

JEDILNIK ZA MAJ 2025

DOBER TEK!

LEGENDA: *= EKO ŽIVILO ALI JED, LOKALNO;

ŠOLA SI PRIDRŽUJE PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA!

DATUM	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
5.	PRAVI KAKAV* (7), SEZAMOVA PLETENKA (1,7,11)	CVETAČNA JUHA (7,9), SIROV POLPET Z JOGURTOVO OMAKO (1,3,6,7) (1,6), KROMPIR V KOSIH, ZELENA SOLATA Z REDKVICO, ANANAS	REDČEN 100 SOK, GRISINI (1,7), TUNIN NAMAZ
6.	DAN BR. BELE MOKE IN SLAD.: SADNI ČAJ, KAMUTOV KRUH (1), JAJČNI NAMAZ (3,7,10), JAGODE	ŠPARG.KOSILO - BR. BELE MOKE IN SLADK.: JUHA Z BELIMI ŠPARGLJI (7,9), RIŽOTA Z ZELENIMI ŠPARGLJI IN PURANOM (7,9) (<u>ŠPARG.RIŽOTA S PARMEZANOM-7,9</u>), SOLATA IZ PARADIŽNIKA IN KUMAR	MLEKO (7), FIT ŠTRUČKA (1,6)
7.	PINJENEC (7), SIROVA ŠTRUČKA (1,6,7), ŠOLSKA SHEMA SADJA: JABOLKO	ZELENJAVNA ENOLONČNICA Z MESOM (9) (<u>Z.E. Z LEČO - 6,9</u>), SKUTNI ŠTRUKLJI (1,3,7), REDČEN 100% SOK	VODA, BOMBETA (1), SUHA SALAMA, PAPRIKA
8.	REDČEN 100% SOK, OVSENA ŽEMLJA (1,6), PIŠČANČJA ŠUNKA, REDKVICA	BIO SVEDRI Z LOSOSOM V SMETANOVI OMAKI (1,3,4,7,9) (<u>BIO SVEDRI V SMET.OM-1,3,4,7,9</u>) SOLATA IZ MLADEGA ZELJA, JAGODE	KEFIR (7), SONČNIČNA BOMBETA (1,7)
9.	MUSLI Z JOGURTOM (1,7,8), BANANA	TORTILJA S PIŠČANCEM IN ZELENJAVO (1,9) (<u>TORTILJA Z ZELENJAVO-1,9</u>), ZELJNA SOLATA S KROMPIRJEM, LIMONADA	LIMONADA, AJDOV KRUH Z OREHI (1,6,7,8), KISLA SMETANA (7)
12.	ČAJ, KORUZNI KRUH (1,6,7), RIO MARE TUNIN NAMAZ Z LIMONO (4,7), KUMARE	SVINJSKA PEČENKA Z OMAKO (7,9) (<u>VEGI ZR. Z OM.- 1,7,9</u>), BULGUR (1,9), ZELENA SOLATA S KORUZO, BRESKEV	JOGURT* (7), KAMUTOVA BOMBETA* (1)
13.	MLEKO* (7), KRUH BR. ADIT. (1), SLADKI SKUTNI NAMAZ (7), JABOLKO	BUČNA JUHA (1,7,9), PURANJI PILE PO PROVANSALSKO (7,9) (<u>ZELENJAVNI POLPETI S PROV. OM.-1,6,7,9</u>), TRI ŽITA (1,9), PARADIŽNIKOVA SOLATA S PAPRIKO	LIMONADA, SEZAMOVA PLETENKA (1,6,11)
14.	REDČEN 100% SOK, AJDOV KRUH Z OREHI (1,6,8), MLEČNO SIRNI NAMAZ (7) ŠOLSKA SHEMA SADJA: KORENČEK	PAŠTA FIŽOL S SUH.MESOM (1,3,9) (<u>P.F. BR. MESA-1,3,9</u>), SKUTNO BOROVNIČEV ZAVITEK (1,3,7), LIMONADA	SKUTA (7), PREPEČENEC (1)
15.	MLEČNA* KOSMIČI Z MLEKOM IN LEŠNIKI (1,7,8), BANANA	JUHA Z REZANCI (1,3,9) CARBONARA (1,3,9) (<u>VEGI CARBONARA-1,3,9</u>) SOLATA IZ MLADEGA ZELJA	VODA, ŽEMLJA* (1,7), ŠUNKA
16.	LIMONADA, BOMBETA S SEMENI (1,6,7,11), SIR, PAPRIKA	PEČEN FILE ORADE (4) (<u>MEHIŠKI ZELENJ.ŽEPEK-1,3,7</u>), KROMPIR V KOSIH, SOLATA IZ RDEČE PESE, MELONA	MLEKO* (7), JABOLČNI BUREK (1)

