

JEDILNIK ZA NOVEMBER 2024

DOBER TEK!

LEGENDA: *= EKO ŽIVILO ALI JED, **LOKALNO**

DATUM	MALICA	KOŠILO	POP. MALICA
4.	ZELIŠČNI ČAJ, RŽEN KRUH (1), TUNIN NAMAZ (3,4,7), PARADIŽNIK	MAKARONOVO MESO (1,3,9) (<u>MAKARONI Z ZELENJAVO</u> -1,3,9), KUMARIČNA SOLATA, GROZDJE	JOGURT (7), POLNOZRNATA ŠTRUČKA (1,11)
5.	1.-4.R. ALPSKO MLEKO (7) , MASLEN ROGLJIČ S PISTACIJO (1,3,7,8), JABOLKO; 5.-9.R. MLEČNA PROSENA KAŠA* Z LEŠNIKI (7,8), BANANA	PARADIŽNIKOVA JUHA (1) KANELONI S ŠPINAČO IN FETA SIROM (1,3,7), ZELJNA SOLATA S KROMPIRJEM	ČAJ, AJDOV KRUH Z OREHI (1,6,8), MASLO (7), PAPRIKA
6.	LIMONADA, ŽEMLJA S SEMENI (1,7), PURANJA PRSA, KISLO ZELJE	RIČET (1,9), ČOKOLADNI BISKVIT (1,3,7), VODA	MLEKO (7), KORUZNI KOSMIČI , JABOLKO
7.	1.-4.R. MLEČNA PROSENA KAŠA* Z LEŠNIKI (7,8), BANANA; 5.-9.R. ALPSKO MLEKO (7) , MASLEN ROGLJIČ S PISTACIJO (1,3,7,8), JABOLKO	BROKOLI JUHA* (7,9) , MESNO ZELENJAVNA RIŽOTA (9) (<u>ZELENJAVNA RIŽOTA-9</u>), PISAN RADIČ	MANDARINA, ČRNA BOMBETA (1,6)
8.	REDČEN 100% SOK, OVSEN KRUH (1), TRDO KUHANO JAJCE (3), KORENJE	JUHA S FRITATI (1,3,9), DUŠENA GOVEDINA (7,9) (<u>DUŠEN SEITAN-1,7,9</u>), BULGUR (1), SOLATA IZ RDEČE PESE, ANANAS	SKUTA (7), GRISINI (1,7)
11.	SADNI ČAJ, PIZZA (1,7)	SEGEDIN GOLAŽ (<u>SOJIN SEGEDIN-6</u>), KROMPIR V KOSIH, KOMPOT	SADJE, POLNOZRNATA BOMBETA (1,11)
12.	MUSLI Z MLEKOM* (1,7,8), BANANA	GOBOVA ENOLONČNICA (9), VIŠNJEV ZAVITEK (1,3,7), REDČEN SOK	MLEČNI DESERT (7), ŠTRUČKA (1)
13.	MLEČNI SMOTHIE* (7) , MAKOVKA*(1,6)	GOVEJA JUHA S KORENČKOM* (9) (<u>VEGI JUHA*-9</u>) , KUHANA GOVEDINA* , PIRE KROMPIR (7) , KREMNA ŠPINAČA* (7)	OVSENA KAJZERICA (1,6), SIR (7) PAPRIKA
14.	LIMONADA, STOLETNI KRUH (1,6,11), LEČIN NAMAZ (7)	POROVA JUHA (7,9), PAPRIKAŠ (9) (<u>ČIČERIKIN PAPRIKAŠ-9</u>), PIRINI SVALJKI (1,3), SESTAVLJENA SOLATA	KEFIR* (7), BANANA
15.	TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK: MLEKO* (7) , KRUH* (1) , MED Z MASLOM* (7) , JABOLKO*	BREZMESNI DAN: FIŽOLOVA JUHA (9) SIROVI TORTELINI V SMET. OMAKI (1,3,7), ZELENA SOLATA S ČRNO REDKVIJO, MANDARINA	BIGA (1,7), PIJAČA

