

JEDILNIK ZA JANUAR 2025

DOBER TEK!

LEGENDA: *= EKO ŽIVILO ALI JED, LOKALNO

DATUM	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
6.	ZELIŠČNI ČAJ, ŽEMLJA (1), SUHA SALAMA, KISLO ZELJE	POROVA JUHA (7,9), PURANJI PAPRIKAŠ (9) (<u>ČIČERIKIN PAPER.-9</u>), KODRASTI REZANCI (1,3), RADIČ S KORUZO	MLEKO (7), MAKOVA ŠTRUČKA (1,6,11)
7.	PRAVI KAKAV (7), FIT ŠTRUČKA (1,3,6) ŠOLSKA SHEMA SADJA: HRUŠKA	JUHA S KORENČKOM* , RAŽNJIČI (VEGI NABODALA-7), ĐUVEČEV RIŽ (9), ZELENNA SOLATA S ČRNO REDKVIJO	SOK, BOMBETA (1,6), SIR, PAPRIKA
8.	LIMONADA, PIZZA S SIROM (1,6,7)	KORUZNA MINEŠTRA (9) (<u>ENOLONČ.S STROČN.-1,3,9</u>), SADNA SOLATA S SMETANO (7), VODA	JOGURT (7), FIT ŠTRUČKA (1,3,6,7)
9.	1.-4.R.: PIRIN MLEČNI ZDROB* S ČOKOLADO (1,7), JABOLKO* ; 5.-9.R. ALPSKO MLEKO (7), KRUIH BREZ ADITIVOV (1), MARMELADA , MASLO, (1,3), JABOLKO*	GOVEJI RAGU* (9) (<u>SOJIN RAGU-6,9</u>), FUŽI (1,3) (ostali) BULGUR* (9), ZEJNA SOLATA* , SADNI SOK*	GROZDJE, KREKERJI (1,7)
10.	ČAJ Z LIMONO, POLBELI KRUIH (1), SARDELNO MASLO (4), KLEMENTINA	PARADIŽNIKOVA JUHA Z ZVEZDICAMI (1,3,7,9), PEČEN FILE BRANCINA (4,9) (<u>SIR NA ŽARU -7</u>), BLITVA S KROMPIRJEM, SOLATA IZ RDEČE PESE	JABOLKO, KRUIH BR. ADITIVOV (1), PIŠČANČJA ŠUNKA
13.	KEFIR (7), MAKOVA ŠTRUČKA (1,6,11)	BUČNA JUHA (7,9), OCVRT PIŠČANEC (1,3) (<u>OCVRTA CVETAČA-1,3</u>), PRAŽEN KROMPIR, KITAJSKO ZELJE S FIŽOLOM (9)	KLEMENTINA, SEZAMOVA ŠTRUČKA (1,11)
14.	ŠIPKOV ČAJ, KAJZERICA (1), PIŠČANČJA PRSA ŠOLSKA SHEMA SADJA: KISLO ZELJE	ZELENJAVNA ENOLONČNICA S PURANOM (9) (<u>ZELENJAVNA ENOL. Z LEČO -9</u>), SKUTNI ŠTRUKLI (1,3,7), LIMONADA	KEFIR, PREPEČENEC (1,7)
15.	1.-4.R.: ALPSKO MLEKO (7), KRUIH BREZ ADITIVOV (1), MARMELADA , MASLO, (1,3), JABOLKO* ; 5.-9.R.: PIRIN MLEČNI ZDROB* S ČOKOLADO (1,7), JABOLKO*	JUHA Z REZANCI (1,3,9), ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO (1,3,9), ZELENNA SOLATA S KORENJEM	SOK, ŽEMLJA (1,7), KUHAN PRŠUT, KISLE KUMARICE
16.	SADNI ČAJ, PIRIN KRUIH (1), KAJMAK (7), KORENČEK	SEGEDIN GOLAŽ (9) (<u>VEGI SEGEDIN-6,9</u>), PIRE KROMPIR (7), MEŠAN KOMPOT	PRAVI KAKAV (7), BIO PEK. PECIVO (1)
17.	MUSLI Z MLEKOM (1,7,8), BANANA	ŠPINAČNA JUHA (7,9), ČEBULNA BRŽOLA (9) (<u>SEITAN V ČEB.OMAKI-1,9</u>), KRUIHOVI CMOKI (1,3), ZELENNA SOLATA, JABOLKO	POMARANČA, SLANI SKUTNI POLŽEK (1,3,7)

