

JEDILNIK ZA OKTOBER 2024

DOBER TEK!

LEGENDA: *= EKO ŽIVILO ALI JED, **LOKALNO**

DATUM	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
30.9	ČAJ Z LIMONO, BOMBETA S SEMENI (1), PIŠČANČJA PRSA, PAPRIKA	RIŽOTA S ŠPARGLJI IN PURANOM (9) (<u>ŠPARGLJEVA RIŽOTA-9</u>), ZELENA SOLATA, MELONA, VODA	NEKTARINA, AJDOV KRUH Z OREHI (1,8), SIR (7)
1.10	MLEČNI* RIŽ (7), JABOLKO	JUHA Z REZANCI (1,3,9), SVEDRI S TUNINO OMAKO (1,3,4,9) (<u>SVEDRI Z ZELENJAVO-1,3,9</u>), KUMARIČNA SOLATA	SADJE, MAKOVA ŠTRUČKA (1,6)
2.	REDČEN 100% SOK 1:1, PIRIN KRUH* , JAJČNI NAMAZ (3,7,10) ŠOLSKA SHEMA SADJA : PARADIŽNIK	KROMPIRJEV GOLAŽ (9) (<u>KROMP.ENOLONČNICA-9</u>), SADNA SOLATA S SMETANO, VODA	MLEKO (7), KRUHOV ROGLJIČ (1)
3.	KORUZNI KOSMIČI Z JOGURTOM (7,8), BANANA	ŠPINAČNA JUHA (7,9), PURANJA PEČENKA Z OMAKO (9) (<u>SEITAN V OMAKI-1,9</u>), BULGUR, SOLATA IZ PARADIŽNIKA IN PAPRIKE	LIMONADA, PIRINA BLAZINICA* (1)
4.	LIMONADA, TEMNA ŽEMLJA (1), SIR (7), KORENČEK	BUČNA JUHA (7,9), OCVRT OSLIČ (1,3,4) (<u>OCVRTA CVETAČA-1,3</u>), KROMPIRJEVA SOLATA, GROZDJE	SKUTA (7), BANANA
7.	MLEČNA* RIBANA KAŠA (1,3,7), HRUŠKA	POROVA JUHA (7,9), PIŠČANČJI SOTE (7,9) (<u>ČIČERIKIN SOTE-7,9</u>), DUŠEN RIŽ, SOLATA IZ PARADIŽNIKA IN KUMAR	GROZDJE, PEKOVSKO PECIVO* (1)
8.	SADNI ČAJ, KAJZERICA (1,6), SIR (7), ŠOLSKA SHEMA SADJA : PAPRIKA	KORUZNA MINEŠTRA (9), PALAČINKE Z MARMELADO (1,3), JABOLKO*	GRŠKI JOGURT (7), GRISINI (1,6,8)
9.	KAKAV (7), MAKOVKA	KOKOŠJA JUHA Z ZAKUHO (1,3,9) (<u>ZELENJ.BISTRA JUHA-1,3,9</u>), ĐUVEČEV RIŽ (9), PLESKAVICA (<u>VEGI PLESKAVICA-1,6</u>), ZELJNA SOLATA S FIŽOLOM	REDČEN 100% SOK, ŽITNA REZINA (1,7,8)
10.	LIMONADA, OVSEN KRUH (1), AVOKADIN NAMAZ (7), PARADIŽNIK	BORANJA Z MESOM (9) (<u>VEGI BORANJA.-6,9</u>), PIRE KROMPIR* (7), SOLATA IZ RDEČE PESE, GROZDJE	MLEKO (7), BIGA (1,7)
11.	BREZMESNI DAN: NEHOMOGENIZIRANO MLEKO (7) , KRUH BR. ADITIVOV (1), MARMELADA , MASLO (7)	KORENČKOVA JUHA (3,9), TESTENINE* S PARADIŽNIKOVO OMAKO (1,3,9), ZELENA SOLATA	VODA, OVSEN KRUH (1,6), MLEČNI NAMAZ (7)
14.	ZELIŠČNI ČAJ, RŽEN KRUH (1), SKUTNI NAMAZ (7)	ŠPARGLJEVA JUHA (7,9), PIŠČANČJE KRAČE Z OMAKO (9) (SOJINI MEDALJONI V OM.-6,9), MLINCI (1,3), SOLATA IZ PARADIŽNIKA IN PAPRIKE	KEFIR (7), RIŽEVI VAFLI
15.	BIO MALICA: MLEKO* (1), CIMETOV POLZEK* (1,3,7), JABOLKO*	DUNAJSKI ZREZEK (1,3,9) (<u>ZELENJAVNI POLPET-1,3,6</u>), PRAŽEN KROMPIR* , SOLATA IZ RDEČE PESE	LIMONADA, OVSENA ŽEMLJA (1,6), PIŠČANČJA PRSA, PAPRIKA

