

JEDILNIK ZA MAJ 2024

DOBER TEK!

LEGENDA: *= EKO ŽIVILO ALI JED, LOKALNO; Učencem je vedno na voljo tudi pitna voda. Priporočamo, da jo pijejo čim več.

DATUM	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
6.5.	JOGURT (7), FRANCOSKI ROGLJIČ S ČOKOLADO (1,3,6,7,8)	GOVEJA JUHA Z REZANCI (1,3,7,9), KUHANA GOVEDINA (SEITANOV ZREZEK-1), PIRE KROMPIR (7), KREMNA ŠPINAČA (7,9), JABOLKO	LIMONADA, RŽENA ŽEMLJA(1,6), MORTADELA
7.	LIMONADA, SIROVKA (1,6,7), JAGODE	ŠPARG.KOSILO - BR. BELE MOKE IN SLADK.: JUHA Z BELIMI ŠPARGLJI (7,9), RIŽOTA Z ZELENI MI ŠPARGLJI IN PURANOM (7,9) (<u>ŠPARGLJEVA RIŽOTA</u> -7,9) , KUMARIČNA SOLATA Z JOGURTOM (7)	ČOKOLADNO MLEKO (7), PIRINA BLAZINICA* (1,7,11)
8.	MUSLI Z MLEKOM (1,7,8), BANANA	ZELENJAVNA ENOLONČNICA (9), ROLADA (1,3,7), SOK	BOMBETA (1,6), SIR (7), KORENČEK
9.	SADNI SOK, ŽEMLJA (1,6), POLI SALAMA, REDKVICA	PIŠČANČJI PAPRIKAŠ (9) (<u>VEGI PAPRIKAŠ</u> -9), BULGUR (1,9), SOLATA IZ MLADEGA ZELJA, ANANAS	»PIC NIC« (1,6,7), MLEKO (7)
10.	MLEKO (7), KRUH BREZ ADITIVOV (1), MARMELADA Z MASLOM (7), JABOLKO	PARADIŽNIKOVA JUHA (1,9), SIROV POLPET (1,6), TATARSKA OMAKA (3,7) KROMPIR V KOSIH, SOLATA IZ PAPRIKE IN PARADIŽNIKA	100% SAD.SOK, MAKOVA ŠTRUČKA (1,7)
	TEDEN MEDNARODNE KUHINJE	TEDEN MEDNARODNE KUHINJE – »BALKAN EKSPRES«	TEDEN MEDNARODNE KUHINJE
13.	SLOVENIJA – BIO MAL.: MLEKO* (7), KRUH* (1), MED* , MASLO* (7), JABOLKO*	SLOVENIJA: JUHA Z ZDROB. ŽLIČNIKI (1,3,7,9), SVINJSKA PEČENKA Z OMAKO (9) (<u>SOJINI MEDALI Z OMAKO</u> -6,9), PRAŽEN KROMPIR, ZELENA SOL. Z REDKV., SLADOLED (7)	KEFIR (7), KRUHOV ROGLJIČ (1,6,7)
14.	HRVAŠKA: LIMONADA, ŽEMLJA (1,6), SLAVONSKI KULEN, PARADIŽNIK	HRVAŠKA: FILE ORADE (2,4,9) (<u>SIR NA ŽARU</u> -7), BLITVA PO DALMATINSKO, SOLATA IZ RDEČE PESE, JAGODE	NEKTARINA, KRUH BREZ ADITIVOV (1), TOPLJENI SIR (7)
15.	SRBIJA: ZELIŠČNI ČAJ, KRUH BR.ADITIVOV (1), KAJMAK (7), KORENČEK, HRUŠKA	SRBIJA: KOKOŠJA JUHA (1,3,9), PLESKAVICA (<u>VEGI PLESKAVICA</u> -1,6), AJVAR, ĐUVEČEV RIŽ (9), ŠOBSKA SOLATA	SADNA SKUTA (7), KEKSI (1,3,7)
16.	BOSNA IN HERC.: NAVADNI TEKOČI JOGURT (7), SIROVA PITA (1,7)	BOSNA IN HERC.: »BOSANSKI LONAC« (9) (<u>»MINEŠTRA S STROČNICAMI</u> «-9), »ČUPAVCI« (1,3,7), MOTNI JABOLČNI SOK	JABOLKO, ŽEMLJA (1,6,7), PIŠČANČJA ŠUNKA
17.	MAKEDONIJA: SADNI SOK, KORUŽNI KRUH (1,6), NAMAZ S PAPRIKO (7), JAGODE	MAKEDONIJA: PIŠČANČJI RAŽNJIČI (<u>ZELENJAVNI ZREZEK</u> -6), KROMPIR S PETERŠILJEM, SOLATA IZ MLADEGA ZELJA, SOK	PUDING (7), PEKOVSKO PECIVO* (1)