20.	LIMONADA, SONČN. KRUIH (1,6, TUNIN NAMAZ S KORUZO(4,7,10)	CVETČNA JUHA (7,9), PEČEN PIŠČANEC Z OMAKO (9) (ZELENJAVNA ZLOŽENKA-1,3,7), MLINCI (1), ZELENA SOLATA S PARADIŽNIKOM, KLEMENTINA	SKUTA(7), GRISINI (1,7)
21.	1.-4. R.: MLEČNI RIŽ S ČOKOLADO (7), BANANA; 5.-9.R.: BIO MALICA: SADNI JOGURT* (7), PEKOVSKO PECIVO* (1)	LAZANJA (1,3,9), VEGI-ŠPAGETI S PARAD.OMAKO-1,3,9 , ŠTRUCAR S ČRNO REDKVIJO IN RDEČIM FIŽOLOM	LIMONADA, KRUIH BR. ADIT. (1), MLEČNI NAMAZ (7), KORENČEK
22.	ČAJ Z LIMONO, BOMBETA* (1), SIR, PRAŽENI LEŠNIKI ŠOLSKA SHEMA SADJA: PARADIŽNIK	JUHA S PIK AS ZAKUHO (1,3,9) (VEGI JUHA-1,3,9), RIŽOTA S ŠPARGLI IN PANCETO, ZELJNA SOLATA	MLEKO (7), POLBELI KRUIH (1), PORC. MARMELEDA IN MASLO (7)
23.	1.-4. R.: BIO MALICA: SADNI JOGURT* (7), PEKOVSKO PECIVO* (1); 5.-9.R.: MLEČNI RIŽ S ČOKOLADO (7), BANANA	FINSKA JUHA (1,3,9), MUFFIN (1,3,7), LIMONADA	SADNI SOK, AJDOV KRUIH Z OREHI (1,6,8), TRDO KUHANO JAJCE (3)
24.	ZELIŠČNI ČAJ, AJDOV KRUIH Z OREHI (1,6,8), MLEČNI NAMAZ (7), KORENČEK	GOBOVA JUHA S POPEČENIMI KRUIHKI(1,7,9), OCVRT OSLIČ (1,3,4) (OCVRT SIR-1,3,7), FRANCOSKA SOLATA (3), KRUIH, ANANAS	PINJENEC (7), OVSENA ŠTRUČKA (1,7)
27.	KORUZNI KOSMIČI Z MLEKOM (1,7,8), BANANA	BIO KOSILO: GOVEJA JUHA* Z REZANCI (1,3,9), KUHANA GOVEDINA* (9) (PEČEN SEITAN-1), PIRE KROMPIR* , KREMNA ŠPINAČA* (1,9)	ČAJ Z LIMONO, SIROVA ŠTRUČKA (1,7), SUHO SADJE (8)
28.	LIMONADA, ŽEMLJA* (1,6,7), AVOKADIN NAMAZ (7), PAPRIKA	PASULI S SUHIM MESOM (9) (PASULI Z DIMLJ.TOFUJEM-6,9), KRUIH (1), MARELIČNI CMOKI (1,3,7), LIMONADA	MLEKO (7), POLNOZRNATA ŽEMLJA (1,11)
29.	SKUTA (7), KRUIHOV ROGLJIČ (1,6,7)	PARADIŽNIKOVA JUHA Z ZAKUHO (1,7,9), PEČENICA (VEGI KLOBASA-1,6,9), KISLA REPA* , PIRE KROMPIR (7), KLEMENTINA	ANANAS, KRUIH BR. ADIT. (1), TUNINA PAŠTETA (4,7)
30.	SADNI ČAJ, KORUZNI KRUIH (1,6), SIRNO ZELENJAVNI NAMAZ (3,7), PAPRIKA	ČESNOVA JUHA S KROGLICAMI (1,9), PLESKAVICA (VEGI BURGER-1,6,9), RIZI BIZI (9), SOLATA IZ PAPRIKE IN PARADIŽNIKA	BANANA, JOGURT*
31.	BREZMESNI DAN: TOPLO MLEKO* (7) , NAVIHANČEK Z BRESKVIJO IN CHIA SEMENI, ŠOLSKA SHEMA SADJA: JABOLKO	BREZMESNI DAN: SIROVI RAVIOLI S SMETANOVO OMAKO (1,3,7,9) , ZELENA SOLATA, REDČEN 100% SADNI SOK	SADJE, KORUZNA ŠTRUČKA (1,6)

SEZNAM ALERGENOV (preglednica za številke v oklepaju): 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alerg., ki so samo v sledovih - npr: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11,13

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizatorica šolske prehrane Maja Stepančič