJ, ŽEMLJA (1,6,7), SUHA SALAMA |
| 8. | ZELIŠČNI ČAJ, KRUH BR. ADIT. (1), AVOKADIN NAMAZ (3,7), POMARANČA | JUHA Z REZANCI (1,3,9), PEČEN LOSOS (4) (SIR NA ŽARU-7), KROMPIR S PETERŠILJEM, SOLATA IZ RDEČE PESE | MLEKO (7), PISANA BOMBETKA* (1) |
| 11. | HRUSTLJAVI MUSLI Z JOGURTOM (1,8), BANANA | PIRINI SVALJKI Z MESNO OMAKO (1,3,7,9) (PIR.SVAL.Z GOBOVO OM.-1,3,7,9), RADIČ S KORUZO, SLADOLED (7) | SOK, KAJZERICA (1,6,7), ŠUNKA |
| 12. | ČAJ Z LIMONO, PIZZA (1,7), SUHE HRUŠKE | BOGRAČ (9) (VEGI KROMP. GOLAŽ-9), JABOLČNA PITA (1,3,7), SOK | GRŠKI JOGURT (7), ŠTRUČKA (1,7) |
| 13. | DAN BR. MESA: MLEKO (7), JABOLČNI ZAVITEK (1,3) | DAN BR.MESA: JUHA Z RIBANO KAŠO (1,3,9), OCVRT SIR (1,3,7), KROMPIRJEVA SOLATA Z ZELJEM, POMARANČA | ČAJ, OVSEN KRUH, RIO MARE NAMAZ (4,7) |
| 14. | DAN BR.BELE MOKE IN SLADK.: SADNI ČAJ, KAMUTOV KRUH (1), KAJMAK (7), KLEMENTINA | DAN BR.BELE MOKE IN SLADK.: POROVA JUHA (7,9), PEČEN PIŠČANEC Z OMAKO (7,9) (ZELENJAVNI NARASTEK-1,3,7), PRAŽEN KROMPIR, SOLATA IZ RDEČE PESE | ALPSKO MLEKO (7), KRUH BREZ ADITIVOV (1), MARMELADA, MASLO (7) |
| 15. | ČOKOLADNO MLEKO (7), SEZAMOVA BOMBETA (1,6,7,11) ŠOLSKA SHEMA SADJA: JABOLKO | RIBJE KOSILO: RIBJA JUHA Z RIŽEM (4,9) (VEGI JUHA-9), PERESNIKI S TUNINO OMAKO (1,3,4,9) (TEST. S PAR.OM.-1,3,9), ZELENJA SOLATA S KALČKI, KIVI | SOK, BOMBETA (1,6,7), SIR (7), PAPRIKA |

SEZNAM ALERGENOV (preglednica za številke v oklepaju): 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alerg., ki so samo v sledovih - npr: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11,13

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizatorica šolske prehrane Maja Štepančič