20.	KAKAV (7), OREHOV ŠTREUKELJC (1,3,7,8)	KORENČKOVA JUHA (1,3,9), BORANJA Z MESOM (9) (<u>VEGI BORANJA-9</u>), PIRE KROMPIR (7), ZELENNA SOLATA Z RUKOLO, POMARANČA	ŽEMLJA (1,6,7), SUHA SALAMA, REDKVICA
21.	SOK, OVSENI KRUIH (1,6,8), TUNINA PAŠTETA (7), JAGODE	OCVRT OSLIČ (1,3,4) (<u>OCVRT SIR-1,3,7</u>), KROMPIR V KOSIH, SOLATA IZ MLADEGA ZELJA, SLADOLED	PINJENEC (7), GRISINI (1,6,7)
22.	1.-4.R: PINJENEC (7), FIT ŠTRUČKA (1,3,6,7), 5.-9.R: PIRIN MLEČNI ZDROB* S ČOKOLADO (1,7,8), BANANA	JUHA Z REZANCI (1,3,9), PEČEN PIŠČANEC Z OM. (9) (<u>SEITAN V OMAKI-1,9</u>), DUŠEN RIŽ (9), KUMARIČNA SOLATA	JABOLKO, NAVIHANČEK (1,3,7,8)
23.	1.-4.R: PIRIN MLEČNI ZDROB* S ČOKOLADO (1,7,8), BANANA, 5.-9.R: PINJENEC (7), FIT ŠTRUČKA (1,3,6,7),	ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO * (1,3,9) (<u>ŠPAGETI S PARADIŽNIKOVO OMAKO-1,3,9</u>), ZELENA SOLATA* S KALČKI, NEKTARINA	LIMONADA, SIROVA ŠTRUČKA (1,7)
24.	SOK, PIZZA (1,7), JABOLKO	DOMAČA GOBOVA ENOLONČNICA (7,9), DOMAČI SKUTNI ŠTRUKLJI (1,3,7), LIMONADA	MLEKO (7), BOMBETA S SEMENI (1,6,7,11)
27.	SADNI SOK, KAJZERICA (1,6,7), KUHAN PRŠUT, REDKVICA	ZREZKI V OMAKI (7,9) (<u>SOJIN ZREZEK V OM.-6,7,9</u>), POLENTA* , ZELENNA SOLATA S KORUZO, ČEŠNJE	ČOKOLEŠNIK Z MLEKOM (1,7,8), MARELICE
28.	KORUZNI KOSMIČI Z MLEKOM (7), BANANA	PAŠTA FIŽOL S SUHIM MESOM (1,3,9) (<u>PAŠTA FIŽOL Z DIML. TOFUJEM-1,3,6,9</u>), MARELIČNI CMOKI (1,3,7), SOK	ŽEMLJA (1,7), PIŠČANČJA ŠUNKA, PAPRIKA
29.	ZELIŠČNI ČAJ, KRUIH BR.ADITIVOV (1), TOPLJENI SIRČEK(7), KORENČEK	PURANJI FILE PO PROVANSALSKO (7,9) (<u>SEITAN PO PROVANS.-1,6,9</u>), TRI ŽITA (1,9), PARADIŽNIKOVA SOLATA S PAPRIKO, BRESKEV	MLEČNI DESERT (7), JABOLKO
30.	BIO MALICA: JOGURT* (7), KORENČKOVA BOMBETA* (1), JABOLKO*	JUHA Z RIBANO KAŠO (1,3,9), CARBONARA (1,3,7,9) (<u>VEGI CARBONARA-1,3,7,9</u>), SOLATA IZ MLADEGA ZELJA, PORCIJSKI SADNI SOK	LIMONADA, PISAN KRUIH (1,6,7), PAŠTETA (7)
31.	SOK, MLEČNI KRUIHOV ROGLJIČ (1,6,7), ČEŠNJE	BUČNA JUHA (7,9, OCVRTE PALAČINKE S SIROM (1,3,7), SOLATA GENTILE Z RUKOLO	ALPSKO MLEKO (7), PIZZA ŠTRUČKA (1,7)

SEZNAM ALERGENOV (preglednica za številke v oklepaju): 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alerg., ki so samo v sledovih - npr: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11,13

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizatorica šolske prehrane Maja Stepančič