16.	LIMONADA, BOMBETA (1), SUHA SALAMA ŠOLSKA SHEMA SADJA: SVEŽE KUMARE	CVETAČNA ENOLONČNICA (9) , GIBANICA (1,3,7,8), SADJE	MLEKO (7), BOBOLI (1,7)
17.	OVSENI KOSMIČI (1) Z NEHOM.MLEKOM (7) , SADJE	BROKOLI JUHA (7,9), PERESNIKI Z ZELENJAVNO OMAKO (1,3,9), ZELENA SOLATA	REDČEN SOK, POLNOZRNATA ŠTRUČKA (1,11)
18.	LIMONADA, ČRN KRUH (1), RIBJI NAMAZ (4,7), PARADIŽNIK	BISTRA JUHA (9), PEČEN FILE BRANCINA (4) (<u>SIR NA ŽARU-</u> 7), KROMPIR V KOSIH, ZELJNA SOLATA, MANDARINA	PINJENEC (7), ROGLJIČ Z OREHI (1,8)
21.	JOGURT (7), KRUHOV ROGLJIČ (1,6)	GOBOVA JUHA (7,9), GOVEJ GOLAŽ* (9) (<u>SOJIN GOLAŽ-</u> 6,9), POLENTA* , RADIČ S KORUZO	SADJE, ŠTRUČKA S SEMENI (1,11)
22.	ČAJ Z LIMONO, AJDOV KRUH Z OREHI (1,6,8), MESNO ZELENJAVNI NAMAZ (3,7,10)	ZREZKI V ČEBULNI OMAKI (9) (<u>SEITANOVI ZR. V ČEB.OM.</u> - 1,9), KUS KUS (1), ZELJNA SOLATA S ČIČERIKO	MLEKO (7), JABOČNI ZAVITEK (1,3)
23.	GRANOLA Z JOGURTOM (7,8), SADJE	ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO-1,3,9 (<u>ŠPAG. Z</u> <u>ZELENJAVO</u> -1,3,9), ZELENA SOLATA* S KALČKI, LIMONADA	VODA, KRUH* (1) , TRDO KUHAMO JAJCE (3), PARADIŽNIK
24.	REDČEN 100% SOK, SIROVA ŠTRUČKA (1,7) ŠOLSKA SHEMA SADJA: MANDARINA	JOTA S KLOBASO, SKUTNI ZAVITEK (1,3,7), VODA	MLEČNI DESERT (7), SLANIK (1)
25.	BREZMESNI DAN: MLEKO* (7) , SEZAMOVA ŠTRUČKA (1,11), JABOLKO	JUHA Z RIBANO KAŠO (1,3,9), NJOKI S SIROVO OMAKO (1,3,7), SOLATA IZ PARADIŽNIKA IN PAPRIKE	SADJE, ZELENJAVNA ROLCA* (1)
VESELE POČITNICE			

PRIJETEN JESENSKI ODDIH... 😊 😊 😊

SEZNAM ALERGENOV (preglednica za številke v oklepaju): 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alerg., ki so samo v sledovih - npr: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11,13

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizatorica šolske prehrane Maja Stepančič