

JEDILNIK ZA JUNIJ 2024

DOBER TEK!

LEGENDA: *= EKO ŽIVILO ALI JED, LOKALNO; Učencem je vedno na voljo tudi pitna voda. Priporočamo, da jo pijejo čim več.

DATUM	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
3.	KAKAV (7) SEZAMOVA BOMBETA (1,11),	JUHA Z REZANCI (1,3,9), RIŽOTA Z MESOM IN ZELENJAVO (9) (ZELENJAVNA RIŽOTA-9), SOLATA IZ MLADEGA ZELJA, LUBENICA	LIMONADA, ŽEMLJA (1,6), KUHAN PRŠUT
4.	SOK, MAKOVA ŠTRUČKA* (1,6,7), ČEŠNJE	TELEČJA OBARA S KRPICAMI (3,7,9) (OBARA S STROČNICAMI-3,7,9), KREMNA REZINA (1,3,7), SOK	MUSLI Z JOGURTOM (1,7,8), MARELICE
5.	1.-4.R.: MLEČNA PROSENA KAŠA* Z LEŠNIKI (1,7,8), BANANA; 5.-9.R.: SADNI JOGURT (7), NAVIHANČEK (1,3,7)	ČUFTI V PARADIŽNIKOVIM OMAKI (9) (VEGI ČUFTI-1,6,9), PIRE KROMPIR (7), KUMARIČNA SOLATA	ČEŠNJE, KORUZNA ŽEMLJA (1,6), SIR (7)
6.	LIMONADA, KAJZERICA (1), PIŠČANČJA ŠUNKA, REDKVICA	KREMNA BROKOLI JUHA (7,9), PIŠČANČJI SOTE (9) (LEČIN SOTE-9), BULGUR (1), SOLATA IZ RDEČE PESE, MARELICE	KEFIR* (7), PEKOVSKO PECIVO* (1)
7.	BREZMESNI DAN: 1.-4.R.: SADNI JOGURT (7), NAVIHANČEK (1,3,7); 5.-9.R.: MLEČNA PROSENA KAŠA* Z LEŠNIKI (1,7,8)	BREZMESNI DAN: SIROVI RAVIOLI S SMETANOVO OMAKO IN PARMEZANOM (1,3,7), ZELENA SOLATA Z REDKVICO, ČEŠNJE	PIJAČA, OVSEN KRUH (1,6), PAŠTETA (7)
10.	SOK, AJDOV KRUH Z OREHI (1,6,8), MLEČNI NAMAZ (7), KORENČEK*	CVETAČNA JUHA (7,9), VRTNARSKI GOLAŽ (9) (VEGI VRTNARSKI GOLAŽ-9), POLENTA (1,9), SOLATA IZ STROČJEGA FIŽOLA, NEKTARINA	ALPSKO MLEKO (7), ČOKOLADNI ŽEPEK (1,3,8)
11.	GRANOLA Z JOGURTOM (1,7), JABOLKO	SVINJSKI ZREZEK V OMAKI (9) (SOJIN ZREZEK V OMAKI-6,9), PRAŽEN KROMPIR, ZELJNA SOLATA Z LEČO, SLADOLED (7)	LIMONADA, KAJZERICA (1,6), PIŠČANČJA ŠUNKA
12.	LIMONADA, ŠTRUČKA (1,6), HRENOVKA, GORČICA (10)	PASULJ S KLOBASO (9) (PASULJ BREZ KLOBASE-9), JABOLČNI ZAVITEK (1,3,7), LUBENICA	KORUZNI KOSMIČI Z MLEKOM (1,7,8), NEKTARINA*
13.	MLEKO* (7), KRUH BREZ ADITIVOV (1), NUTELA (7,8)	STEFANI PEČENKA Z OMAKO (1,9) (VEGI STEFANI-1,6,9), DUŠEN RIŽ (9), ZELENA SOLATA Z RUKOLO, ČEŠNJE	MARELICE, SIROVA ŠTRUČKA (1,6,7)
14.	PIJAČA, ŽEMLJA* (1), SIR (7), PAPRIKA	GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO (1,3,9) (JUHA Z RIBANO KAŠO-1,3,9) KUHAN GOVEDINA, GRAH V OMAKI (9), PIRE KROMPIR (7), SOLATA IZ RDEČE PESE	SKUTA (7), GRISINI (1,3,7)

17.	MLEKO* (7), MUFIN(1,3,7), , JABOLKO	ŠPARGLJEVA JUHA (1,7,9), STROGANOV (9) (VEGI STROGANOV-9), KUS KUS (1), ZELJNA SOLATA S FIŽOLOM, LUBENICA	PIJAČA, KAJZERICA (1,6), PREŠANA SLANINA
18.	LIMONADA, OVSEN KRUH (1,6), MESNO ZELENJAVNI NAMAZ (3,7), MARELICE	OCVRT PIŠČANEC (1,3,7) (VEGI DUNAJSKI ZREZEK-1,3,6), KROMPIR V KOSIH, KUMARIČNA SOLATA, SLADOLED (7)	MLEČNI DESERT* (7), SEZAMOVA ŠTRUČKA (1,6,11)
19.	1.-4.R.: MLEČNI RIŽ S ČLOKOLADO (1,7), BANANA; 5.-9.R.: KEFIR* (7), BOMBETA IZ TATARSKE AJDE*	ZELENJAVNA ENOLONČNICA (7,9), MARMORNI KOLAČ (1,3,7), SOK	NEKTARINA, MAKOVKA (1,6)
20.	100% SADNI SOK REDČEN Z VODO 1:1, ČRNA ŽEMLJA (1,6), PEČEN PRŠUT, REDKVICA	ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO (1,3,9) (ŠPINAČNA LAZANJA-1,3,7,9), ZELENA SOLATA, BRESKEV	ČOKOLADNO MLEKO (7), MLEČNI KRUHOV ROGLJIČ (1,7)
21.	1.-4.R.: KEFIR* (7), BOMBETA IZ TATARSKE AJDE* (1) ; 5.-9.R.: MLEČNI RIŽ S ČLOKOLADO (1,7), BANANA	PEČEN FILE POSTRVI (4) (SIR ZA ŽAR-7), KROMPIR V KOSIH, SOLATA IZ PARADIŽNIKA IN PAPIRIKE, ČEŠNJE	SADJE, AJDOV KRUH Z OREHI (1,6,8), KAJMAK (7)
24.	LIMONADA, PIZZA ŠTRUČKA (1,3,6,7)	MAKARONOVO MESO (1,3,9) (MAKARONI S PAR.OMAKO-1,3,9), ZELENA SOLATA Z RUKOLO, MARELICE	ALPSKO MLEKO (7), ŽIZNA REZINA (1,7,8)
		VESELE POČITNICE!!!	

SEZNAM ALERGENOV (preglednica za številke v oklepaju): 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alerg., ki so samo v sledovih - npr: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11,13

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizatorica šolske prehrane Maja Stepančič