19.	1-4. R.: MLEČNI RIŽ S ČOKOLADO (7), JABOLKO; 5.-9. R.: KEFIR* (7), MARMORNI KOLAČ (1,3) ŠOLSKA SHEMA SADJA: JABOLKO	BORANJA Z MESOM (9) (STR. FIŽOL V PAR. OM.-9), PIRE KROMPIR (7), ZELENA SOLATA, RDEČA POMARANČA	LIMONADA, TEMNA BOMBETA (1), PIŠČANČJA PRSA, PAPRIKA
20.	SADNI ČAJ, OVSEN KRUH (1,6), ČIČERIKIN NAMAZ Z DIMLJENIM LOSOSOM (4,7), JAGODE	BROKOLI JUHA (7,9), ZREZKI V SMETANOVI OMAKI (7,9) (SEITAN V OMAKI-1,7,9), DUŠEN RIŽ (9), KUMARIČNA SOLATA	MLEČNI DESERT (7), RŽENA BOMBETKA (1,6)
21.	1.-4.R.: KEFIR* (7), MARMORNI KOLAČ (1,3); 5.-9.R.: MLEČNI RIŽ S ČOKOLADO (7), HRUŠKA	OCVRT OSLIČ (1,3,4) (OCVRTA CVETAČA-1,3,9), KROMPIRJEVA SOLATA Z ZELJEM, NEKTARINA	REDČEN 100% SOK, POLNOZRNATA ŠTRUČKA (1, 6)
22.	REDČEN 100% SOK, KAJZERICA (1,6,7), KUHAN PRŠUT, REDKVICA	DOMAČA GOBOVA ENOLONČNICA (7,9 ČOKOLADNI CMOKI (1,3,7,8), LIMONADA	KORUZNI KOSMIČI Z MLEKOM (1,7), BANANA
23.	JOGURT (7), MAKOVKA (1,6), BANANA	JUHA S PIK AS ZAKUHO (1,3,9), GOLAŽ (9) (ČIČERIKIN GOLAŽ - 9), POLENTA Z AJDO, SOLATA IZ PAPRIKE IN PARADIŽNIKA	VODA, OVSEN KRUH (1,6), TRDO KUHANO JAJCE (3)
	TEDEN MEDNARODNE KUHINJE – »BALKAN EKSPRES«	TEDEN MEDNARODNE KUHINJE – »BALKAN EKSPRES«	
26.	SLOVENIJA –EKO MAL.: MLEKO* (7), KRUH* (1), MED, MASLO* (7), JABOLKO*	SLOVENIJA: GOVEJA JUHA Z ZDROBOVIMI ŽLIČNIKI (1,3,7,9) (VEGI JUHA-1,3,7,9), KUHANA GOVEDINA (PEČEN SIR-7), PIRE KROMPIR (7), KREMNA ŠPINAČA (7,9)	REDČEN 100% SOK, OVSENA ŽEMLJA (1,6), SIR (/7), KORENČEK
27.	HRVAŠKA: LIMONADA, ŽEMLJA (1,6), SLAVONSKI KULEN, PARADIŽNIK	HRVAŠKA- RIBJE KOSILO: RIBJA BISTRA JUHA Z RIŽEM (4,9), BRANCIN (4) BLITVA PO DALMATINSKO, ZELJNA SOLATA	GRŠKI JOGURT (7), KREKERJI (1,7)
28.	SRBIJA: ZELIŠČNI ČAJ, KRUH BR. ADITIVOV (1), KAJMAK (7), KORENČEK	SRBIJA: KOKOŠJA JUHA Z REZANCI (1,3,9) (VEGI JUHA-1,3,7,9), PLESKAVICA (VEGI PLESKAVICA-1), AJVAR, ĐUVEČEV RIŽ, SOLATA IZ PARADIŽNIKA IN PAPRIKE	MLEKO (7), NAVIHANČEK (1,3,7,8)
29.	BOSNA IN HERC.: NAVADNI TEKOČI JOGURT (7), SIROVA PITA (1)	BOSNA IN HERC.: »BOSANSKI LONAC« (9) (ENOL. S STROČN. -9), »ČUPAVCI« (1,3,7), BRESKEV	LIMONADA, PIZZA ŠTRUČKA (1,7)
30.	MAKEDONIJA: REDČEN 100% SOK, KORUZNI KRUH (1,6), SKUTNI NAMAZ S PAPRIKO (7), JAGODE	MAKEDONIJA: FIŽOLOVA JUHA (9), PIŠČANČJI RAŽNJIČI (VEGI NABODALA-7), PEČEN KROMPIR (OSTALI- KROMPIR V KOSIH), MEŠANA SOLATA	PINJENEC (7), ŠTRUČKA S SEMENI (1,6,11)

SEZNAM ALERGENOV (preglednica za številke v oklepaju): 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alerg., ki so samo v sledovih - npr: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11,13

V pomladnem času bo več lokalno pridelane hrane!

Organizatorica šolske prehrane Maja Stepančič