18.	ČAJ Z LIMONO, OVSENA ŽEMLJA (1), SIR (7), PAPIKA	CVETAČNA JUHA* , ZREZKI V OMAKI (1,7) (<u>SOJINI MEDALJONI V OMAKI-1,6,7</u>), TRI ŽITA (1,9), ZELENA SOLATA Z RDEČIM RADIČEM	GRANOLA Z MLEKOM (1,7,8)
19.	1.-4.R. BIO DAN: MLEČNI PIRIN ZDROB* S POSIPOM (1,7), BANANA; 5.-9.R. NAVADNI JOGURT (7), SIROV BUREK (1,3,7)	BIO DAN: TESTENINE Z MESNO OMAKO* (1,3,9) (<u>TEST.* S PARD.OM.-1,3,9</u>), ZELJNA SOLATA* , HRUŠKA*	PIRINA BLAZINICA (1), KUHAN PRŠUT
20.	REDČEN 100% SOK, KRUH BR. ADIT (1), RIBJI NAMAZ (4,7)	PASULJ (9), JABOLČNA ČEŽANA S SMETANO (7), MANDARINA	GRŠKI JOGURT (7), SUHO SADJE (12)
21.	MLEKO *(7), KRUH BR. ADIT.(1), MALINOVA ALI JAGODNA MARMELADA Z MASLOM(7), JABOLKO	PEČENICA (<u>SOJIN POLPET-1,6</u>) , MATEVŽ, DUŠENO KISLO ZELJE, LIMONADA	REDČEN 100% RDEČI SOK, FIT ŠTRUČKA (1,6)
22.	ČAJ, KORUZNI KRUH (1,6), KAJMAK (7), KORENČEK	JUHA Z ZDROBOVIMI ŽLIČNIKI (1,3,7,9), PEČEN RIBJI FILE (4) (<u>SIR NA ŽARU-7</u>), KROMPIR S PETERŠILJEM, SOLATA IZ RDEČE PESE	SADJE, ROZINČEK* (1,3)
25.	PRAVI KAKAV (7), SEZAM ŠTRUČKA (1,11), LEŠNIKI (8)	MINJONSKA JUHA (1,3,9), GOVEJI TRAKCI V GOBOVI OMAKI (7,9) (<u>GRAHOVI TRAKCI V OMAKI-7,9</u>) , POLENTA, ENDIVIJA S KORUZO, LIMONADA	MANDARINA, RŽEN KRUH (1), MLEČNI NAMAZ (7)
26.	LIMONADA, ŽEMLJA (1), SUHA SALAMA, KISLE KUMARICE	ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI (9) (<u>VEGI ČUFTI-1,6,9</u>), PIRE KROMPIR (7), ZELJNA SOLATA S FIŽOLOM, MANDARINA	MLEKO (7), PROSENA ŠTRUČKA* (1)
27.	1.-4.R. NAVADNI JOGURT (7), SIROV BUREK (1,3,7) ; 5.-9.R. BIO MALICA: MLEČNI PIRIN ZDROB* S POSIPOM (1,7), BANANA	BUČNA JUHA (1,7,9), CARBONARA S PARMEZANOM (1,3,7) (<u>TEST. Z JAJCEM, SMETANO IN PARMEZANOM-1,3,7</u>), PISAN RADIČ, GROZDJE	KREKERJI (1,7,8), SADJE
28.	REDČEN 100% SOK, AJDOV KRUH Z OREHI (1,6,8), ZELIŠČNI NAMAZ (7), KORENČEK	TELEČJA OBARA S "KRPICAMI" (1,3,9) (<u>ZELENJ.ENOL. S STROČ.IN "KRPICAMI"-1,3,9</u>), MARELIČNI CMOKI (1,3,6), LIMONADA	JOGURT (7), KRUHOV ROGLJIČ (1,6,7)
29.	BREZMESNI DAN: PINJENEC (7), PEKOVSKO PECIVO* (1), JABOLKO	BREZMESNI DAN: JUHA Z RIBANO KAŠO (1,3,9), CVETAČNI POLPETI S SIROM (1,3,7), KORENČKOV PIRE (7), ZELENA SOLATA Z RUKOLO	SADJE, OREŠČKI (8)

SEZNAM ALERGENOV (preglednica za številke v oklepaju): 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alerg., ki so samo v sledovih - npr: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11,13

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizatorica šolske prehrane Maja Stepančič