

# JEDILNIK ZA SEPTEMBER 2024

## DOBER TEK!

LEGENDA: \*= EKO ŽIVILO ALI JED, LOKALNO; Učencem je vedno na voljo tudi pitna voda. Priporočamo, da jo pijejo čim več.

DATUM	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
2.9.	2.-9.R: 100% SADNI SOK REDČEN Z VODO, KAJZERICA (1,7), ŠUNKA, PAPRIKA	MAKARONOVO MESO (1,3,9) ( <u>MAK.Z ZELENJ.-1,3,9</u> ), ZELENA SOLATA, NEKTARINA (7)	ALPSKO MLEKO (7), STOLETNO PEKOVSKO PECIVO(1)
3.	JOGURT (7), MAKOVKA (1,6,7)	CVETAČNA JUHA (7,9), SVINJSKA PEČENKA Z OMAKO (9) ( <u>ZELENJAVNA MUSAKA-3,7</u> ), TRI ŽITA, SOLATA IZ PARADIŽNIKA IN PAPRIKE, GROZDJE	NEKTARINA, OVSEN KRUH (1,6), KAJMAK (7)
4.	VODA IZ PIPE, KRUH BREZ ADITIVOV (1), JAJČNI NAMAZ (3,7,10), BRESKVA	PEČEN PIŠČANEC (9) ( <u>ZELENJAVNI POLPET-1,3,6,9</u> ), KUS KUS S PAPRIKO (1,9), KUMARIČNA SOLATA, SLADOLED (7), LIMONADA	KORUZNI KOSMIČI Z JOGURTOM (1,7), GROZDJE
5.	MUSLI Z <u>MLEKOM*</u> (1,7,8), BANANA	JUHA Z REZANCI (1,3,9), OCVRT OSLIČ (1,3,4,7) ( <u>OCVRT SIR-1,3,7</u> ), KROMPIR S PETERŠILJEM, <u>ZELJNA SOLATA*</u> Z LEČO	MELONA, ČRNA ŽEMLJA (1,7), SIR (7)
6.	LIMONADA, OVSEN KRUH (1,6,7), PAŠTETA (7), PARADIŽNIK	ZELENJAVNA ENOLONČNICA Z MESOM (7,9) ( <u>Z.E.BR.MESA-7,9</u> ), SLIVОВI CMOKI (1,3,7), 100% SOK REDČEN Z VODO	KEFIR (7), KORUZNA BOMBETKA (1,6,7)
9.	KAKAV (7), SEZAMOVA BOMBETA (1,3,7,11)	JUHA Z ZDROBOVIMI CMOČKI (1,3,9), STROGANOV (9) ( <u>SOJIN STROGANOV-6,9</u> ), POLENTA, SOLATA IZ PARADIŽNIKA IN PAPRIKE, LUBENICA	HRUŠKA, AJDOV KRUH Z OREHI (1,7), MLEČNI NAMAZ
10.	KRUH BREZ ADITIVOV (1), BAKALAR (4), BRESKVA	POROVA JUHA (7,9), PIŠČANČJI RAŽNJIČ ( <u>VEGI NABODALO-7</u> ), ĐUVEČEV RIŽ (9), SOLATA IZ RDEČE PESE	SKUTA (7), GRISINI(1, 7)
11.	<b>BIO MALICA:</b> <u>MLEKO*</u> (7), <u>KRUH*</u> (1), <u>MED*</u> Z MASLOM (7), B. HRUŠKA	ČUFTI (9) ( <u>VEGI ČUFTI-1,9</u> ), PIRE KROMPIR (7), ZELJNA SOLATA S ČIČERIKO	BRESKEV, ŽEMLJA (1,6,7), SUHA SALAMA
12.	100% SADNI SOK REDČEN Z VODO, ŽEMLJA (1,6,7), MESNI SIR, PAPRIKA	KROMPIRJEVA JUHA S HRENOVKO (9) ( <u>ENOLONČ.IZ STROČNIC-9</u> ), SKUTNI ŠTRUKLIJ (1,3,7) LIMONADA	ČOKOLEŠNIK Z MLEKOM (1,7,8), BANANA
13.	MLEČNA PROSENA KAŠA Z LEŠNIKI (7,8), JABOLKO	ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO (1,3,9) ( <u>ŠPAGETI Z VEGI OMAKO -1,3,6,9</u> ), ZELENA SOLATA Z RUKOLO, SLIVE	JABOLKO, SIROVA ŠTRUČKA (1,6,7)
16.	LIMONADA, KORUZNI KRUH (1,6,7), MLEČNI NAMAZ (7), SLIVE	SIROVI RAVIOLI S SMET. OMAKO (1,3,7,9), ZELJNA SOLATA Z LEČO	ALPSKO MLEKO (7), POLBELI KRUH (1), MED, MASLO (7)

17.	MLEKO (7), KRUH BR.ADIT. (1), VIKI KREMA (6,7,8), HRUŠKA	KOKOŠJA JUHA (1,3,9), PEČEN FILE ORADE (4) ( <u>SIR NA ŽARU-7</u> ), BLITVA S KROMPIRJEM, LIMONADA	GROZDJE, OVSEN KRUH (1,6,7), SIR (7)
18.	VODA, HRENOVKA V ŠTRUČKI (1,7), GORČICA (10)	FINSKA JUHA (7,9), <u>SADNI BISKVIT-1,3,7</u> ), LUBENICA	PINJENEC (7), SEZAMOVA ŠTRUČKA (1,6,7,11)
19.	<b>BIO DAN:</b> KEFIR* (7), PEKOVKO PECIVO* (1)	<b>BIO DAN:</b> JUHA IZ BIO SESTAVIN (9), BIO ZREZKI V OMAKI (9), BIO PIRE KROMPIR (7), BIO ZELENJA SOLATA, BIO JABOLKO	NEKTARINA, ŽEMLJA (1,7), KUHAN PRŠUT
20.	AJDOV KRUH Z OREHI (1,6,7,8), SIRNO ZEL.NAMAZ(3,7), NEKTARINA	STEFANI PEČENKA (1,3,9) ( <u>SEITANOV STEFANI-1,3,9</u> ), RIZI BIZI (9), SOLATA IZ RDEČE PESE, GROZDJE	MLEKO (7), KRUHOV ROGLJIČ (1,7)
23.	<b>PIRIN MLEČNI ZDROB*</b> S ČOKOLADO (1,7), BANANA	PIŠČANČJI PAPRIKAŠ (9) ( <u>ČIČERIKIN P.-9</u> ), KODRASTI REZANCI (1,3), ZELENJA SOLATA S KALČKI, VODA	NEKTARINA, PLETENKA (1,6,7)
24.	<b>DAN BR.BELE MOKE IN SLADK.:</b> LIMONADA, KAMUTOV KRUH (1), MORTADELA, RDEČA PAPRIKA	<b>DAN BR. BELE MOKE IN SLADK.</b> JUHA S PIRINO ZAKUHO (1,9), DUŠENA GOVEDINA (7,9) ( <u>ZELENJAVNA RIŽOTA-9</u> ), RIŽ, ZELJNA SOLATA S FIŽOLOM, NEKTARINA	JABOLKO, ČOKOLADNO ŽITNE KROGLICE Z MLEKOM (1,7,8)
25.	TEKOČI JOGURT (7), SIROV BUREK (1,3,7)	SVALJKI Z GOLAŽEM (1,3,9) ( <u>SVALJKI Z VEGI OMAKO-1,3,6,9</u> ), KUMARIČNA SOLATA, MELONA	LIMONADA, KORUZNI KRUH (1,6,7), ZELIŠČNI NAMAZ (7)
26.	SADNI ČAJ, OVSEN KRUH (1,6,7), ČIČERIKIN NAMAZ S TUNO (4,7), GROZDJE	PAŠTA FIŽOL S SUH.MESOM (1,3,9)(P.F.BR.MESA-1,3,9), JABOLČNA PITA (1,3,7),LIMONADA	PINJENEC (7) , MAKOVKA (1, 7)
27.	<b>BREZMESNI DAN:</b> MLEKO* (7), FIT ŠTRUČKA (1,3,6,7)	<b>BREZMESNI DAN:</b> PARADIŽNIKOVA JUHA (1,3,9), ZELENJAVNI ZREZEK (1,3,9), KROMPIR V KOSIH, JOGURTOVA OMAKA (7), RADIČ S KORUZO, HRUŠKA	VODA, ŠTRUČKA (1,7), POLI SALAMA
30.	ČAJ Z LIMONO, BOMBETA S SEMENI, PIŠČANČJA ŠUNKA, PAPRIKA	RIŽOTA S ŠPARGLI IN PURANOM, <b>ZELENA SOLATA</b> , MELONA	NEKTARINA, AJDOV KRUH Z OREHI (1,8), SIR (7)
<b>DOBRODOŠLI NAZAJ V ŠOLI ☺</b>			

**SEZNAM ALERGENOV (preglednica za številke v oklepaju): 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci**

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alerg., ki so samo v sledovih - npr: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11,13

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizatorica šolske prehrane Maja Stepančič